Vivantes
Klinikum im Friedrichshain

Beating the game together – Behandlung videospielabhängiger Jugendlicher in einer modularisierten Gruppenpsychotherapie

Florack J., Illy D.

Vivantes Klinikum im Friedrichshain, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Berlin

Einleitung

Im Herbst 2015 gründeten wir in der Kinder- und Jugendpsychiatrie im Vivantes Klinikum im Friedrichshain in Berlin eine Spezialsprechstunde für videospiel- und internetabhängige Jugendliche. Dort behandeln wir PatientInnen, die einen exzessiven Medienkonsum aufweisen und meist durch ihre Eltern vorgestellt werden. Nach positiver Diagnostik mittels CSAS und klinischem Interview bieten wir den Jugendlichen an, an einer Gruppentherapie teilzunehmen. Zudem behandeln wir die meist bestehenden Komorbiditäten. In der Vergangenheit fand die Gruppentherapie zwar störungsspezifisch, allerdings nicht modularisiert statt.

Ziel

Zur Optimierung der Behandlung aber auch zur besseren Vergleichbarkeit hinsichtlich der wissenschaftlichen Ausarbeitung findet die Sprechstunde seit 10/2018 in modularisierter Form statt. Mittelfristig ist eine Erweiterung der Sprechstunde und die Auswertung der Populationsdaten wie der Behandlungsergebnisse geplant. Gerade hinsichtlich der Aufnahme in die ICD-11 möchten wir mit besserer Operationalisierung zur Beforschung des Störungsbildes beitragen.

Die 9 Abhängigkeitskriterien nach DSM-V

1. Gedankliche Vereinnahmung
2. Entzugserscheinungen
3. Toleranzentwicklung
4. Kontrollverlust
5. Interessenverlust
6. Forts. trotz psychosozialer Probleme
7. Lügen/Verheimlichen
8. Dysfunktionale Emotionsregulation
9. Brüche im Lebensweg

In rot die im ICD-11 voraussichtlich berücksichtigten Kriterien

Populationsbeschreibung der modularisierten Patienten:

- n = 6 (Umstellung vor 7 Modulen erfolgt)
- Alter Ø 16,6 Jahre (13–18 Jahre)
- ♂ = 5, ♀ = 1
- Schulbildung: alle Gymnasium/gymnasialer Zweig OS

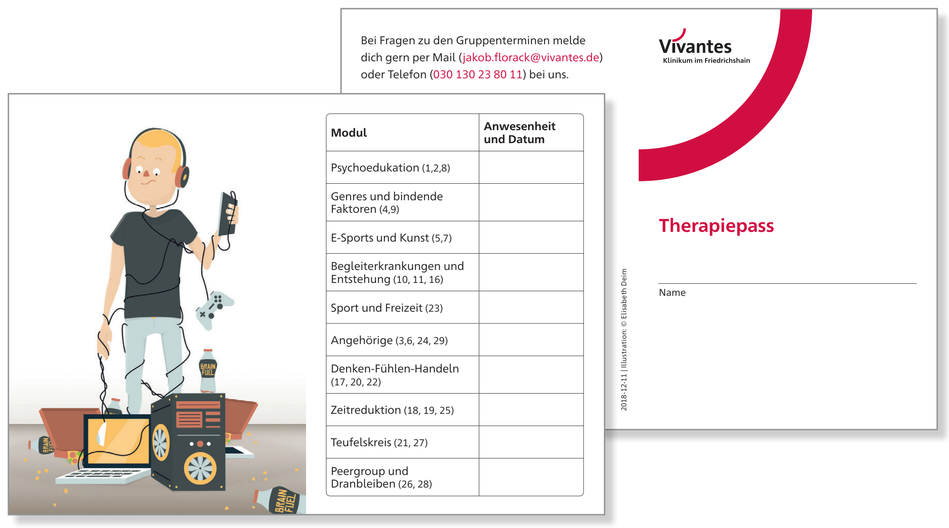
Zusammenfassung

Als Behandler beobachten wir eine deutliche Zunahme der Therapieadhärenz im Sinne einer höheren Verbindlichkeit. Zudem ist die Integration aller relevanten Therapieinhalte leichter zu gestalten.

Die Evaluation nach der Umstellung auf das modularisierte Konzept erfolgt nach Behandlungsabschluss einer größeren Population.

