

Informations- und Aufnahmemappe

(Teil)-Nephrektomie bei Nierenkarzinom

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Klinik für Urologie
Chefarzt MU Dr. Dr.h.c.med. Mario Zacharias

Rubensstraße 25 | 12157 Berlin
Tel. 030 130 20 2541
Fax 030 130 20 2031
mario.zacharias@vivantes.de



**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,
liebe Angehörige,**

zweifelsohne hat sich für Sie mit der Diagnose „Nierenkrebs“ ein gravierender Lebenschnitt ergeben. Vorbereitet sein kann man auf eine solche Erkrankung nie, beruhigende Worte finden sich nur schwer. Informationen fallen nun von allen Seiten auf Sie ein, zum Teil sind diese widersprüchlich. Es stellen sich immer mehr Fragen, es stehen mehrere Therapieverfahren zur Wahl, Sie haben Angst vor Nebenwirkungen...

Aus unserer Erfahrung an vielen Hundert Patientinnen und Patienten mit der gleichen Erkrankung konnten wir im Laufe der Jahre nicht nur die Therapieverfahren weiter verbessern, sondern lernten auch, dass ein entscheidender Schritt zu Ihrer Genesung und somit zum Therapieerfolg die umfassende Information ist. Nur wenn Sie als unsere Patientin, unser Patient, genau im Bilde darüber sind, was in der näheren Zukunft auf Sie zukommt, können Sie sich Ihre eigene Meinung bilden, Fragen stellen, Bedenken äußern und die bevorstehende Therapie zuversichtlich in Angriff nehmen.

Nachdem sicherlich bereits ausführliche Gespräche mit Ihrer Urologin oder Ihrem Urologen stattgefunden haben, Sie sich vielleicht im Internet, in Büchern oder im familiären Umfeld und bei Bekannten über „Nierenkrebs“ informiert haben, wurden gemeinsam mit Ihnen, Ihren behandelnden Ärzten und uns die verschiedenen Therapieverfahren erläutert. Ganz sicher kein leichter Schritt!

Ich darf Ihnen an dieser Stelle ausdrücklich versichern, dass Sie sich mit der Urologie des Auguste-Viktoria-Klinikums für ein Haus entschieden haben, an welchem diese Operation seit vielen Jahren in großer Fallzahl durchgeführt wird. Somit hat unser gesamtes Team viel Erfahrung mit Ihrem Krankheitsbild und kann Sie entsprechend beraten und behandeln und zu einer raschen Genesung beitragen.

Mit der vorliegenden Informationsmappe möchten wir Ihnen Gelegenheit geben, in Ruhe und ohne Zeitdruck Einsicht in den bevorstehenden Therapieablauf zu nehmen. Keinesfalls soll diese schriftliche Information die persönlichen Aufklärung oder die Beantwortung von Fragen ersetzen, wir möchten Sie lediglich im Vorfeld auf die geplanten Abläufe vorbereiten und Ihnen somit die Möglichkeit geben, während Ihres Aufenthalts gezielt und beruhigt weitere Fragen zu stellen. Lesen Sie sich die folgenden Informationen durch, besprechen Sie sie eventuell mit Ihren Angehörigen und notieren Sie sich Ihre Fragen. Zudem möchten wir Sie bitten, die zum Teil umfangreich und mühsam erscheinenden Fragebögen auszufüllen und zur Aufnahme mitzubringen. Dies hilft uns, sie weiterhin zielgerichtet und individuell beraten zu können und erspart Ihnen unnötige Fragen, doppelte Untersuchungen und Wartezeiten.

Mit den besten Wünschen verbleibe ich herzlichst Ihr



MU Dr. Dr .h. c. Mario Zacharias
mit dem gesamten Team der Urologie des Auguste-Viktoria-Klinikums

Inhalt

<i>Zeitlicher Ablauf Ihrer Behandlung</i>	2
<i>Vorstationäre Vorstellung</i>	3
<i>Die Aufnahme</i>	4
<i>Was Sie mitbringen sollten</i>	4
<i>Operationstag</i>	4
<i>Stationärer Verlauf</i>	5
<i>Die Entlassung</i>	5
<i>Nachsorge</i>	6
<i>Qualitätssicherung</i>	7
<i>Häufig gestellte Fragen</i>	7
<i>Verkehrsanbindung</i>	12
<i>Lageplan der Klinik</i>	13

Zeitlicher Ablauf Ihrer Behandlung

1

Anmeldung im AVK
durch Ihren Urologen

2

Vorstationäre Vorstellung im AVK

Narkosearzt, Blutentnahme,
Vervollständigung der Voruntersuchungen

ca. eine Woche zu Hause

evtl. zusätzliche Untersuchungen,
Umstellung von Medikamenten etc.

3

Stationäre Aufnahme
am Tag der OP

Ca.5-7 Tage stationärer
Aufenthalt

4

Entlassung

Bei Patientenwunsch Beginn
einer dreiwöchigen
Anschlussheilbehandlung

Vorstationäre Vorstellung

Die vorstationäre Vorstellung in unserem urologischen Aufnahmebüro dient dazu, Sie möglichst umfassend auf die meist in der darauffolgenden Woche stattfindende stationäre Aufnahme und die Operation vorzubereiten. Bitte melden Sie sich zunächst in der **„Administrativen Aufnahme“ im Haus 8** für den vorstationären Aufenthalt an. Dort werden Ihnen alle notwendigen Papiere, Etiketten usw. ausgehändigt. Kommen Sie dann in die **urologische Aufnahme im Haus 23, 2. Etage**. Bitte vergessen Sie nicht, zum vorstationären Termin einen Einweisungsschein Ihres behandelnden Urologen oder Urologin, eine schriftliche Kostenübernahme Ihrer gesetzlichen Krankenkasse (Privatversicherte benötigen diese nicht), Ihre Versicherungskarte, ggf. Unterlagen über eine private Zusatzversicherung und Ihren Personalausweis mitzubringen.

