

2. Am Untersuchungstag

Am Tag der Untersuchung werden die restlichen zwei Beutel (Dosis 2) in 500 ml Wasser gelöst getrunken und innerhalb von 30 Minuten zusätzlich mindestens 500 ml frei wählbare klare Flüssigkeit eingenommen.

Spätestens eine Stunde vor der Untersuchung sollte die Dosis 2 eingenommen sein und das Trinken jeglicher Flüssigkeiten beendet werden!

Nach der Darmspiegelung

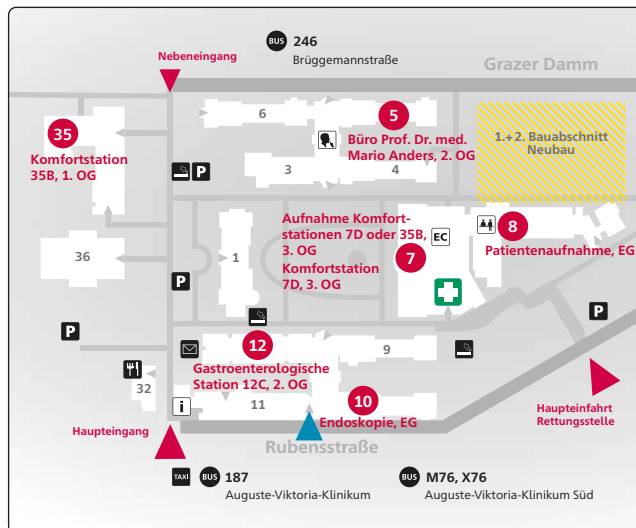
Nach der Darmspiegelung empfehlen wir leichte Kost. Am Folgetag dürfen Sie in der Regel wieder normal essen und trinken.

Wenn Sie **gerinnungshemmende Medikamente** (z. B. Clopidogrel, Prasugrel, Ticlopidine, Xarelto) einnehmen, besprechen Sie das Vorgehen mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt, Ihrer Fachärztin, Ihrem Facharzt oder mit uns.

Wenn Sie **Marcumar** einnehmen, bitten wir Sie, sich mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt in Verbindung zu setzen. Gegebenenfalls muss vor der Untersuchung eine Umstellung auf Heparinspritzen erfolgen.

Diabetesmedikamente und Insulin sollten nur nach vorheriger Rücksprache mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt oder uns eingenommen bzw. gespritzt werden.

Wichtige andere Medikamente wie z. B. Blutdrucksenker, Schilddrüsenmedikamente und Immunsuppressiva können unverändert bis 2 Stunden vor der Untersuchung mit einem kleinen Schluck Wasser eingenommen werden.



Wie komme ich zum Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum?

S1 Feuerbachstraße, weiter mit dem **Bus M76** bis Cranachstraße oder **Bus X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd

S2, S25 Priesterweg, weiter mit dem **Bus M76, X76**

bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd

Bus 170 bis Insulaner

Bus 246 bis Brüggemannstraße/AVK Ost

U9 Walther-Schreiber-Platz, weiter mit dem **Bus M76, X76**

bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd

S41, S42, U4 Innsbrucker Platz, weiter mit dem **Bus 187**

bis Auguste-Viktoria-Klinikum

Eingang Rubensstraße 127, 12157 Berlin

Terminvergabe von 08:30 bis 14:30 Uhr,

Tel. 030 130 20 2314

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Klinik für Innere Medizin – Infektiologie und

Gastroenterologie – Immunologische Tagesklinik

Klinik für Innere Medizin – Onkologie

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

– Universitätsmedizin Berlin

Rubensstraße 125 | 12157 Berlin

www.vivantes.de/avk

Vivantes
Auguste-Viktoria-Klinikum



IHR TERMIN

Vorbereitung zur teilstationären Koloskopie

Tag: _____ Uhrzeit: _____

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Koloskopie (Spiegelung des Dickdarmes) geplant. Diese kann aus verschiedenen Gründen erforderlich sein. So können durch die Koloskopie sogenannte Adenome oder auch Polypen (Vorstufen von Dickdarmkrebs) erkannt und entfernt werden. Auch Bauchschmerzen, Durchfall und/oder Verstopfung sowie Darmblutungen können durch diese Untersuchung weiter abgeklärt werden.

Im Verlauf der Untersuchung wird das Endoskop zunächst durch den After in den gesamten, vorbereiteten Dickdarm vorgeschoben. Die eigentliche Beurteilung und gegebenenfalls Therapie finden während des anschließenden Rückzuges statt. Hierzu wird der Darm durch Gabe von Luft „entfaltet“. Dies dient der besseren Sicht, sowohl zur Steuerung des Endoskops als auch zur Beurteilung des Darmes. Um diese Sicht optimal zu gewährleisten, ist eine gründliche Vorbereitung des Darmes unerlässlich. Nachfolgend informieren wir Sie, wie Sie diese Vorbereitung bestmöglich durchführen können.

