

## Unser Team

- Ärzt\*innen
- Pflegekräfte
- Ergo-, Musik- und Physiotherapeut\*innen
- Suchttherapeutin und Sozialdienst
- Psychotherapeut\*innen

## Unsere Sprechzeiten

Montag bis Freitag  
von 09:00 bis 12:30 Uhr und  
von 14:00 bis 15:30 Uhr

**Telefonische Terminvergabe und Information**  
unter Tel. 030 130 20 4019 oder 2871

### Chefarzt

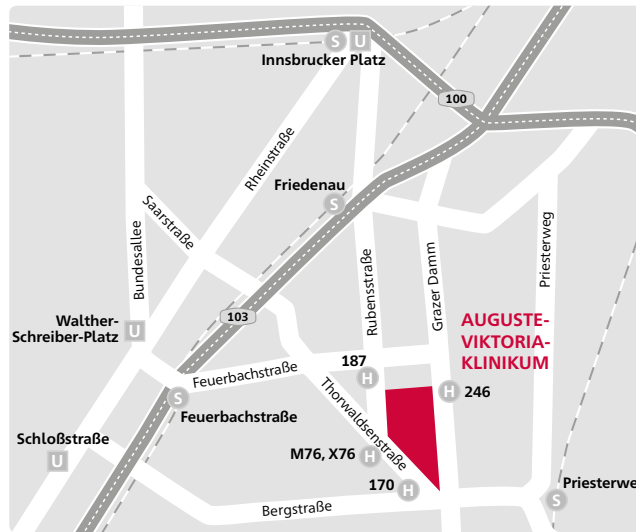
Dr. med. Dr. phil. Bruno Steinacher, MBA  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

### Ärztliche Leitung

Oberärztin Bianca Schimmelpfennig  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (TP)

### Fachpsychologische Leitung

Dipl.-Psych. Silke Poppe  
Psychologische Psychotherapeutin (VT)  
Therapeutin für dialektisch-behaviorale Therapie






### Wie komme ich zum Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum?

**S1** Feuerbachstraße, weiter mit dem **Bus M76** bis Cranachstraße oder **Bus X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd  
**S2, S25** Priesterweg, weiter mit dem **Bus M76, X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd  
**Bus 170** bis Insulaner  
**Bus 246** bis Brüggemannstraße/AVK Ost  
**U9** Walther-Schreiber-Platz, weiter mit dem **Bus M76, X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd  
**S41, S42, U4** Innsbrucker Platz, weiter mit dem **Bus 187** bis Auguste-Viktoria-Klinikum

### Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Institutsambulanz für Abhängigkeitserkrankungen  
Haus 17, Erdgeschoss  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
– Universitätsmedizin Berlin  
Rubensstraße 125 | 12157 Berlin  
[www.vivantes.de/avk](http://www.vivantes.de/avk)

### FOLGEN SIE UNS AUF:

 [www.instagram.com/vivantesgmbh](https://www.instagram.com/vivantesgmbh)  
 [www.facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)  
 [www.twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)

**Vivantes**  
Auguste-Viktoria-Klinikum



Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik

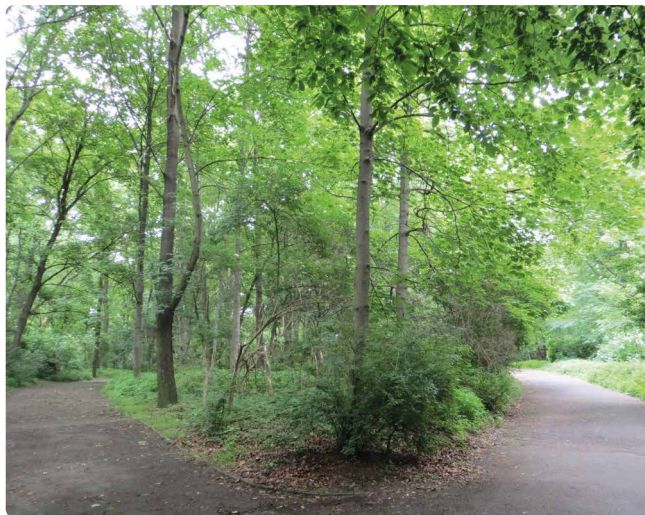
„Ihre Entscheidung  
für einen neuen Weg“

Institutsambulanz für  
Abhängigkeitserkrankungen

## Wer kann das Behandlungsangebot der Institutsambulanz für Abhängigkeitserkrankungen nutzen?

Wir behandeln Menschen, die an einer Abhängigkeit von Alkohol oder Medikamenten oder an einer Abhängigkeit von illegalen Drogen leiden und/oder psychische Begleiterkrankungen haben.