An diesem Termin werden verschiedenen Untersuchungen, wie eine Urinprobe (zum Ausschluss bakterieller Harnwegsinfekte) und Blutuntersuchungen (Blutbild, Blutsalze, Gerinnung, Blutgruppenbestimmung) durchgeführt. Zudem erfolgt eine körperliche Untersuchung und in vielen Fällen eine Ultraschalluntersuchung der Nieren und der Blase. Gleiches gilt für die Anamnese. Nach Abschluss der Untersuchungen findet ein Gespräch mit einem der Stationsärzte statt. Hier werden Sie umfassend über den Ablauf des operativen Eingriffes, sowie sämtliche Rahmenbedingungen informiert.

Bei Nierenkrebs stehen grundsätzlich unterschiedliche Operationsmethoden zur Wahl. Welche Nierenoperation bei Ihnen durchgeführt wird (Nierenteilentfernung vs. Nierenentfernung, DaVinci-Technik, laparoskopisch vs. Offen) ist abhängig von Ihrem Befund. Ebenso kann es im Vorfeld notwendig sein eine sogenannte innere Harnleiterschleife einzulegen. Sollte dieses der Fall sein, so werden Sie über das operative und zeitliche Vorgehen ebenfalls informiert.

Bitte scheuen Sie sich nicht zu diesem Zeitpunkt all Ihre Fragen, welche Sie sich am besten zuvor notiert haben, zu stellen. Gerne können Sie zum Gespräch **eine** Vertrauensperson mitbringen.

Um Doppeluntersuchungen und unnötige Rückfragen zu vermeiden, bitten wir Sie herzlich zur vorstationären Aufnahme möglichst all Ihre Befunde, also **Arztberichte von Ihrem Urologen** oder anderen behandelnden Ärzten, Blutwerte, Röntgenbilder, die ausgefüllte **Einverständniserklärung** und Ihre regelmäßig eingenommenen Medikamente mitzubringen. Ergänzend bitten wir Sie, das beigefügte **„Distress-Thermometer“** auszufüllen, um den Bedarf eine psychoonkologischen Betreuung besser einschätzen zu können.

Am selben Tag wird zudem das Narkose-Aufklärungsgespräch in unserer Abteilung für Anästhesie stattfinden. Zur Aufgabe der Narkoseärzte und zu deren Spezialgebiet gehört nicht nur die Aufklärung über die Durchführung der Narkose, sondern auch ganz besonders die Gewährleistung Ihrer Sicherheit. Es wird daher genau überprüft, ob durch die Narkose und die Operation eine Gefahr für Ihre Gesundheit besteht. Eine sehr wichtige Rolle hierbei spielen Vorerkrankungen, welche Herz, Lunge, Blutgerinnung und Allergien betreffen. Sollten Sie an einer solchen Erkrankung leiden oder diesbezüglich Operationen hinter sich gebracht haben, bitten wir Sie entsprechende Befunde und ggf. Röntgenbilder von Ihrem Kardiologen, Lungenfacharzt oder Hausarzt mitzubringen. Eventuell wird der Narkosearzt weitere Untersuchungen, wie etwa ein Röntgen der Lunge oder ein Ultraschall des Herzens anordnen. Diese Untersuchungen können meist in der Woche zwischen vorstationärer Vorstellung und der stationären Aufnahme zur Operation durchgeführt werden.

Da eine Krebsdiagnose und die damit verbundene Therapie immer auch mit einer psychischen Belastung verbunden sind, kommt einer psychoonkologischen Mitbetreuung der Patienten eine wichtige Bedeutung zu. Aus diesem Grund wird Sie der urologische Aufnahmekarnt im Rahmen des prästationären Termins fragen, ob Sie eine psychoonkologische Mitbetreuung durch unsere Psychoonkologin wünschen und im Bedarfsfall einen entsprechenden Kontakt herstellen. Unsere Psychoonkologin wird dann während des stationären

NICHT VERGESSEN

- Blutwerte
- Arztberichte
- Evtl. Röntgenbilder
- Ihre regelmäßige Medikation
- Diese Aufnahmemappe
- Einweisungsschein vom Urologen
- Kostenübernahme der Krankenkasse
- Personalausweis

Aufenthaltes mit Ihnen in Kontakt treten.

Sie sehen, der Tag der vorstationären Aufnahme ist ein besonders wichtiger Termin und daher zeitlich aufwendig. Wir bitten Sie, für diesen Termin, der in der Regel am Vormittag stattfindet, ca. vier Stunden Zeit einzuplanen und Geduld für etwa anfallende Wartezeiten zu haben. Es geht um Ihre Sicherheit!

Die Aufnahme/ der Operationstag

Etwa eine Woche nach der vorstationären Vorstellung findet in der Regel die stationäre Aufnahme und die OP statt. Wir bitten Sie am Morgen des Tages der Operation in das urologische Aufnahmebüro zu kommen.

Die Uhrzeit der Aufnahme wird Ihnen am Tag der vorstationären Vorbereitung mitgeteilt.

Am Tag der stationären Aufnahme wird Ihnen mitgeteilt, welche Station für Sie vorgesehen ist.

Diese Information erhalten Sie vom Pflegepersonal der Urologischen Aufnahme.

Sie erhalten auf Station die OP-Bekleidung (Netzhose, Flügelhemd), um diese anzuziehen.

