Vivantes
Klinikum Am Urban

Wir nehmen Sie in unsere Mitte

Ihr Krankenhaus für Geburtshilfe in Kreuzberg

Aufklappen, dann klappt's am Besten.

Dr. Dorit Hanoldt
Leitende Oberärztin

Dr. Irena Vitezica
Oberärztin Kreißsaal
SP Spezielle Geburtshilfe
und Perinatalmedizin

Dr. Myriam Hatry
Oberärztin Kreißsaal

Geborgenheit von der ersten Sekunde an ...

... möchte jede Mutter ihrem Kind geben. Die optimalen Voraussetzungen dafür zu schaffen ist unser täglicher Ansporn!

AUF ZURUF ZUR STELLE:
Kinderärzte aus dem Vivantes im Friedrichshain

Alle Wege führen zum Klinikum Am Urban

Liebe werdende Eltern,
so unterschiedlich die Menschen in einem vielfältigen Stadtteil wie Kreuzberg sind, so ähnlich sind sie in ihren Bedürfnissen, wenn es um die Geburt ihres Kindes geht. Ein Baby auf möglichst sanfte und natürliche Weise zur Welt zu bringen, umsorgt von einem qualifizierten Team aus Ärzt*innen, Schwestern und Hebammen – das ist ein Wunsch, den alle haben.

Im Vivantes Klinikum Am Urban arbeiten Expert*innen, die sich die Erfüllung dieses Bedürfnisses zur Lebensaufgabe gemacht haben. Ihre Tätigkeit in unserem zentral gelegenen Haus ist für sie mehr als nur ein Arbeitsplatz. Jeden Tag geben sie ihr Bestes, um eine Atmosphäre der Wärme und Harmonie zu schaffen, in der sich neues Leben auf ideale Weise entfalten kann.

Harmonisch ist auch die Zusammenarbeit mit Geburtshäusern und Hebammen in Kreuzberg sowie mit weiteren Geburtskliniken im Vivantes Netzwerk. Gemeinsam nehmen wir Sie in unsere Mitte und an die Hand, um Sie sicher durch Ihre Schwangerschaft zu begleiten. Besuchen Sie uns – der Weg ist nicht weit.

Chefärztin
Priv.-Doz. Dr. Malgorzata Lanowska

Leitende Hebamme
Christiane Klöber

Etwas Theorie davor ist nachher praktisch

Es ist nie zu früh dafür, sich umfassend über alle Aspekte der Schwangerschaft und Geburt zu informieren.
Im Vivantes Klinikum Am Urban werden Sie von erfahrenen Fachkräften auf Ihre neue Rolle als Mutter vorbereitet. Dies geschieht im Rahmen von praktischen Übungen zur Erleichterung der Geburt und Säuglingspflegekursen an unserer Elternschule.
Für eine Erstberatung und zur Anmeldung zur Geburt können Sie unsere Hebammensprechstunde nutzen.

Für spezielle medizinische Fragen stehen Ihnen unsere Ärzte zur Verfügung, bei denen Sie sich auch eine zweite Meinung einholen können.

Nutzen Sie zur Anmeldung für unsere Geburtsvorbereitungskurse, Crashkurse für werdende Väter etc. unser Online-Buchungstool:
https://www.vivantes.de/kau-geburtsmedizin-kurse

SPRECHSTUNDE MIT HEBAMME UND ARZT ODER ÄRZTIN

Hier geht es auch um eventuelle Vorerkrankungen, die vor der Geburt in der pränatalen Diagnostik in Zusammenarbeit mit Ihrer*Ihrem Frauenärzt*in abgeklärt werden. Bei allen Untersuchungen wie auch bei der Geburt selbst folgen wir dem Grundsatz, minimal-invasiv vorzugehen. Alle speziellen Beratungen und Behandlungen, etwa zur äußeren Wendung bei Beckenendlage, können von unseren qualifizierten Fachärzt*innen durchgeführt werden. **www.vivantes.de/kau/geburt**

Treten Sie ruhig näher: So freundlich wie am Empfang geht es überall in unserer Geburtsklinik zu.