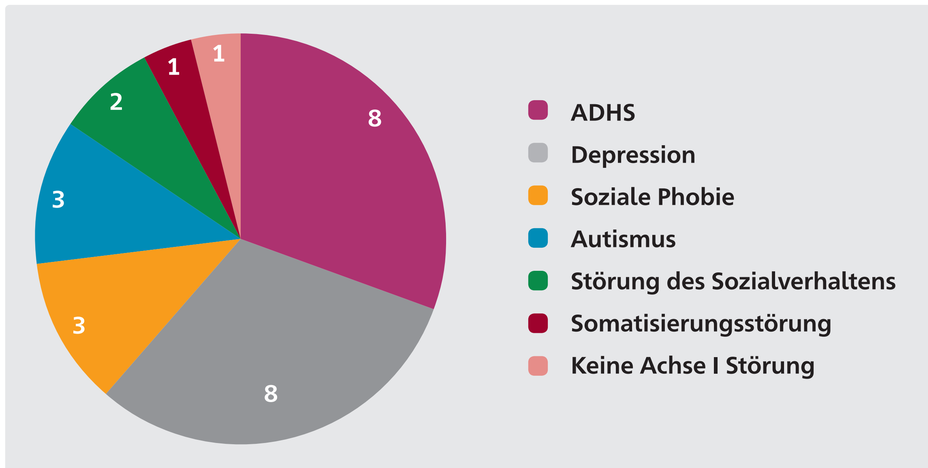
Die Jugendlichen wollen wir mit ersten Rückmeldungen nebenstehend selbst zu Wort kommen lassen:

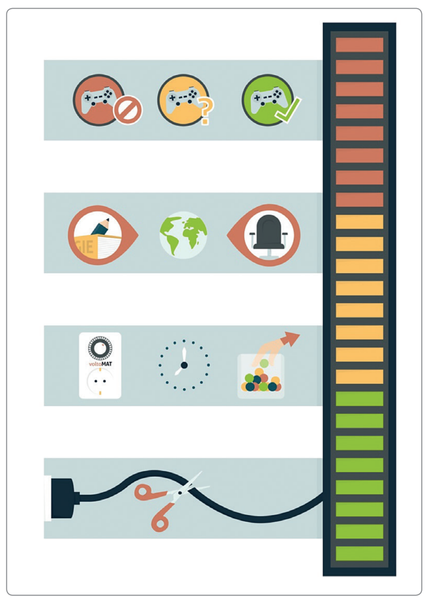
Literatur
Illy, Florack. Ratgeber Videospiel und Internetabhängigkeit. Hilfe für den Alltag. Elsevier 2018. Bilder daraus © Elisabeth Deim

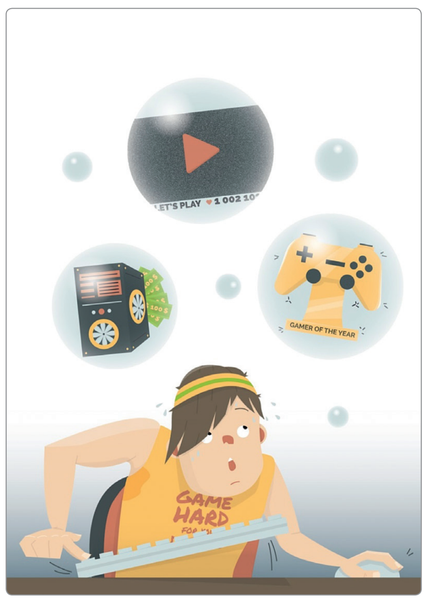


Therapiepass der modularisierten Gruppentherapie

Komorbiditäten der Patienten vor Einführung der Modularisierung (Zahlen = n):







Inhalte aus der Gruppentherapie: Spielzeitreduktionsmittel/Stimuluskontrolltechniken (l.), E-Sport und Let's plays

Was hat sich für dich durch die Therapie verändert?

Ich verstehe meine Probleme besser. (♂, 14 J.)

Die Therapie ist keine Lösung, aber eine große Hilfe. (♂, 14 J.)

Ich benutze den PC nun bewusster. (♂, 17 J.)

Kontakt
Jakob Florack
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin

Dr. Daniel Illy
Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter
Sankt Joseph Krankenhaus Tempelhof
Wüsthoffstraße 15, 12101 Berlin

www.vivantes.de/kfh

Bilder: © Elisabeth Deim