

Jeden  
letzten  
Montag im  
Monat

## Angehörigengruppe Psychose

In unseren Angehörigengruppen lernen Sie Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennen und erweitern im Rahmen der Psychoedukation Ihr Wissen zur Erkrankung. Nach einem festen Anfangsritual erweitern Sie durch einen psychoedukativen Impulsvortrag Ihr Wissen zur und rund um die Erkrankung. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich mit den anwesenden Angehörigen (z. B. Partnerinnen und Partner, Eltern, Geschwister, Kinder und Freundinnen und Freunde) zum jeweiligen Themenschwerpunkt auszutauschen. Am Ende gibt es noch Zeit für offene Fragen.

Unsere Angehörigengruppen sind offene Gruppen, bei denen Sie jederzeit herzlich willkommen sind und gerne ohne Voranmeldung dazukommen können.

Psychotherapeutische Leitung: M.Sc. Eva Ryschka

Sollten Sie vorab Fragen haben, melden Sie sich gerne telefonisch unter 0151 61007997.

**WANN: 20:00 – 21:30 Uhr**

**WO: Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum  
Rubensstraße 125, 12157 Berlin  
Haus 17, EG, Inselcafé**

[vivantes.de/avk](https://vivantes.de/avk)

**Folgen Sie uns auf:**



[instagram.com/vivantesgmbh](https://instagram.com/vivantesgmbh)

[facebook.com/vivantes](https://facebook.com/vivantes)

[twitter.com/vivantes](https://twitter.com/vivantes)

# Termine und Themen 2023

**30. Januar 2023**

**Was ist eine Psychose?**

Symptome einer Psychose, Diagnose, Verläufe

**27. Februar 2023**

**Wie entsteht eine Psychose?**

Vulnerabilitäts-Stress-Modell

**27. März 2023**

**Wie können wir unser Leben mit Psychose(n) führen?**

Gemeinsame Lebensführung und Umgangsstrategien für Angehörige.

**24. April 2023**

**Was tun bei Positivsymptomen?**

Strategien zum Umgang mit Wahn und Stimmen

**22. Mai 2023**

**Was tun bei akuten Krisen?**

Umgang mit akuten Krisen

**26. Juni 2023**

**Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?**

Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfesysteme

**31. Juli 2023**

**Was sind mögliche Risikofaktoren?**

Stress, Psychose und Drogenkonsum, Absetzpsychosen

**28. August 2023**

**Wie werden Psychosen behandelt?**

Psychotherapie und psychosoziale Therapien

**25. September 2023**

**Wie helfen Antipsychotika? Und was sind mögliche Risiken?**

Antipsychotika und deren Nebenwirkungen

**30. Oktober 2023**

**Was macht Mama/Papa denn da?**

Mit Kindern über Psychosen sprechen

**27. November 2023**

**Und wenn es wieder losgeht?**

Rückfallprävention, Frühwarnzeichen, Notfallplan

**18. Dezember 2023**

**Was kann ich für mich tun?**

Selbstfürsorgestrategien