WIR STILLEN IHREN WISSENSDURST

Wie kann ich mich optimal auf die Geburt vorbereiten? Wie kann mich mein Partner dabei unterstützen und entlasten? Diese und viele weitere Fragen werden Sie sich mit ziemlicher Sicherheit schon einmal selbst gestellt haben. Im Vivantes Klinikum Am Urban bekommen Sie die richtigen Antworten. Neben einer ausführlichen Beratung bieten wir Ihnen auf Wunsch auch die Vermittlung einer Hebamme Ihres Vertrauens zur Vor- und Nachsorge.

Infoabend mit Kreißsaalführung: Einmal im Monat stellen wir unsere Geburtsklinik vor. Sie sind herzlich willkommen an jedem 2. Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr, großer Konferenzraum im Erdgeschoss (Einzelführung nach Absprache).

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

- Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare (auch Crashkurse)
- Schwangerenyoga
- Akupunktursprechstunde
- Beratung und Mitbetreuung bei Risikoschwangerschaften z. B. bei Diabetes
- Vermittlung von Hebammen für Vor- und Nachsorge

Unser Tipp für Sie: Nutzen Sie die geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36+0 SSW. Studien belegen eine Verkürzung der Geburtsdauer um bis zu 2 Stunden. Dies wird erreicht durch eine Vorreifung des Muttermundes und eine bessere Wehenkoordination. Dazu benötigen Sie normalerweise 4 Sitzungen, die 1 x wöchentlich stattfinden.

Raum für jede Lage: unsere 5 Kreißsäle

Wenn Sie die geschützte Atmosphäre in einem unserer modernen Kreißsäle erleben, ist die Hektik der Großstadt weit entfernt, obwohl Sie mitten in Berlin sind. Hier finden Sie die idealen Bedingungen für eine möglichst schonende Entbindung vor.

IN KREUZBERG IST MAN INDIVIDUELL

Genauso wie es nicht „die eine" beste Lebensweise gibt, gibt es nicht „die eine" beste Geburtsmethode. Davon sind wir im Klinikum Am Urban überzeugt – und nehmen uns die Zeit, gemeinsam mit Ihnen die Gebärposition herauszufinden, die Ihnen am meisten entgegenkommt. **Denn was gut für Sie ist, wissen Sie selbst am besten.** Selbstbestimmung heißt auch, dass wir ambulante Entbindungen und Beleggeburten – bei denen Sie Ihre eigene Hebamme mitbringen – gern ermöglichen. Und auch das ist Kreuzberg: Viele unserer Mitarbeiter*innen sprechen Englisch, Türkisch, Arabisch und weitere Fremdsprachen.

Unser Tipp für Sie: Trauen Sie sich, Ihre gewünschte Gebärhaltung einzunehmen. Wichtig ist nicht, wie es aussieht, sondern dass Sie sich dabei wohlfühlen. Dabei stehen wir Ihnen mit unserer ganzen Erfahrung und hilfreichen Handgriffen zur Seite – im richtigen Moment an der richtigen Stelle.

Bei aller Individualität machen wir, was die medizinische Versorgung bei der Geburt angeht, keine Kompromisse. Durch regelmäßige CTG-Kontrollen wird die Herzschlagfrequenz des Kindes sorgfältig überwacht. Und sollte einmal ärztliche Unterstützung erforderlich sein, so steht ein erfahrenes Team von Fachärzt*innen für Geburtshilfe und Anästhesie Tag und Nacht im Haus zur Verfügung.

Bei uns versteht man Sie auch dann, wenn Ihre Muttersprache nicht Deutsch ist.

Warme Farben bestimmen die Optik.

DAS FREUNDLICHE LICHT DER WELT

Da auch das psychische Wohlbefinden der Mutter bei der Geburt eine wichtige Rolle spielt, haben wir bei der Einrichtung unserer Kreißsäle großen Wert auf eine freundliche und entspannende Atmosphäre gelegt. So vermittelt zum Beispiel **eine besondere Lichtinstallation** an der Wand das beruhigende Gefühl von Wärme und Geborgenheit.

