

1x
monatlich,
immer
montags!

Angehörigengruppe Psychose

In unseren Angehörigengruppen lernen Sie Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennen und erweitern im Rahmen der Psychoedukation Ihr Wissen zur Erkrankung. Nach einem festen Anfangsritual erhalten Sie in einem psychoedukativen Impulsvortrag Informationen zur und rund um die Erkrankung. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich mit den anwesenden Angehörigen (z. B. Partnerinnen und Partner, Eltern, Geschwister, Kinder und Freundinnen und Freunde) zum jeweiligen Themenschwerpunkt auszutauschen. Am Ende gibt es noch Zeit für die Beantwortung/Diskussion offener Fragen.

Unsere Angehörigengruppen sind offen, Sie sind dort jederzeit herzlich willkommen und können gerne ohne Voranmeldung dazukommen.

Psychotherapeutische Leitung: M.Sc. Eva Ryschka

Sollten Sie vorab Fragen haben, melden Sie sich gerne telefonisch unter 0151 61007997.

WANN: 19:30–21 Uhr

**WO: Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstraße 125, 12157 Berlin
Haus 17, EG, Inselcafé**

vivantes.de/avk

Folgen Sie uns auf:



instagram.com/vivantes.berlin
facebook.com/vivantes
twitter.com/vivantes

Termine und Themen 2024

08. Januar 2024

Was ist eine Psychose?

Symptome einer Psychose, Diagnose, Verläufe

05. Februar 2024

Wie entsteht eine Psychose?

Einführung in das Vulnerabilitäts-Stress-Modell

04. März 2024

Wie können wir unser Leben mit Psychose(n) führen?

Gemeinsame Lebensführung und Umgangsstrategien für Angehörige

08. April 2024

Was tun bei Positivsymptomen?

Strategien zum Umgang mit Wahn und Stimmen

06. Mai 2024

Was tun bei akuten Krisen?

Umgang mit akuten Krisen

10. Juni 2024

Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfesysteme

08. Juli 2024

Was sind mögliche Risikofaktoren?

Stress, Psychose und Drogenkonsum, Absetzpsychosen

12. August 2024

Wie werden Psychosen behandelt?

Psychotherapie und psychosoziale Therapien

09. September 2024

Wie helfen Antipsychotika? Und was sind mögliche Risiken?

Antipsychotika und deren Nebenwirkungen

14. Oktober 2024

Und wie mache ich das? Und was mache ich dann?

Schwierigkeiten im Alltag mit Menschen mit Psychose

11. November 2024

Und wenn es wieder losgeht?

Rückfallprävention, Frühwarnzeichen, Notfallplan

09. Dezember 2024

Was kann ich für mich tun?

Selbstfürsorgestrategien und eigene Grenzen