

## Unser Team

Das multiprofessionelle Team besteht aus Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Spezialtherapeut\*innen, wie Ergo-, Musik- und Physiotherapeut\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen.

## Aufnahmemodalitäten

Die Aufnahme bezirklicher Patient\*innen erfolgt niedrigschwellig über die Rettungsstelle oder nach Terminvereinbarung telefonisch unter

Tel. 030 130 20 2929.

Bei freien Plätzen können – je nach Warteliste – auch außerbezirkliche Patient\*innen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit behandelt werden.

Die Aufnahme von Patient\*innen mit Abhängigkeit von illegalen Substanzen erfolgt nach Terminvereinbarung und vorheriger Absprache mit dem Notdienst für Suchtmittelgefährdete und -abhängige Berlin e.V., Genthiner Straße 48, 10785 Berlin, Tel. 030 233 240 200.

### Klinikdirektor

Dr. med. Dr. phil. Bruno Steinacher, MBA  
Chefarzt der Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

### Psychiatrisch-Psychotherapeutische Leitung

Dr. med. Alexandra Lingesleben  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (TP)  
Fachärztin für Neurologie  
Therapeutin für Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)

Dipl.-Psych. Silke Poppe  
Psychologische Psychotherapeutin (VT)  
Supervisorin (VT)  
Therapeutin für Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)



### Wie komme ich zum Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum?

**S1** Feuerbachstraße, weiter mit dem **Bus M76** bis Cranachstraße oder **Bus X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd  
**S2, S25** Priesterweg, weiter mit dem **Bus M76, X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd  
**Bus 143** bis Auguste-Viktoria-Klinikum oder Auguste-Viktoria-Klinikum Süd; **Bus 170** bis Insulaner  
**Bus 246** bis Brüggemannstraße/AVK Ost  
**U9** Walther-Schreiber-Platz, weiter mit dem **Bus M76, X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd  
**S41, S42, U4** Innsbrucker Platz, weiter mit dem **Bus 187** oder **Bus 143** bis Auguste-Viktoria-Klinikum

### Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Station für Abhängigkeitserkrankungen  
Haus 17, Obergeschoss  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
– Universitätsmedizin Berlin  
Rubensstraße 125 | 12157 Berlin  
[www.vivantes.de/avk](http://www.vivantes.de/avk)

### Folgen Sie uns auf:



[www.instagram.com/vivantesgmbh](https://www.instagram.com/vivantesgmbh)  
[www.facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)  
[www.twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)

**Vivantes**  
Auguste-Viktoria-Klinikum



Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik

**Ihre Entscheidung  
für einen neuen Weg**

Station 17  
für Abhängigkeitserkrankungen

## Qualifizierte Entzugsbehandlung

Für Menschen mit Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen und mit Verhaltenssüchten.

- Medizinisch überwachter und medikamentengestützter qualifizierter Entzug von den oben genannten Substanzen
- Entzug von Beikonsum unter Beibehaltung der ambulanten Substitutionsbehandlung
- Psychiatrische Fachpflege
- Psychoedukation bezüglich der Abhängigkeitserkrankung
- Ärztliche und psychotherapeutische Gruppentherapie
- Diagnostik und Therapie körperlicher und psychischer Begleit- oder Folgeerkrankungen
- Professionelle Entzugsbehandlung bei bestehender Schwangerschaft in enger Kooperation mit der geburtsmedizinischen Abteilung, der Familienberatungsstelle am Standort, bezirklichen Gremien (SPD, Jugendamt) und der Spezialambulanz der Charité für das fetale Alkoholsyndrom
- Behandlung von nicht-stoffgebundenen Abhängigkeiten in enger Kooperation mit der Suchtberatungsstelle der Caritas (Lost in Space, Café Beispiellos)

### Akute psychische Notlage

In akuten psychosozialen Notlagen bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer schnellen Unterstützung und Entlastung durch unser multiprofessionelles Team.

## Therapiekonzept

Wir möchten Sie in Ihrem Anliegen unterstützen, ein suchtmittelfreies Leben zu führen und bieten Ihnen Hilfe und Orientierung an.

Das Ziel ist es, dass Sie zu einem kompetenten und achtsamen Umgang mit der Abhängigkeitserkrankung finden.

Unser multiprofessionelles Team verbindet suchtttherapeutische Behandlungsstrategien, wie motivierende Gesprächsführung nach Miller und Rollnick, mit intensivierten Modulen der Dialektisch-Behavioralen-Therapie für Abhängigkeitserkrankungen (DBT-S).

Unterstützend setzen wir auch eine individuelle Pharmakotherapie ein.

Inhalt der Therapie ist Ihre Entscheidung für einen neuen Weg.

Sie lernen, Hochrisikosituationen zu erkennen, um sie aktiv zu bewältigen. Im Vordergrund steht der Erwerb neuer Fertigkeiten, um Rückfälle zu vermeiden. Dabei werden Ihnen beispielsweise Fertigkeiten (Skills) zur Spannungs- und Suchtdruckregulation vermittelt, um abstinenten Phasen zu erreichen und zu verlängern.

Unser psychiatrisch-psychotherapeutisch geschultes Team stellt Ihnen auch im Sinne der dialektisch-behavioralen Grundhaltung sowohl bei Abhängigkeitserkrankungen als auch in akuten Notlagen die Hilfen zur Verfügung, die Sie zur psychischen Stabilisierung benötigen.

## Therapieangebote

### Dialektisch-behaviorale Therapie für Abhängigkeitserkrankungen (DBT-S)

- DBT-S Basisgruppe
- DBT-S Skillstraining
- DBT-S Rückfallanalysegruppe
- DBT-S Bezugsgruppe
- DBT-S basierte Ergotherapie
- DBT-S basierte Physiotherapie

### Weitere suchtttherapeutische Angebote

- Ärztlich-psychotherapeutische Einzel- und Gruppensitzungen
- Ärztliche und psychotherapeutische Einzelgespräche
- Ärztliche und psychotherapeutische Gruppentherapie
- Aufklärung und Motivation
- NADA – suchtspezifische Ohrakupunktur
- Rückfallpräventionstraining
- Umfassende Sozialberatung und Hilfestellung in komplexen sozialen Problemlagen
- Information zu und Vermittlung von weiterführenden Therapie- und Rehabilitationsmaßnahmen (Entwöhnung)
- Kontakte zu ambulanten Kontakt- und Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen

### Anschlussbehandlung

Zur weiteren Abstinenzsicherung bieten wir die ambulante Weiterbehandlung in unserer Institutsambulanz für Abhängigkeitserkrankungen an.

Tel. 030 130 20 2871

Wir arbeiten eng mit den Beratungsstellen des Notdienstes für Suchtmittelgefährdete und -abhängige Berlin e. V., anderen ortsansässigen Beratungsstellen und der Vivantes Entwöhnungstherapie – Hartmut-Spittler-Fachklinik am Auguste-Viktoria-Klinikum zusammen, um Sie in Ihrem abstinenten Leben zu unterstützen.

Darüber hinaus ist uns die Kooperation mit allen anderen regionalen und überregionalen Suchthilfeträgern und die Einbeziehung Ihrer Angehörigen sowie Ihres sozialen Netzwerkes sehr wichtig.