GEBURT MIT VIELEN MÖGLICHKEITEN

- fünf individuelle Kreißsäle
- Wassergeburt
- Gebärhocker
- Akupunktur / Homöopathie
- ambulante Entbindungen
- Beleggeburten möglich

Bonding: Schon die erste Berührung prägt

Hautkontakt und liebevolle Worte – davon kann Ihr Kind gar nicht genug bekommen.

Der Begriff „Bonding“ beschreibt die enge Verbindung zwischen Mutter, Vater und Kind. Damit diese möglichst früh hergestellt und besonders intensiv wird, ist viel körperliche Nähe erforderlich. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die in den ersten Minuten und Stunden geknüpften Bande die spätere Entwicklung eines Neugeborenen nachhaltig beeinflussen können. Das heißt für uns, dass wir das Baby und seine Eltern, soweit die Umstände es zulassen, nicht voneinander trennen, sodass sie in Ruhe eine innige Beziehung zueinander aufbauen können. Das gilt auch im Fall von Kaiserschnittgeburten (minimal-invasiv nach Misgav-Ladach), deren Rate jedoch – ebenso wie die der Dammschnitte – im Klinikum Am Urban vergleichsweise niedrig ist.

ZUSAMMENHALT DURCH ZUSAMMENSEIN

Indem wir Mutter, Vater und Kind viel Zeit miteinander verbringen lassen, wird die Basis für eine stabile Beziehung geschaffen. Das Baby lernt intuitiv, dass es von liebenden Menschen umgeben ist, auf die es sich verlassen kann. Dieses Grundvertrauen ist von großem Wert für die Ausprägung eines gesunden Selbstbewusstseins.

SCHMERZLINDERUNG WÄHREND DER GEBURT

- Entspannungsbäder
- Aromatherapie
- rhythmische Fußeinreibung
- Homöopathie
- krampflösende Medikamente / Schmerzmittel
- Peridualanästhesie (durchgeführt von einem Anästhesisten)
- Lachgas

AKUPUNKTUR – MODERN SEIT 5.000 JAHREN

Im Sinne eines sanften Starts in das gemeinsame Familienleben bieten wir auch verschiedene Methoden der Geburtserleichterung an. So sind unsere Mitarbeiter*innen unter anderem auf dem Gebiet der Akupunktur besonders ausgebildet.

Akupunktur gilt als die perfekte Ergänzung zur westlichen Medizin.

Ein warmes Entspannungsbad dient der Lockerung der Muskeln und beruhigt.

Jede Nadel hat ihre Bestimmung
Diese Wissenschaft, die der traditionellen chinesischen Medizin entstammt, entfaltet ihre wohltuende Wirkung in allen Phasen der Schwangerschaft und rund um die Geburt. Durch die Stimulation des Körpers mit winzigen Nadeln werden innere Störungen sanft behoben, ein Gefühl tiefer Entspannung stellt sich ein. Dabei werden 361 Punkte unterschieden, an denen die Nadeln zum Einsatz kommen können. **Die Vorteile dieser alternativen Methode:** Sie ist ganzheitlich, nebenwirkungsarm und so gut wie schmerzfrei.

Medizinische Versorgung bis ins Detail

Durch unsere umfassend ausgerüstete Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin sind sowohl Mutter als auch Kind bestens versorgt. Das zeigt sich beispielsweise in der Behandlung während der Geburt unter Kaiserschnitten oder in Maßnahmen bei eventuellen Komplikationen. Zwei intensivmedizinische Plätze für die Erstversorgung von Neugeborenen komplettieren unser Angebot.

DAS VIVANTES NETZWERK STEHT BEREIT

Es zahlt sich aus, einer starken Familie anzugehören. Dieser Grundsatz gilt auch im Klinikbetrieb. Durch die enge Kooperation mit dem Vivantes Klinikum im Friedrichshain haben wir Zugriff auf dessen Infrastruktur und Experten. So können etwa Mutter und Kind problemlos dorthin verlegt werden oder im Bedarfsfall Neonatologen (spezielle Fachärzt*innen für Neugeborene) innerhalb von 30 Minuten hinzugeholt werden. Diese ergänzen die Kenntnisse und Fähigkeiten unserer im Haus verfügbaren Ärzt*innen für Anästhesie und Gynäkologie / Geburtshilfe in idealer Weise.