Wir bitten Sie um Verständnis, dass es trotz aller Bemühungen im Krankenhausalltag häufiger zu zeitlichen Verzögerungen oder Verschiebungen kommt. Dies liegt oft an Notfällen, welche unerwartet vorgezogen werden müssen und uns zwingen, auch lange geplante Operationstermine zu verschieben. Bitte bewahren Sie im Falle einer zeitlichen Verzögerung Ruhe und Geduld. Das Pflegepersonal und die Stationsärzte werden Sie auf dem Laufenden halten.

Bevor Sie in den Operationstrakt gebracht werden, erhalten Sie ggf. ein Beruhigungsmittel. Dieses bereitet Sie auf die spätere (Voll-)Narkose vor und soll Ihnen unnötige Ängste auf dem Weg in den OP ersparen. Wir bitten Sie, vor Ihrer Abholung, sämtlichen Schmuck, Brillen, Wertgegenstände, Hörgeräte und ggf. herausnehmbaren Zahnersatz abzulegen.

Zur vorgesehenen Zeit wird Sie ein Transportpfleger mit Ihrem Bett in den OP-Trakt bringen. Dort werden Sie auf einen OP-Tisch umgelagert und in den Vorraum des OP-Saals gebracht. Sie erhalten eine Infusionsnadel und die Narkose wird eingeleitet. Anschließend bringen wir Sie schlafend in den Operationssaal.

Die Operation dauert für gewöhnlich zwischen zwei bis vier Stunden. Eine kürzere oder längere Operationszeit hat normalerweise nichts mit Komplikationen oder einem besonders günstigen Operationsverlauf zu tun, sondern ist von den anatomischen Unterschieden jedes einzelnen abhängig. Bitte informieren Sie auch Ihre Angehörigen, dass eine OP-Dauer von über zwei Stunden kein schlechtes Zeichen sein muss. Nach erfolgter Operation werden Sie in den Aufwachraum gebracht und überwacht, bis die Narkose zum größten Teil abgeklungen ist. Dies dauert zwischen zwei und vier Stunden. Danach bringen wir Sie zurück auf Ihre Station.

Nach Beendigung der Operation ruft Ihr Operateur/Ihre Operateurin gerne Ihre engste Kontaktperson an, um eine kurze Information über den Verlauf zu geben. Sollten Sie dies nicht wünschen, informieren Sie uns bitte.

Nach Rückkehr auf die Normalstation dürfen sie nach ca. vier Stunden wieder vorsichtig mit dem Trinken beginnen. Bitte scheuen Sie sich nicht bei Schmerzen umgehend die zuständige Schwester oder den Pfleger zu kontaktieren. Je nach Operationsverlauf werden wir im Einzelfall zwischen 18 und 20 Uhr

BITTE ZUR AUFNAHME MITBRINGEN

- Kulturbbeutel, Kosmetikartikel
- Brillen, Hörgeräte
- Pyjama
- Haus-/Badeschuhe
- Bademantel
- Bequeme Kleidung für die Entlassung
- Alle aktuellen Medikamente incl. Originalverpackung
- (Fehlende) Arztberichte

eine Blutentnahme durchführen.

Selbstverständlich können Ihre Angehörigen Sie nach Rückkehr auf die Station besuchen. Da Patienten nach Eingriffen in Vollnarkose jedoch häufig sehr müde sind und oft erst gegen späteren Nachmittag zurück auf die Station kommen, ist ein Besuch am folgenden Tag meist sinnvoller. Bitte sprechen Sie dies mit Ihren Angehörigen ab.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte jeder Zeit an das zuständige Pflegepersonal oder den Stationsarzt. Ihren Operateur, welcher Ihr engster Ansprechpartner auch für die Planung weiterer Maßnahmen im Anschluss an die Operation, die Besprechung des feingeweblichen Untersuchungsbefundes und Empfehlungen zur weiteren Nachsorge sein wird, sehen Sie in der Regel spätestens am späten Nachmittag des OP- Tages.

Stationärer Verlauf

Der erste Tag nach der Operation dient vornehmlich der Erholung. Sie dürfen zum ersten Mal aufstehen, Dies wird in Begleitung der Schwestern und Pfleger bzw. Physiotherapeuten stattfinden, da als Narkosenachwirkung des Öfteren Schwindelgefühle auftreten können. Geplant wird morgens eine Blutentnahme stattfinden.

Verbandwechsel und die Entfernung eingelegter Wunddrainagen werden erst am zweiten Tag nach der Operation erfolgen. Wir bitten Sie, uns besonders an den ersten Tagen stets über Wundschmerzen zu informieren. Nach unserer Erfahrung ist der Bedarf an Schmerzmedikamenten häufig niedriger, wenn diese frühzeitig eingenommen werden und nicht bis zum „ich kann es nicht mehr aushalten“ gewartet wird. Bitte scheuen Sie sich daher nicht nach zusätzlichen Schmerzmitteln zu fragen!

Am zweiten Tag nach der Operation wird der Stationsarzt die erste Wundkontrolle und einen Verbandwechsel durchführen. Sollte bei Ihnen eine Wunddrainage eingelegt worden sein, kann diese in den meisten Fällen am zweiten Tag nach Operation entfernt werden. Gelegentlich fördert die Wunddrainage viel Wundflüssigkeit und muss daher einige Tage länger belassen werden. Dies sollte Sie bitte nicht beunruhigen. Ab dem zweiten postoperativen Tag wird zudem vermehrt Augenmerk auf Ihre Verdauung gelegt. Das heißt, Sie werden zusätzlich Abführmittel erhalten, sollte sich an Tag Zwei nicht von selbst Stuhlgang einstellen.

