

Kommen Kosten auf mich zu?

Die Kosten für die Behandlung übernehmen die Krankenkassen. Um eine Therapie in der Tagesklinik zu beginnen, benötigen Sie eine haus- oder fachärztliche Einweisung, sowie eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse zur Kostenübernahme.

Bei Interesse an einer tagesklinischen Behandlung wenden Sie sich bitte an:

Tel. 030 130 12 2418

Fax 030 130 12 2410

Unser Fachpflegepersonal freut sich auf Ihren Anruf.

Privatversicherte wenden sich bitte direkt an:

Viola Braun

Chefartzsekretariat

Tel: 030-130122411

Das Team der Tagesklinik für Depressionen

Prof. Dr. Peter Bräunig

Chefartz des Departments für seelische Gesundheit

Prof. Dr. Stephanie Krüger

Chefartzin des Zentrums für Seelische Frauengesundheit und Ärztliche Leiterin der Tagesklinik für Depressive Störungen

Dipl.-Psych. Julius Hafer

Leitender Psychologe der Tagesklinik für Depressive Störungen

Dr. Manuela Felizeter

Assistenzartzin

Sonja Fedder

Fachkrankenpflegerin der Tagesklinik für Depressive Störungen



Wie komme ich zum Vivantes Humboldt-Klinikum?

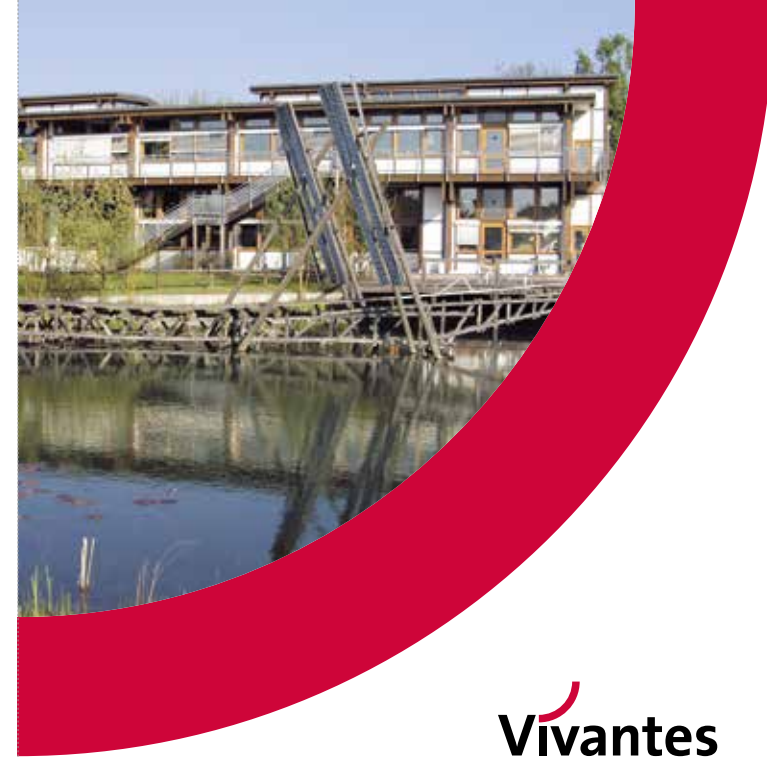
U8 Rathaus Reinickendorf, 15 Gehminuten entfernt
Bus 220 ab Rathaus Reinickendorf (Ausgang Finanzamt Reinickendorf) bis Humboldt-Klinikum
Bus 124 ab Alt-Tegel bis Gorkistraße/Am Nordgraben, 5 Gehminuten entfernt

Parkplätze vor dem Klinikum sind vorhanden.

Vivantes
Humboldt-Klinikum
Tagesklinik für Depressive Störungen
Department für seelische Gesundheit
Am Nordgraben 2
13509 Berlin

www.vivantes.de

2017-05-22



Vivantes

Tagesklinik für Depressionen

Informationen für Patientinnen und Patienten

Department für seelische Gesundheit

**Vivantes
Humboldt-Klinikum**

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir freuen uns, dass Sie den Flyer der Tagesklinik für Depressionen in der Hand halten! Wir möchten Sie nachfolgend gern über unser Programm informieren und hoffen, dass wir Sie von unserem 6-wöchigen Programm überzeugen können!

