

EINLADUNG

„Es gibt nichts Gutes, außer: Man tut es!“

E. Kästner

Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – ein Grundlagen-Workshop

15. Mai 2024, 14:00–17:00 Uhr
Haus 2, 4. Etage, ACT-Tagesklinik

Liebe Interessierte,

die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) verbindet klassische verhaltenstherapeutische Techniken mit achtsamkeits- und akzeptanzbasierten Strategien sowie Methoden des wertebasierten Handelns. ACT ist als transdiagnostisches Verfahren in den letzten Jahren aufgrund der breit nachgewiesenen Wirksamkeit und Anwendbarkeit in verschiedenen Umgebungen immer beliebter geworden. Eine Grundannahme der ACT ist, dass psychische Störungen signifikant mit psychischer Inflexibilität zusammenhängen.

Unsere Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik mit ACT-Schwerpunkt bietet seit 2019 dieses Therapiekonzept an. Wir haben uns wissenschaftlich evaluieren lassen und konnten diese ausgesprochen erfreulichen Ergebnisse mittlerweile auch publizieren (u. a. „Few negative effects of psychotherapy in a psychiatric day hospital: a follow-up survey to a multiprofessional treatment with acceptance and commitment therapy“, *Frontiers in Psychiatry*, Januar 2024).

Gern möchten wir einen Grundlagen-Workshop anbieten, um Sie von diesem hoch spannenden Psychotherapieverfahren zu begeistern. Nach einer Einführung in die Akzeptanz- und Commitment-Therapie und einem Einblick in unser Therapieprogramm möchten wir mittels erlebnisorientierter Übungen die einzelnen ACT-Kernprozesse für Sie erfahrbar machen. Offenheit und Neugier für Selbsterfahrung sind daher von Vorteil.

Dieser Workshop ist an ACT-Anfänger*innen und erste Fortgeschrittene gerichtet, z. B. Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeut*innen, Fachtherapeut*innen, Erzieher*innen und Pflegepersonal.

Wir freuen uns auf Sie und auf eine weitere gemeinsame ACT-Vernetzung!

Dr. Christoph Richter, MBA
Chefarzt

Dipl.-Psych. Jasmin Dinter
Dipl.-Psych. Antje Wietzke
Psychologische Psychotherapeutinnen

Programm (inkl. Pausen)

14:00 Uhr

Beginn der Veranstaltung

Begrüßung und Eröffnung

Richter/Dinter/Wietzke

**Einführung in die ACT und Einblick
in das Therapieprogramm**

**Erlebnisorientierte Übungen
einzelner ACT-Kernprozesse**

Rückmeldungen und Diskussion

17:00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Referentinnen

Dipl.-Psych. Jasmin Dinter

Psychologische Psychotherapeutin (VT) der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Dipl.-Psych. Antje Wietzke

Psychologische Psychotherapeutin (VT) der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Veranstaltungsort

Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
**Haus 2, 4. Etage, Allgemeinspsychiatrische Tagesklinik
mit ACT-Schwerpunkt**
Myslowitzer Straße 45
12621 Berlin

Teilnahmegebühren und Kontodaten

Frühbuchergebühr: 85 € (bis 26. April 2024)
Normalgebühr: 100 € (bis 10. Mai 2024)

Kontoinhaber: Vivantes Netzwerk für Gesundheit GmbH
IBAN: DE 67 1208 0000 4051 9558 00
Bank Swift Code: DRES DE FF 120
Kreditinstitut: Commerzbank

Steuer-Nr.: 30/12475006
USt-IdNr.: DE 212 101 555

Verwendungszweck: KHD Psy, ACT-WS 15.05.2024

Organisation, Kontakt und Voranmeldung

Andrea Erdmann/Anja Kruse

Sekretariat der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Tel. 030 130 17 3000
Fax 030 130 17 3002
psychiatrie.khd@vivantes.de

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Christoph Richter, MBA

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Gastwissenschaftler und Lehrbeauftragter der Klinik für
Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Charité Mitte

Eine Zertifizierung ist bei der Ärztekammer Berlin
beantragt.



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Kaulsdorf?

S5 Kaulsdorf, 10 Gehminuten

Bus 195, 269 Myslowitzer Straße/Klinikum, 3 Gehminuten

Mit dem Pkw über die **B1**, Einfahrt Myslowitzer Straße

Parkplätze stehen auf dem Klinikgelände nur begrenzt zur Verfügung.

Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

– Universitätsmedizin Berlin

Myslowitzer Straße 45 | 12621 Berlin

[vivantes.de/khd](https://www.vivantes.de/khd)