Sollten Sie eine Anschlussheilbehandlung (Kur) wünschen, bitten wir Sie, dies unbedingt während des stationären Aufenthaltes anzusprechen. Die Anmeldung muss während Ihres Aufenthaltes im Krankenhaus erfolgen. Gerne wird Sie unser Sozialdienst kontaktieren, sie näher beraten und entsprechende Anträge gemeinsam mit Ihnen stellen.

Die Entlassung

Die Entlassung selbst findet ungefähr fünf bis sieben Tage nach Operation am Vormittag meist gegen 10 Uhr statt. Bei sehr günstigen Verläufen ist auch eine vorzeitige Entlassung möglich. Sie erhalten einen vorläufigen Arztbericht, der die wichtigsten Informationen über die durchgeführte Operation und das weitere Vorgehen enthält.

Sofern bei Ihnen im Vorfeld einer Harnleiterschiene angebracht wurde, kann es möglich sein, dass die Entlassung mit dieser und ggf. auch mit einem Dauerkatheter erfolgen muss. Sie erhalten von Ihrem Stationsarzt nähere Informationen über den weiteren Verlauf und die Entfernung.

Sie sollten nach der Operation auf übermäßige Bewegung verzichten. Spazieren gehen oder der gleichen dürfen Sie jedoch nach Belieben. Duschen ist erlaubt. Zum Zeitpunkt der Entlassung ist die Wunde bei den meisten Patienten bereits so gut verheilt, dass kein Verband mehr notwendig ist. Das Fadenmaterial löst sich selbständig auf und braucht nicht entfernt zu werden. Wenn Wundklammern verwendet wurden, werden diese bei Entlassung noch belassen und am Tag der Dichtigkeitsprüfung entfernt.

Der für Sie und uns wichtige feingewebliche Untersuchungsbefund liegt bei Entlassung nur selten

vor. Er ist jedoch sehr wichtig und entscheidend für eine eventuell notwendige weitere Therapie.

Daher senden wir den Bericht schnellstmöglich an Ihren Urologen oder informieren Sie im Falle außergewöhnlicher Befunde telefonisch. In der Regel erhalten wir den Befund 14 Werktage nach der Operation.

Generell gilt, dass wir auch am Wochenende entlassen. Natürlich händigen wir Ihnen notwendige Medikament in entsprechender Menge aus, wenn Sie keine Gelegenheit hätten, sich diese von Ihrem Hausarzt oder Urologen verschreiben zu lassen.

Lassen Sie sich am Tag der Entlassung nach Möglichkeit abholen, da Sie für die nächste Zeit vom Tragen schwerer Gegenstände (z.B. Gepäck) Abstand nehmen sollten.



Wir möchten Sie bitten, sich an unserer Patientenbefragung zu beteiligen. Bitte nutzen dafür Sie diesen QR-Code während oder nach Ihrem stationären Aufenthalt, um sich an unserer Patientenbefragung des Uroonkologischen Zentrums am AVK zu beteiligen. Wir freuen uns über Ihr Feedback.



Nachsorge

Die Nachsorge nach operativer Therapie des Nierenkrebses richtet sich im Wesentlichen nach der persönlichen Situation, sowie ganz besonders dem feingeweblichen Untersuchungsbefund, welcher über das Tumorstadium, die Aggressivität des Tumors Aufschluss gibt. In den allermeisten Fällen wird der weitere Verlauf einfach beobachtet. Das bedeutet, dass regelmäßig Kontrollen der Blutwerte durchgeführt und Sie von Ihrem Urologen körperlich untersucht werden. Sollten sich auffällige Befunde ergeben, müssten eventuell weitere Untersuchungen wie eine Computertomographie durchgeführt werden. Nur in wenigen Fällen ist eine zusätzliche Behandlung mit Medikamenten oder Bestrahlung erforderlich. Ihr Urologe oder wir beraten Sie gerne individuell.

Die „Deutsche Gesellschaft für Urologie“ hat umfangreiche Leitlinien zur Behandlung und Nachsorge des Nierenkrebses herausgegeben. Hiernach werden nebenstehende Nachsorge-Intervalle empfohlen.

Verwenden Sie dafür gern den **Nachsorgepass**, um Ihre Termine und Therapien im Überblick zu behalten.

Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei lediglich um grobe, allgemeine Richtlinien handelt. Ob und zu welchem Zeitpunkt welche Untersuchungen durchgeführt werden müssen, wird individuell von Ihrem niedergelassenen Urologen entschieden!

Nachsorgeuntersuchungen

- ca. 12 Wochen nach Operation
- in den ersten zwei Jahren vierteljährlich
- danach nach individuellem Risiko
- CT nach 6 Monaten

Qualitätssicherung

Unser tägliches Handeln bestimmen Ihre Gesundheit und Ihre Lebensqualität. Dabei ist es für uns von besonderer Bedeutung die Ergebnisse und Einflüsse jedes einzelnen Behandlungsschrittes zu kennen. Dass die Diagnose „Nierenkrebs“ heutzutage ihren ganz großen Schrecken eingebüßt hat und wir die Behandlung von Jahr zu Jahr schonender gestalten können, liegt nicht zuletzt an den Erfahrungen und Auskünften von vielen tausend Patientinnen und Patienten, welche die Behandlung selbst mitgemacht haben. Um die einzelnen Verfahren weiter verbessern und anpassen zu können, sind wir daher auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Mit Ihrer Erlaubnis werden wir Sie auch nach sechs Monaten sowie jährlich über einem Zeitraum von 5 Jahren schriftlich um Auskunft über Ihren Gesundheitszustand, den Krankheitsverlauf und Ihre Lebensqualität bitten. Diese Informationen sind für uns kostbar und werden selbstverständlich absolut vertraulich behandelt.