Im Vordergrund unserer Behandlung steht die individuelle und bedarfsorientierte medizinisch-psychiatrische und psychotherapeutische Begleitung unserer Patientinnen und Patienten, um sie in ihrem Abstinenzentschluss zu unterstützen.



## Ziele der Institutsambulanz für Abhängigkeitserkrankungen

Anliegen der Institutsambulanz für Abhängigkeitserkrankungen ist die unmittelbare Begleitung nach einem qualifizierten Entzug zur weiteren Abstinenzsicherung. Ziel ist die Befähigung zu einem kompetenten Umgang mit der Erkrankung. Ebenso wird eine Verkürzung – oder sogar Vermeidung – von stationären Aufenthalten angestrebt.

Die Institutsambulanz für Abhängigkeitserkrankungen ist eine direkte Anlaufstelle für Patientinnen und Patienten, in der suchttherapeutische Behandlungsangebote verschiedener Berufsgruppen in Anspruch genommen werden können. Wir bieten Ihnen ein berufsgruppenübergreifendes gruppentherapeutisches Angebot von Montag bis Samstag an, bestehend aus den nebenstehenden Angeboten. Die Wahrnehmung dieses Angebots ist individuell und bedarfsorientiert zu vereinbaren.

Dabei verbinden wir Module der Dialektisch Behavioralen Therapie für Abhängigkeitserkrankungen (DBT-S) mit motivierender Gesprächsführung. Unterstützend kann eine pharmakotherapeutische Behandlung sinnvoll sein.

Der Inhalt der Therapie ist die Entscheidung für einen neuen Weg.

Wir helfen dabei, Hochrisikosituationen zu erkennen und zu lernen, sie aktiv zu bewältigen. Im Vordergrund steht der Erwerb neuer Fertigkeiten, um Rückfälle zu vermeiden. Dabei vermitteln wir beispielsweise Fertigkeiten (Skills) zur Spannungs- und Suchtdruckregulation, um abstinente Phasen zu verlängern.

Wir arbeiten eng mit dem Notdienst für Suchtmittelgefährdete und -abhängige Berlin e. V. und anderen ortsansässigen Beratungsstellen zusammen.

## Unser suchttherapeutisches Angebotsspektrum

### Ambulante suchttherapeutische Einzelgespräche zur

- Aufklärung und Information
- Rückfallprävention
- Klärung sozialer Belange und Behördenangelegenheiten
- Krisenintervention

### DBT-S basiertes Therapieangebot

- Ambulantes DBT-S Skillstraining
- Innere und äußere Achtsamkeitsgruppe
- NADA – suchtspezifische Ohrakupunktur
- DBT-S basierte Ergotherapie
- DBT-S basierte Physiotherapie

### Ambulante psychoedukative Gruppen

- **Psychoedukation:** Depression (deutsch, türkisch), Psychosen, Metakognitives Training bei Psychosen (MKT), Doppeldiagnose (Abhängigkeit und Psychose), soziales Kompetenztraining, Improvisationstheater

### Einzel- und Gruppenangebote

- **Ergo- und Musiktherapie:** Gestaltungstherapie, Handwerk, Tanz und Bewegung (DanseVita), Genussstherapie
- **Physiotherapie:** Bewegungstherapie, Rückenschule, Hockergymnastik, Körperwahrnehmung, Yoga, Nordic Walking, Bewegungstherapie für Menschen mit besonderem Bedarf und Adipositas

### Weitere Angebote

- Patientencafé
- Angehörigenberatung