

Ekibimiz

- Psikiyatri Uzmanları
- Hasta Bakımı Elemanları
- Ergoterapistler
- Müzik Terapistleri
- Fizyoterapistler
- Sosyal Hizmet Uzmanları
- Psikologlar

Çalışma Saatlerimiz

Pazartesi'den Cuma'ya kadar:
Saat 09.00 – 12.30
Saat 14.00 – 15.30

Telefonla randevu ve bilgi almak için
Tel. 030 130 20 2871

Klinik Direktörü:

Dr. med. Dr. phil. Bruno Steinacher, MBA

Medikal Yönetim:

Başhekim Bianca Schimmelpfennig
Uzman Psikiyatri ve Psikoterapi (TP) Doktoru



Vivantes Auguste-Viktoria Kliniği'ne nasıl gidebilirim?

S1 raylı sistemi ile Feuerbachstr.'ye, ardından **M76 otobüsü** ile Cranachstr. durağına kadar veya **X76 otobüsü** ile Auguste-Viktoria-Klinikum Süd durağına kadar gidin
S2, S25 raylı sistemi ile Priesterweg'e, ardından **M76/X76 otobüsü** ile Auguste-Viktoria-Klinikum Süd durağına kadar gidin
Otobüs 170 ile Insulaner durağına kadar gidin
Otobüs 246 ile Brüggemannstraße durağına kadar gidin
U9 metrosu ile Walther-Schreiber-Platz'a kadar, ardından **otobüs M76/X76** ile Auguste-Viktoria-Klinikum Süd durağına kadar gidin
S41, S42, U4 raylı sistemi ile Innsbrucker Platz'a kadar, ardından **otobüs 187** ile Auguste-Viktoria-Klinikum durağına kadar gidin

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)
Haus 17, Erdgeschoss
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Rubensstraße 125
12157 Berlin

www.vivantes.de/avk

Vivantes
Auguste-Viktoria-Klinikum

Psikiyatri, Psikoterapi ve Psikosomatik Kliniği

**Enstitüye Bağlı
Psikiyatrik
Acil Servisi**

Kimlere hizmet sunuyor?

Psikolojik olarak rahatsız olan ve/veya daha önce AVK'de yatarak ya da ayakta tedavi görmüş insanlara hizmet veriyoruz. Bilinen bir psikolojik hastalık nedeniyle akut bir krize giren insanlar da bize başvurabilir.

Bağımlılık ile ilgili rahatsızlıkları olan ve olmayan, karmaşık hastalık süreçleri olan hastalarımız için uzun vadeli ve kesintisiz psikiyatrik ve tıbbi tedaviye, ayrıca sosyo-terapiye büyük önem vermekteyiz.



Hedefleri

Enstitüye bağlı Psikiyatrik Acil Servisi kriz durumları ve psikiyatrik dengenin sağlanması için uzun vadeli tedaviler için kolay erişilebilir bir başvuru merkezidir. Burada hastalarımızla birlikte tedavinin hedeflerini belirliyoruz. Merkezimizde hastalarımıza psikiyatrik ve psikoterapik olanaklarla birlikte farklı uzmanlık alanlarında kapsamlı profesyonel tedavi olanakları sunuyoruz.

Hastalarımıza, hastalıklarını anlama ve uygun tedavi adımları başlatma konusunda destek sağlıyoruz. Çünkü hastalık ile ilgili kapsamlı bilgiye sahip olmak ve hastalığı kabul etmek, kişisel etki olanaklarının değerlendirilmesi ve bunlardan optimum şekilde faydalanılması için önemli bir ön koşuldur. İnsanlara, akut bir krizi atlama ve gelecekte krizleri önlemek için uygun tedbirler geliştirilmeleri konusunda yardımcı oluyoruz. Ortak hedefimiz mümkün olan en iyi denge durumunun sağlanmasıdır.

Enstitüye bağlı Psikiyatrik Acil Servisi'nin ana hedefi, hastalıkta yeniden bir kötüleşmenin önlenmesidir. Ayrıca yatarak tedavi süresini kısaltmayı ve şayet mümkün ise yatarak tedaviyi tümüyle önlemeyi hedeflemekteyiz.

Terapi Olanakları

Psiko Edükatif Gruplar

- Almanca ve Türkçe dillerinde depresyonun üstesinden gelinmesine yönelik gruplar
- Psikoz ile ilgili psikolojik eğitim
- Şizofrenide meta kognitif eğitim
- Çift diyagnoz grupları (psikoz ve bağımlılık)
- Sosyal becerilere yönelik eğitim
- Doğaçlama tiyatrosu
- Bağımlılık hastalıklarında becerilerin geliştirilmesi eğitimi
- Borderline kişilik bozukluklarında becerilerin geliştirilmesi eğitimi
- NADA bağımlılığa özgü kulak akupunkturu
- İçsel dikkatlilik

Ergo Terapi ve Müzik Terapisi

(Bireysel ve grup terapisi olanakları mevcuttur)

- Sanatla terapi
- El becerilerinin geliştirilmesi, ergoterapi
- Müzik ve hareket
- Danse Vita dans terapisi
- Keyif, haz ve zevk alma terapisi

Fizyoterapi

(Bireysel ve grup terapisi olanakları mevcuttur)

- Hareket terapisi
- Sırt okulu
- Hareketliğin geliştirilmesine yönelik banyo
- Tabureli jimnastik
- Vücut ve nefes için farkındalık eğitimi

Diğer Olanaklar:

- Hastalar ve yakınları için Inselcafé (pastane)
- Hareket ve beslenme grubu
- Hasta yakınları için danışmanlık