Bitte bringen Sie dazu die **unterschriebene Einverständniserklärung zur vorstationären Aufnahme** mit. Das Duplikat der Einverständniserklärung ist für Ihre Unterlagen bestimmt. Sollten Sie sich nicht an unseren qualitätssichernden Fragen beteiligen wollen, bitten wir Sie es auch hier entsprechend auf der Einverständniserklärung zu kennzeichnen und zu unterschreiben. Ihnen wird dadurch kein Nachteil in der Behandlung entstehen.

Organisatorisches

Mit welcher **Aufenthaltszeit** ist zu rechnen?

Sie werden am Tag der Operation stationär aufgenommen. Je nach durchgeführter Operationstechnik und postoperativem Verlauf werden Sie nach fünf bis sieben Tagen entlassen.

Benötige ich eine **Einweisung**?

Ja, bitte bringen Sie zur vorstationären Aufnahme, spätestens am Aufnahmetag, eine Krankenhaus-Einweisung von Ihrem Urologen mit (privat versicherte Patienten benötigen keine Einweisung).

Was muss ich **mitbringen**?

- Kulturbeutel, Kosmetikartikel
- Brillen, Hörgeräte
- Pyjama
- Haus-/Badeschuhe
- Bademantel
- Bequeme Kleidung für die Entlassung
- alle aktuellen Medikamente incl. Originalverpackung
- (Fehlende) Arztberichte
- die Aufnahmemappe
- ggf. Bücher / Zeitschriften / Notebook

Kann ich auf dem Gelände **parken**?

Ja. Allerdings fallen für den einwöchigen Aufenthalt Parkgebühren an. Da es ohnehin ratsam ist, sich am Entlassungstag von Angehörigen abholen zu lassen, empfehlen wir NICHT mit dem eigenen PKW anzureisen.

Wie werde ich **untergebracht**?

Sie werden auf unseren modernen Stationen im Haus 52 untergebracht. Unsere urologische Station 52B verfügt über 2-Bett und 1-Bettzimmer. Zudem bieten wir die Möglichkeit einer Komfort-Unterbringung auf der Station 52 C, die je nach Versicherung ggf. mit Zusatzkosten verbunden sein kann.

Was wird bei der Operation eigentlich alles **entfernt**?

Abhängig vom Befund muss entweder die gesamte Niere oder nur ein Teil der Niere entfernt werden.

Müssen **Fäden** entfernt werden?

Nein. Je nach Operation wird heute entweder Klammermaterial verwendet, welches ca. 12 Tage nach der Operation entfernt wird oder es kommen selbstauflösende Nahtmaterialien zum Einsatz.

Wie groß wird die **Narbe** sein?

Die Größe der Narbe hängt von der OP-Technik ab. Bei der konventionell offenen OP-Technik befindet sich die Narbe in der Flank. Durch moderne Nahttechniken ist nahezu immer ein kosmetisch zufriedenstellendes Ergebnis zu erreichen.

Wenn ein laparoskopisches (Schlüssellochtechnik) Verfahren gewählt wird, so befinden sich mehrere, jedoch sehr kleine Narben im Bereich des Bauchs.

Während des Aufenthaltes

Muss ich am Entlassungstag **abgeholt** werden?

Die meisten Patienten sind zum Zeitpunkt der Entlassung körperlich bereits wieder in gutem Zustand, sodass prinzipiell eine Abreise auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Taxi möglich ist. Sie dürfen auch selbst Auto fahren. Da Sie jedoch nicht schwer tragen sollten (Gepäck), sollten Sie sich, wann immer dies zu organisieren ist, möglichst abholen lassen.

Gibt es strikte **Besuchszeiten**?

Die besten Zeiten für Besuche sind zwischen 14 und 20 Uhr, da morgens und vormittags Anwendungen, Untersuchungen, sowie die Visite etc. stattfinden. Bitten Sie Ihren Besuch, möglichst zu diesen Zeiten vorbei zu kommen. Wir bitten Sie zudem, aus Rücksicht auf Ihre Zimmernachbarn, möglichst nur zwei Besucher auf einmal einzuladen.

Wann findet die **Entlassung** statt?

Wir entlassen Patienten an allen Tagen der Woche, also auch samstags und sonntags. In der Regel findet die Entlassung zwischen 9 und 10Uhr statt. Sollten Sie jedoch schon früher oder erst nachmittags abreisen wollen, lässt sich dies in vielen Fällen einrichten. Prinzipiell werden Sie erst dann entlassen, wenn es medizinisch vertretbar ist und Sie es sich zutrauen!

Bekomme ich einen **Entlassungsbericht**?

Bei Entlassung erhalten Sie einen vorläufigen Arztbericht, indem die Daten Ihres Aufenthaltes, sowie die durchgeführte Operation sowie Besonderheiten im postoperativen Verlauf vermerkt sind. Das feingewebliche Untersuchungsergebnis (pathologischer Befund / histologischer Befund) sind darin meist noch nicht vermerkt, da dieser häufig erst nach Ihrer Entlassung eintrifft

⇒ *pathologischer Befund.*

Kann ich im Zimmer mein **Handy** verwenden?

Ja. Sie dürfen Ihr Mobiltelefon im Zimmer verwenden. Nehmen Sie jedoch bitte Rücksicht auf Ihre Zimmernachbarn.

*Gibt es auf den Stationen **Internetzugang/WLAN**?*

Auf den Stationen ist kostenloses WLAN verfügbar.

*Wo erhalte ich eine **Krankschreibung**?*

Krankschreibungen (gelber Schein) dürfen für eine Woche nach Aufenthalt vom Krankenhaus ausgestellt werden. Die weitere Krankschreibung für den Arbeitgeber muss Ihr Hausarzt/Urologe vornehmen.