Ernährung vor der Darmspiegelung

3 Tage vor der Untersuchung

Bitte verzehren Sie 3 Tage vor der Untersuchung kein Müsli, keine Körnerprodukte, keine Pflanzensamen, keine kleinen Kerne wie in Obst oder Gemüse enthalten (Weintrauben, Tomaten, Kiwis, Zucchini), keine Hülsenfrüchte (Erbsen, Mais) und keinen Salat.

Während der gesamten Vorbereitungszeit empfehlen wir Ihnen, viel klare Flüssigkeit, wie Wasser, Tee, klare Saftschorlen und klare Brühe zu trinken. Dies verbessert nicht nur die Sauberkeit des Darmes, sondern stabilisiert auch Ihren Kreislauf.

Einnahme von Picoprep

Zubereitung der Spüllösung

Sie erhalten die Spüllösung in Pulverform. Einen Beutel (Dosis 1) zum Trinken am Vortag und einen weiteren Beutel (Dosis 2) für den Tag der Untersuchung. Trinken Sie Picoprep kühl!

1. Am Vortag der Untersuchung

Am Vortag um ca. 17:00 Uhr wird ein Beutel Picoprep (Dosis 1) in 150 ml Wasser aufgelöst, für 2–3 Minuten kräftig gerührt und eingenommen. Über den gesamten Tag bitte mindestens 4–5 Liter klare Flüssigkeit trinken (Wasser, Apfelsaftschorle, isotonische Getränke, heller Tee wie z. B. stark verdünnter Kamillentee).

Ein leichtes Frühstück am Morgen, z. B. eine Scheibe Weißbrot (ohne Rand) mit leichtem Belag ist die letzte Mahlzeit vor der Untersuchung.

Am Tag der Untersuchung darf nichts gegessen werden!

2. Am Untersuchungstag

Am Tag der Untersuchung den zweiten Beutel Picoprep (Dosis 2) ca. 4 Stunden vor der geplanten Untersuchung in 150 ml Wasser auflösen, für 2–3 Minuten kräftig umrühren und einnehmen, auf Wärmeentwicklung achten, eventuell abkühlen lassen! Dann stündlich 500 ml klare Flüssigkeit trinken (noch mind. 1 Liter).

Ab 2 Stunden vor der Untersuchung darf nichts mehr getrunken werden!

Einnahme von Moviprep

Zubereitung der Spüllösung

Sie erhalten die Spüllösung in Pulverform. Es sind zwei Beutel mit jeweils zwei Päckchen A+B für die Herstellung von insgesamt 2 Litern Spüllösung.

1. Am Vortag der Untersuchung

Am Vortag um 18:00 Uhr den ersten Beutel A+B in 1 Liter Wasser auflösen und umrühren, bis die Lösung klar ist. Dazu bitte 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, klare Brühe, klare Saftschorlen) bereitstellen. Bitte immer abwechselnd ein Glas Spüllösung und ein Glas klare Flüssigkeit trinken. Wenn möglich, alle 15 Minuten trinken.

2. Am Untersuchungstag

Am Tag der Untersuchung um 05:30 Uhr den zweiten Beutel A+B in 1 Liter Wasser auflösen und umrühren, bis die Lösung klar ist. Dazu bitte 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, klare Brühe, klare Saftschorlen) bereitstellen. Bitte immer abwechselnd ein Glas Spüllösung und ein Glas klare Flüssigkeit trinken. Wenn möglich, alle 15 Minuten trinken.

Am Untersuchungstag bis zu 2 Stunden vor dem Termin nur klare Flüssigkeiten trinken.

Einnahme von Plenvu

Zubereitung der Spüllösung

Sie erhalten die Spüllösung in Pulverform, portioniert in drei Beuteln. Einen Beutel (Dosis 1) zum Trinken am Vortag und zwei Beutel (Dosis 2) für den Tag der Untersuchung. Trinken Sie Plenvu kühl!

1. Am Vortag der Untersuchung

Am Vortag um ca. 17:00 Uhr wird der erste Beutel (Dosis 1) in 500 ml Wasser als klare Flüssigkeit gelöst getrunken und innerhalb von 30 Minuten zusätzlich mindestens 500 ml frei wählbare klare Flüssigkeit eingenommen.

Ab Einnahme der Lösung um 17:00 Uhr sowie am Tag der Untersuchung darf nichts mehr gegessen werden!