Unser Tipp für Sie: Eine Überschreitung des errechneten Geburtstermins ist aus ärztlicher Sicht nichts Ungewöhnliches und wird medizinisch überwacht. Entspannter bleibt es für Sie, wenn Sie Bekannten vorher kein bestimmtes Datum ankündigen.

Damit es dem Neugeborenen an nichts mangelt, ist außerdem ein Kinderarzt bzw. eine Kinderärztin täglich in unserem Klinikum präsent, um dessen gesunde Entwicklung kontinuierlich zu überwachen.

Zentral gelegen – gut vernetzt Nicht nur intern und im Netzwerk zeichnet sich das Vivantes Klinikum Am Urban durch eingespieltes Teamwork aus – auch im externen Bereich stimmt die Zusammenarbeit. Seit vielen Jahren pflegen wir gute Beziehungen zu Geburtshäusern sowie niedergelassenen Hebammen und Ärzt*innen im Raum Kreuzberg. Für akute Notfälle sind wir ebenfalls gewappnet – dank unserer gynäkologisch-geburtshilflichen Rettungsstelle.

Regelmäßige kinderärztliche Checks

AUF ZURUF ZUR STELLE:

Kinderärzt*innen aus dem Vivantes Klinikum im Friedrichshain

WEITERE ANGEBOTE

- 24-Stunden-Präsenz einer Fachärztin bzw. eines Facharztes für Gynäkologie / Geburtshilfe und Anästhesie
- gynäkologisch-geburtshilfliche Rettungsstelle für Notfälle und Akutpatientinnen
- Kooperation mit Hebamme, Haus- oder Frauenärzt*innen

Intensive Versorgung eines Frühgeborenen

Freundliches Willkommen auf der Station

Ankunft auf der Wochenstation: Unsere Schwestern sind ganz auf Ihre Bedürfnisse eingestellt.

Aus unserer Erfahrung wissen wir, dass sich eine junge Mutter direkt nach der Geburt vor allem viel Ruhe und viel Zeit mit ihrem Kind wünscht. Auf unserer bequem eingerichteten Wochenstation in **1- und 2-Bett-Zimmern mit TV und Dusche / WC** (Familienzimmer je nach Auslastung möglich) findet sie dafür die besten Voraussetzungen. Wenn Sie hier im 6. Stock aus dem Fenster blicken, sehen Sie, dass wir nicht nur mitten in Kreuzberg sind: Die nahe gelegene Alexandrinenstraße ist sogar das geografische Zentrum von Berlin.

PERSÖNLICHE BERATUNG AUF WUNSCH

Dass jedes Kind anders ist, zeigt sich bereits beim Stillen. Unterschiedliches Verhalten an der Brust lässt sogar erste Rückschlüsse auf Charaktermerkmale zu. Wie Sie sich richtig auf die Persönlichkeit Ihres Babys einstellen, wie Sie es am besten halten, wie oft und wie lange Sie stillen und was Sie bei Ihrer eigenen Ernährung berücksichtigen sollten – all das und mehr verraten wir Ihnen gern, wenn Sie an dem Thema interessiert sind. Unsere Mitarbeiter*innen sind in der Stillberatung zertifiziert und können Ihnen ebenso praktische wie wertvolle Tipps mit auf den Weg geben.