*Gibt es in den Zimmern **Telefon/Fernsehen**?*

Ja. Jedes Zimmer ist mit Telefon und Fernsehen und Radio ausgestattet. Fernsehen und Telefon sind gebührenfrei, der Radioempfang kann kostenlos genutzt werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der stationären Anmeldung.

*Wann finden **Visiten** statt?*

Die Visite findet morgens ab ca. 7:15 Uhr statt. Hierbei handelt es sich um eine Kurzvisite mit den Oberärzten, die hauptsächlich dem Informationsaustausch zwischen dem Stations- und Oberarzt dient. Es werden Entscheidungen über Behandlungsabläufe und notwendige Maßnahmen getroffen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass im Rahmen dieser Visiten meist keine Zeit für die ausführliche Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung steht. Der

jeweils zuständige Stationsarzt wird sich diesen im Laufe des Vormittags jedoch gerne annehmen, wird notwendige Maßnahmen durchführen und steht Ihnen bei Rückfragen auch gerne zur Verfügung.

Nach der Entlassung / Nachsorge

*Ist eine **Anschlussheilbehandlung** sinnvoll?*

Das hängt ganz von Ihnen ab! Eine AHB steht Ihnen nach der Operation auf jeden Fall zu. Jedoch nehmen dieses Angebot nicht alle Patienten in Anspruch. Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) dauert in der Regel drei Wochen und wird ca. eine Woche nach Krankenhausaufenthalt begonnen. In der AHB erhalten Sie ganzheitliche Anwendungen, um Ihre Genesung zu fördern. Ob eine AHB für Sie richtig ist, entscheiden Sie selbst. Denken Sie aber bitte daran, dass eine AHB während des stationären Aufenthaltes beantragt werden muss.

*Sollte ich eine bestimmte **Diät** einhalten?*

In den letzten Jahren wurden die Ergebnisse zahlreicher großer internationaler Studien mit zum Teil hunderttausenden Probanden veröffentlicht, in denen der Zusammenhang zwischen Ernährung, Nahrungsergänzungsmitteln (z.B. Vitaminpräparate, Spurenelemente) und Krebserkrankungen untersucht wurden. Hierbei konnten keine spezielle Diät und kein Medikament als sicher hilfreich identifiziert werden. Häufig im Internet angebotene Anweisungen zu „Krebs- Diäten“ oder Präparaten mit protektiven Eigenschaften sind als äußerst kritisch und häufig als betrügerisch zu werten. Ernähren Sie sich ausgewogen und gesund nach Ihrem Geschmack!

*An wen wende ich mich bei **Komplikationen**?*

Sollte es wider Erwarten nach Entlassung zu Komplikationen, z.B. zu Nachblutungen, Schmerzen, Fieber oder Wundheilungsstörungen kommen, können Sie sich zu jeder Tages- und Nachtzeit an uns wenden. Stellen Sie sich ggf. über unsere Rettungsstelle vor. Bei nicht zu dringlichen Problemen hilft Ihnen sicherlich auch Ihr niedergelassener Urologe weiter.

*Worauf sollte ich bei **körperlicher Aktivität / Sport** achten?*

Da im Rahmen der Nierenoperation ein Teil der Bauchmuskulatur durchtrennt werden muss, sollten Sie auf schweres Tragen und Anheben von Gegenständen für ca. drei Monate

verzichten. Sie sollten nach Möglichkeit nicht viel mehr als 5kg anheben. Ein halber Sprudelkasten ist also fast schon zu viel! Vermeiden Sie während dieser Zeit bitte alle Tätigkeiten, welche die Bauchmuskulatur stark beanspruchen (z.B. Rudern, Sit-ups, Muskelaufbautraining). Spaziergänge, Joggen, Schwimmen, Golf, Tennis etc. sind nach abgeschlossener Wundheilung wieder möglich. Nach Ablauf der drei Monate können Sie allen Tätigkeiten wie gewohnt nachgehen.

*Wie häufig sollten **Nachsorgeuntersuchungen** stattfinden?*

Nach der Entlassung bzw. nach der Anschlussheilbehandlung stellen Sie sich erstmals wieder bei Ihrem Urologen vor. Er wird das pathologische Ergebnis, sowie die weitere Nachsorge mit Ihnen besprechen und planen. Die erste richtige Nachsorge mit Bestimmung der Blutwerte etc. findet normalerweise ca. 12 Wochen nach der Operation statt.

*Wer betreut mich **nach der Operation**?*

Für alle Schwierigkeiten und Probleme die im direkten Zusammenhang mit der Operation zu sehen sind, sind wir selbstverständlich jeder Zeit für Sie erreichbar und zuständig. Die Nachsorgeuntersuchungen und Koordination weiterer Therapien hingegen übernimmt Ihr niedergelassener Urologe. Reguläre Nachsorgeuntersuchungen können in der Klinik nur in Ausnahmefällen durchgeführt werden.

*Wann und wo erfahre ich den **pathologischen Befund**?*

Der feingewebliche Untersuchungsbefund, welcher letztlich für das weitere Vorgehen sowie die Prognose entscheidend ist, geht uns ca. 10-14 Werktage nach Operation zu. Gelegentlich müssen spezielle Untersuchungen durchgeführt werden, was das Ergebnis bis zu einer weiteren Woche verzögern kann. Bitte lassen Sie sich dadurch nicht beunruhigen. Unmittelbar nach Eingang des Befundes setzen wir schriftlich Ihre Urologin oder Ihren Urologen über den Befund in Kenntnis, sie sind Ihr erster Ansprechpartner. In besonderen Fällen rufen wir Sie auch direkt an.