Ist die Tagesklinik für Depressionen richtig für mich?

Wenn Sie bei sich folgende Symptome feststellen, dann könnte es sich um eine Depression handeln:

- Anhaltende traurige oder gereizte Stimmung
- Innere Leere
- Emotionale, geistige oder körperliche Erschöpfung
- Antriebslosigkeit
- Reduzierte Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- Verlust von Interesse und Freude
- Mangelnder oder vermehrter Appetit
- Schlafstörungen oder erhöhtes Schlafbedürfnis
- Grübelneigung und Konzentrationsstörungen
- Hoffungslosigkeit, Selbstzweifel, Minderwertigkeitsgefühle
- Lebensmüdigkeit

Wie sieht das Behandlungsangebot der Tagesklinik aus?

Die Tagesklinik für Depressionen gehört zum Zentrum für affektive Störungen. Diese Einheit besteht aus einer Station, einer Ambulanz und dem tagesklinischen Angebot. Damit ist eine umfassende Versorgung depressiver Menschen gewährleistet.

Unser Behandlungskonzept umfasst:

- **Psychodiagnostik**
Bei uns erfolgt eine genaue Abklärung Ihrer aktuellen und früheren Symptome, damit Sie eine differenzierte Diagnose erhalten.
- **Medikamentöse Therapie**
Unser Ärzteteam betreut Sie während der tagesklinischen Behandlung umfassend und stimmt mit Ihnen eine medikamentöse Einstellung oder Anpassung hinsichtlich Ihrer aktuellen Beschwerden ab.
- **Psychoedukation**
Wir vermitteln Ihnen psychologische und körperliche Grundlagen Ihrer Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten. Darüber hinaus lernen Sie Strategien zur besseren Bewältigung und Reduktion Ihrer Beschwerden kennen.
- **Kognitiv-verhaltenorientierte Psychotherapie** (Einzel- und Gruppentherapie)
- **Einführung in die CBASP-Therapie**
- **Stressbewältigung, Problemlösetraining**
- **Körpertherapie**
- **Tanztherapie**
- **Musiktherapie**
- **Ergotherapie**
- **Kontaktaufnahme mit Vor- und Nachbehandlern**
- **Angehörigengespräche**
Auf Wunsch laden wir Angehörige zum gemeinsamen Gespräch ein.

Was ist eine Verhaltenstherapie?

Verhaltenstherapie ist eine Therapieform, bei der es darum geht, eigene Verhaltens- und Denkgewohnheiten hinsichtlich ihrer Bedeutung für die Depression zu erkennen, zu bewerten und in der Folge natürlich auch zu verändern.

Was ist eine CBASP-Therapie?

Menschen, die unter wiederkehrenden oder chronischen Depressionen leiden, benötigen oftmals andere „Werkzeuge“ als erstmals Betroffene. Deswegen bieten wir eine CBASP-Therapie (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) an. Bei dieser Therapieform geht man davon aus, dass frühere Erfahrungen zu einer veränderten Wahrnehmung der Realität führen können. Man nimmt die Welt durch eine „verzerrte Brille“ wahr und gerät dadurch häufig in problematische Interaktionen mit seiner Umwelt, die depressionsauslösend und depressionsaufrechterhaltend wirken können. Das CBASP hilft dabei, zu erkennen, durch welche Brille man die Welt betrachtet. Vor allem wird vermittelt, wie man seine Sicht im Sinne der Depressionsbehandlung und Depressionsvorbeugung verändern kann.

Wie gestaltet sich der Tagesablauf?

Die Tagesklinik verfügt über 60 Behandlungsplätze, 15 davon gehören zur Tagesklinik Depression. Sie kommen dem aktuellen Behandlungsprogramm entsprechend an allen Werktagen meist morgens um 8.00 Uhr zu uns. Die Nachmittage, Nächte und die Wochenenden verbringen Sie zu Hause. Die Mittagsmahlzeit wird von der Klinik für Sie bereitgestellt, Frühstück und Abendessen sollten zu Hause eingenommen werden.