

1x  
monatlich,  
immer  
montags!

## Angehörigengruppe Psychose

In unseren Angehörigengruppen lernen Sie Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennen und erweitern im Rahmen der Psychoedukation Ihr Wissen zur Erkrankung. Nach einem festen Anfangsritual erhalten Sie in einem psychoedukativen Impulsvortrag Informationen zur und rund um die Erkrankung. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich mit den anwesenden Angehörigen (z. B. Partnerinnen und Partner, Eltern, Geschwister, Kinder und Freundinnen und Freunde) zum jeweiligen Themenschwerpunkt auszutauschen. Am Ende gibt es noch Zeit für die Beantwortung und Diskussion offener Fragen.

Unsere Angehörigengruppen sind offen, Sie sind dort jederzeit herzlich willkommen und können gerne ohne Voranmeldung dazukommen.

Psychotherapeutische Leitung: M.Sc. Eva Ryschka

Sollten Sie vorab Fragen haben, melden Sie sich gerne!  
Januar – Mai: Aileen Kakavand, aileenkakavand@posteo.de  
ab Juni: Eva Ryschka, Tel. 0151 61007997

**WANN: 19:30–21 Uhr**

**WO: Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum  
Rubensstraße 125, 12157 Berlin  
Haus 17, EG, Inselcafé**

[vivantes.de/avk](https://vivantes.de/avk)

**Folgen Sie uns auf:**



[instagram.com/vivantes.berlin](https://instagram.com/vivantes.berlin)  
[facebook.com/vivantes](https://facebook.com/vivantes)  
[x.com/vivantes](https://x.com/vivantes)

# Termine und Themen 2025

**27. Januar 2025**

**Was ist eine Psychose?**

Symptome einer Psychose, Diagnose, Verläufe

**24. Februar 2025**

**Wie entsteht eine Psychose?**

Einführung in das Vulnerabilitäts-Stress-Modell

**31. März 2025**

**Wie können wir unser Leben mit Psychose(n) führen?**

Gemeinsame Lebensführung und Umgangsstrategien für Angehörige

**28. April 2025**

**Was tun bei Positivsymptomen?**

Strategien zum Umgang mit Wahn und Stimmen

**26. Mai 2025**

**Was tun bei akuten Krisen?**

Umgang mit akuten Krisen

**30. Juni 2025**

**Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?**

Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfesysteme

**28. Juli 2025**

**Was sind mögliche Risikofaktoren?**

Stress, Psychose und Drogenkonsum, Absetzpsychosen

**25. August 2025**

**Wie werden Psychosen behandelt?**

Psychotherapie und psychosoziale Therapien

**29. September 2025**

**Wie helfen Antipsychotika? Und was sind mögliche Risiken?**

Antipsychotika und deren Nebenwirkungen

**27. Oktober 2025**

**Und wie mache ich das? Und was mache ich dann?**

Schwierigkeiten im Alltag mit Menschen mit Psychose

**24. November 2025**

**Und wenn es wieder losgeht?**

Rückfallprävention, Frühwarnzeichen, Notfallplan

**15. Dezember 2025**

**Was kann ich für mich tun?**

Selbstfürsorgestrategien und eigene Grenzen