Wissenschaft

*Wie werden meine **Daten** verwendet?*

Wenn Sie der wissenschaftlichen Auswertung Ihrer Daten zustimmen, werden diese hierbei besonders das Tumorstadium, die Ausdehnung des Tumorherdes sowie die Biopsiebefunde ausgewertet. Zudem werden Informationen über die durchgeführte Operationstechnik sowie ein etwaiges Wiederauftreten der Erkrankung erhoben.

*Werde ich über **Ergebnisse** informiert?*

Nein. Da die Daten aus Sicherheitsgründen unabhängig von Ihrer Person ausgewertet werden, können und dürfen keine Informationen über Erkenntnisse aus Ihren Informationen an Sie weitergegeben werden.

*Wie häufig sind **Fragebögen** auszufüllen?*

Wir erlauben uns, Ihnen nach ca.6 Monaten nach Operation, sowie jährlich über 5 Jahre nach Operation einen Fragebogen zu Ihrem Gesundheitszustand und Ihrer Lebensqualität zuzusenden. Bei besonderer Fragestellung versuchen wir ggf. Sie telefonisch zu erreichen. Sollten Sie sich zu einem späteren Zeitpunkt gegen die Teilnahme entscheiden, können Sie selbstverständlich jeder Zeit widersprechen.

*Werde ich anders behandelt, wenn ich **nicht zustimme**?*

Auf gar keinen Fall! Es handelt sich bei unserer Wissenschaftsarbeit nicht um Studien, d.h. wir unterscheiden nicht zwischen den einzelnen Behandlungsmethoden. Vielmehr wollen wir die operative Therapie der Prostata mit allen Möglichkeiten verbessern und sind daher

darauf angewiesen, zu erfahren, wie es Ihnen nach der Operation ergeht. Sollten Sie dies jedoch nicht wünschen, so hat dies keinerlei Einfluss auf Ihre Behandlung!

*Was habe ich von der **wissenschaftlichen Auswertung**?*

Sie persönlich werden von der wissenschaftlichen Auswertung nicht direkt profitieren. Jedoch hat es uns die Analyse vieler tausend Patientendaten vor Ihnen ermöglicht, Sie heute so schonend und erfolgversprechend zu behandeln. Wir müssen uns jedoch weiterhin verbessern. Daher bitten wir Sie um Zustimmung zur Auswertung Ihrer Daten und um Ihre Kooperation zum Wohlergehen nachfolgender Patienten.

*Kann ich von der Teilnahme an der **wissenschaftlichen Auswertung** zurücktreten?*

Sollten Sie sich zu einem späteren Zeitpunkt gegen eine weitere Teilnahme in unserem Programm zur Qualitätssicherung entscheiden, so können Sie selbstverständlich jeder Zeit davon zurückziehen. Ihnen wird dadurch keinerlei Nachteil entstehen.

*Besteht die Möglichkeit an **Studien** teil zu nehmen?*

Wir führen auch wissenschaftliche Studien durch. Sollten Sie als Studienteilnehmer in Frage kommen, wird sich unsere Studienassistentin direkt kontaktieren.



Wie komme ich zum Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum?

S 1 Feuerbachstr., weiter mit dem Bus M 76 bis Bushaltestelle Cranachstr. oder Bus X 76 bis Bushaltestelle Auguste-Viktoria-Klinikum Süd

S 2, S 25 Priesterweg, weiter mit dem Bus M 76/ X 76 bis Bushaltestelle Auguste-Viktoria-Klinikum Süd

Bus 170 bis Bushaltestelle Insulaner

Bus 246 bis Bushaltestelle Brüggemannstraße

U 9 Walther-Schreiber-Platz, weiter mit dem Bus M 76/X 76 bis Bushaltestelle Auguste-Viktoria-Klinikum Süd

S 41, S 42, U 4 ab Innsbrucker Platz, weiter mit dem Bus 187 bis Bushaltestelle Auguste-Viktoria-Klinikum

Kontaktmöglichkeiten

Chefsekretariat MU Dr. med. M. Zacharias

Tel.: 030.130-202541

Urologisches Aufnahmebüro / Terminvereinbarung Aufnahme

Montag bis Freitag 08.00-16.00 Uhr

Tel.: 030 130 202419

Station 52 B (Urologische Station)

Tel.: 030.130-202682

Tel.: 030.130-202150

Komfortstationen (Interdisziplinär)

Station 52C

Tel.: 030.130-208495

Notaufnahme (24h)

Tel.: 030.130-202111

E-Mail

uroonkologischeszentrum.avk@vivantes.de



Das Krankheitsbild Krebs

Liebe Patientin, lieber Patient,

durch unkontrolliertes Zellwachstum entsteht Gewebe, das als Krebs oder bösartiger Tumor bezeichnet wird. Bei dieser Krankheit und ihren Therapieformen (Strahlen- und Chemotherapie) können vielfältige Nebenwirkungen auftreten.

Praxisempfehlungen:

- Integrieren Sie Bewegung in Ihren Alltag. Regelmäßige Bewegung fördert den Appetit und die Verdauung, wirkt der Erschöpfung entgegen und stärkt Ihr Immunsystem. Besonders ein leichtes Krafttraining (z. B. im Rahmen der Physiotherapie) ist zum Erhalt der Muskulatur empfehlenswert.
- Vermeiden Sie starke psychische oder körperliche Belastungen.
- Verzichten Sie möglichst auf Nikotin und Alkohol.
- Achten Sie auf eine gute Mundpflege, um das Risiko einer Mukositis (Schleimhautentzündung) zu verringern. Verwenden Sie dabei eine weiche Zahnbürste und eine milde Zahnpasta (evtl. Kinderzahncreme). Reinigen Sie ggf. Ihre Zahnprothese nach jeder Mahlzeit. Unterstützend wirken können entzündungshemmende Spülungen mit Salbeitee.
- Führen Sie eine besondere Hautpflege durch (häufiger Luftkontakt, lauwarmes Wasser verwenden, keine mechanische Belastung).
- Kontrollieren Sie wöchentlich Ihr Gewicht und informieren Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt, falls Sie einen Gewichtsverlust bemerken.

