

Unser Team

- Ärzt*innen
- Pflegekräfte
- Ergo-, Musik- und Physiotherapeut*innen
- Suchttherapeutin und Sozialdienst
- Psychologin

Unsere Sprechzeiten

Montag bis Freitag
09:00 – 12:30 Uhr
14:00 – 15:30 Uhr

Terminvereinbarung und Information
telefonisch unter Tel. 030 130 20 2871

Chefarzt

Dr. med. Dr. phil. Bruno Steinacher, MBA

Ärztliche Leitung

Oberärztin Bianca Schimmelpfennig
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (TP)



Wie komme ich zum Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum?

S1 Feuerbachstraße, weiter mit dem **Bus M76**
bis Bushaltestelle Cranachstraße oder **Bus X76**
bis Bushaltestelle Auguste-Viktoria-Klinikum Süd
S2, S25 Priesterweg, weiter mit dem **Bus M76, X76**
bis Bushaltestelle Auguste-Viktoria-Klinikum Süd
Bus 246 bis Bushaltestelle Brüggemannstraße
U9 Walther-Schreiber-Platz, weiter mit dem **Bus M76, X76**
bis Bushaltestelle Auguste-Viktoria-Klinikum Süd
S41, S42, U4 Innsbrucker Platz, weiter mit dem **Bus 187**
bis Bushaltestelle Auguste-Viktoria-Klinikum Süd

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)
Haus 17, Erdgeschoss
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Rubensstraße 125
12157 Berlin

www.vivantes.de/avk

Vivantes
Auguste-Viktoria-Klinikum



Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

**Psychiatrische
Institutsambulanz (PIA)**

Für wen?

Wir behandeln Menschen aus der Region Schöneberg, die psychisch erkrankt sind und die zuvor im Auguste-Viktoria-Klinikum in stationärer oder teilstationärer Behandlung waren. Auch Menschen, die im Rahmen einer bekannten psychischen Erkrankung in eine akute Krise geraten, können sich an unsere Ambulanz wenden.

Im Vordergrund steht die langfristige und kontinuierliche psychiatrische medizinisch-therapeutische und soziotherapeutische Behandlung unserer Patient*innen bei komplizierten Krankheitsverläufen mit oder ohne Abhängigkeitserkrankungen.



Ziele

Die Psychiatrische Institutsambulanz ist eine unkomplizierte Anlaufstelle in Krisensituationen und zur langfristigen psychischen Stabilisierung. Gemeinsam mit unseren Patient*innen legen wir Ziele für die Behandlung fest. Neben der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung bieten wir unseren Patient*innen umfassende professionelle Therapieangebote der verschiedenen Berufsgruppen an.

Wir helfen unseren Patient*innen dabei, ihre Erkrankung zu verstehen und geeignete therapeutische Schritte wahrzunehmen, denn ein umfangreiches Wissen über die Krankheit und Akzeptanz sind wichtige Voraussetzungen dafür, die eigenen Einflussmöglichkeiten wahrzunehmen und optimal zu nutzen. Wir helfen dabei, eine akute Krise zu bewältigen und Maßnahmen zur Vorbeugung zu entwickeln. Das gemeinsame Ziel ist die bestmögliche Stabilisierung.

Hauptanliegen der Psychiatrischen Institutsambulanz ist die Verhinderung von erneuten Krankheitsschüben. Ebenso wird durch die ambulante Behandlung eine Verkürzung – oder sogar Vermeidung – von stationären Aufenthalten angestrebt.

Therapeutische Angebote

Ambulante psychoedukative Gruppen

- Depressionsbewältigungsgruppe in deutscher und türkischer Sprache
- Psychoedukation Psychose
- Metakognitives Training bei Schizophrenie
- Doppeldiagnosegruppe (Psychose und Abhängigkeitserkrankung)
- Soziales Kompetenztraining
- Improvisationstheater
- Skills-Training bei Abhängigkeitserkrankung
- Skills-Training bei Borderline Persönlichkeitsstörung
- NADA-suchtspezifische Ohrakupunktur
- Innere Achtsamkeit

Ergo- und Musiktherapie

(Einzel- und Gruppenangebote)

- Gestaltungstherapie
- Handwerk, Ergotherapie
- Musik und Bewegung
- Danse Vita Tanztherapie
- Genuss Therapie

Physiotherapie

(Einzel- und Gruppenangebote)

- Bewegungstherapie
- Rückenschule
- Bewegungsbad
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Yoga
- Nordic Walking

Weitere Angebote:

- Inselcafé für Patient*innen und Angehörige
- Angehörigenberatung