NACH DER GEBURT

- 24-Stunden-Rooming-in
- tägliche Arztvisite
- Rückbildungsgymnastik mit Tanz- und Yoga-Elementen
- Cantienica-Beckenboden-Training
- PEKiP und Babymassage
- Sillberatungssprechstunde und Tragetuchschule
- Crashkurs für werdende Väter
- 1. Hilfe am Kind
- Selbsthypnose – angstfreie Geburt

Wenn Sie dann neue Kraft geschöpft haben: Das Programm unserer Elternschule mit Rückbildungsgymnastik und Tanz lädt Sie dazu ein, wieder fit zu werden. Mit der ebenfalls angebotenen Babymassage und weiteren Angeboten tun Sie sich und Ihrem Kind gezielt etwas Gutes. Und wenn es einmal nötig sein sollte, helfen Ihnen die Kinder-Schrei-Ambulanz und unser Kriseninterventionszentrum.

In trockenen Tüchern: liebevoller Empfang nach der Geburt auf unserer Wochenstation

ZERTIFIZIERTE STILLBERATERINNEN

Unser Tipp für Sie: Muttermilch ist ein Meisterwerk der Natur mit der Bestnote „sehr gut"! Stillen gibt zugleich Wärme und Geborgenheit für Mutter und Kind.

Gemeinsam wird alles leichter: Egal worum es geht, wir stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Blick zurück und nach vorn

Der mit Sicherheit berühmteste Assistenzarzt des Krankenhauses Am Urban war **Alfred Döblin,** der von 1908 bis 1911 dort arbeitete, bevor er sich als praktischer Arzt und Geburtshelfer selbstständig machte. Viele Jahre später verhalf ihm sein bekanntester Roman (Berlin Alexanderplatz, 1929) zu weltweitem Ruhm als Schriftsteller. Ihm zu Ehren wurde 1990 auf dem Klinikgelände die Alfred-Döblin-Bibliothek für Patient*innen und Mitarbeiter*innen eröffnet.

IN KREUZBERG VERWURZELT

Sich an seine Zeit als Assistenzarzt erinnernd, betonte Döblin die Verbundenheit mit den Menschen aus dem Kiez Kreuzberg, die er auf der Station kennengelernt hatte. Es ist dieser Geist des Bodenständigen und der Hilfsbereitschaft, den sich das Krankenhaus – genau wie das sich immer treu gebliebene Kreuzberg – bis heute bewahrt hat.

Wir bekommen des Öfteren von unseren Patientinnen zu hören, dass sie sich bei uns sicher und gut aufgehoben fühlen – wie in einem geschützten Raum.
Das macht uns froh und ist das schönste Lob für all unsere Mitarbeiter*innen, die durch ihren Einsatz dazu beitragen.

Möchten Sie uns näher kennenlernen? Wir würden uns freuen!

Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Am Urban?

U1 Prinzenstraße; **U8** Schönleinstraße; **U7** Südstern; **U7/U8** Hermannplatz, dann **Bus M41** bis Klinikum Am Urban; **U6** Hallesches Tor, dann **Bus M41** bis Klinikum Am Urban

Parkplätze stehen den Besucherinnen und Besuchern vor dem Klinikum zur Verfügung.

Nützliche Telefonnummern im Überblick:

030 130 22 5630	Anmeldung zur Geburt (online) / Sprechstunde Akupunktursprechstunde
030 130 22 5630	Kreißsaal
030 130 22 7620	Wochenbettstation
030 75 50 3122	Kinder-Schrei-Ambulanz
030 55 49 10 44	Eltern helfen Eltern
030 321 73 45	Krise nach der Geburt
030 192 40	Giftnotruf
030 130 22 3190	Kriseninterventionszentrum

Vivantes Klinikum Am Urban
Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Dieffenbachstraße 1 | 10967 Berlin

vivantes.de/kau/geburt

Folgen Sie uns auf:

instagram.com/vivantes.berlin
facebook.com/vivantes
twitter.com/vivantes

Januar 2024 | **Bildnachweise** gettyimages: U2, Jan Röhl: 2 links, S. 3 oben, S. 4 links, S. 5 mitte, unten, S. 6 links, S. 7 unten, S. 8, 10, 11 oben, S. 12 links, Fotolia: Titelbild, S. 2 oben, S. 3 unten, S. 6 oben, S. 7 oben, S. 9, Vivantes: S. 5 oben, S. 11 unten, Werner Popp: Klappseite, S. 1 (Portraits), Wikipedia: S. 12 oben