Ernährungsinformationen:

Krebszellen arbeiten im sogenannten Tumor-Stoffwechsel. Im Vergleich zum Gesunden wird mehr Eiweiß aus der Muskulatur ab- und umgebaut. Der Eiweißbedarf kann so auf etwa das Doppelte ansteigen. Bei ausgeprägter Entzündung kann der Eiweißbedarf sogar noch höher liegen. Die Ernährung sollte deshalb reich an Eiweiß (Protein) sein.

Eine spezielle Ernährungsweise, die den Krebs besiegt oder heilt, gibt es leider nicht. Bei der Ernährung während der Krebserkrankung ist vor allem wichtig, den Körper mit allen wichtigen Nährstoffen und ausreichend Energie für den Kampf gegen die Krankheit zu versorgen. Einseitige und restriktive Ernährungsweisen oder Diäten sollten vermieden werden. Zudem sollten Sie sich passend zu Ihrer individuellen gesundheitlichen Situation ernähren. Eine kompetente ernährungstherapeutische Beratung kann Sie dabei berücksichtigen.

Diese Hinweise ersetzen in keinem Fall eine kompetente Ernährungsberatung.

Version	Erstellt	Freigegeben durch ZEM:	Gültig bis:	Seite
3.0	01.05.2016	09.12.2022	09.12.2025	1/2

Grundsätzlich sollten Sie sich an einer ausgewogenen und leicht verdaulichen Kost orientieren und dabei folgende Punkte berücksichtigen:

- Essen Sie vielseitig und abwechslungsreich. Nutzen Sie die Lebensmittelvielfalt und essen Sie, wann immer Ihnen danach ist.:
- Achten Sie auf eine eiweißreiche Ernährung. Jede Mahlzeit sollte eine eiweißhaltige Komponente enthalten. Eiweißreiche Lebensmittel sind: Milchprodukte wie Käse und Quark, Hülsenfrüchte wie Bohnen oder Linsen, Eier, Fisch, Nüsse und Samen wie Cashewkerne oder Mandeln sowie Fleisch. Geflügelfleisch ist generell günstiger als rotes Fleisch von Schwein oder Rind.
- Nehmen Sie mehrere kleine Mahlzeiten pro Tag ein. Zusätzlich zu den drei Hauptmahlzeiten sind zwei bis drei Zwischenmahlzeiten (z. B. ein 2. Frühstück, ein Nachmittagssnack, eine Spätmahlzeit) empfehlenswert.
- Verwenden Sie alle Lebensmittel, die Sie gut vertragen.
- Genießen Sie täglich etwa fünf Portionen Gemüse und Obst. Falls Sie rohe Früchte nicht gut vertragen, können Sie auf gedünstetes oder gedämpftes Gemüse sowie Obstpüree zurückgreifen.
- -Achten Sie auf eine ausreichende Trinkmenge. Der Flüssigkeitsbedarf ist von verschiedenen Faktoren abhängig und beträgt meist 1,5 bis 2,5 Liter pro Tag.
- Wenn es Ihnen schwer fällt, Ihr Gewicht zu halten, sollten Sie Lebensmittel mit einer hohen Energiedichte wie Hartkäse, Nüsse oder Trockenfrüchte bevorzugen. Zudem können Sie den Energiegehalt Ihrer Speisen durch Anreichern erhöhen, z. B. Brokkolicremesuppe mit Sahne, Kräuterkartoffelpüree mit Butter oder buntes Ofengemüse mit Olivenöl.

Sollte es Ihnen nicht gelingen, sich über eine normale Ernährung ausreichend zu ernähren, gibt es die Möglichkeit zur ärztlichen Verordnung einer vollbilanzierten Trinknahrung. Mittlerweile gibt es eine Vielzahl an Geschmacksrichtungen in flüssiger Form, als Pulver oder Pudding. Als Ergänzung zur normalen Ernährung oder als Ersatz (z. B. bei Schluckstörungen) dienen Trinknahrungen dazu, Ihren Ernährungszustand zu erhalten oder zu verbessern. Nahrungsergänzungsmittel wie Vitaminpräparate sollten Sie nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen, da diese die Wirkungen von Strahlen- und Chemotherapie beeinflussen können.

So genannte „Krebsdiäten“ sind nicht zu empfehlen. Bisher gibt es keinen wissenschaftlichen Beleg für deren Wirksamkeit. Zudem sind viele dieser Diäten sehr restriktiv, was die Entstehung einer Mangelernährung begünstigen kann. Ernährung kann Krebs nicht heilen, aber Ihren Körper für die Bekämpfung der Erkrankung stärken. Mit einer auf Ihre individuelle Situation angepassten Ernährungsweise können Sie Ihre Therapievoraussetzungen und damit Ihre Prognose verbessern.

Für Ihren weiteren Weg wünschen wir Ihnen alles Gute.

Herzlichst
Ihr Team des Zentrums für Ernährungsmedizin und Diabetologie

Diese Hinweise ersetzen in keinem Fall eine kompetente Ernährungsberatung.

Version	Erstellt	Freigegeben durch ZEM:	Gültig bis:	Seite
3.0	01.05.2016	09.12.2022	09.12.2025	2/2