

Kommen Kosten auf mich zu?

Die Kosten für die Behandlung übernehmen die Krankenkassen.

Um eine Therapie in der Tagesklinik zu beginnen, benötigen Sie eine haus- oder fachärztliche Einweisung sowie eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse zur Kostenübernahme.

Wenn Sie privat versichert sind, können Sie sich direkt an das Sekretariat des Departments für seelische Gesundheit wenden:

Stefanie Braun

Chefartzsekretariat
Tel: 030 130 12 2411

Das Behandlersteam der Tagesklinik für Psychosomatik stellt sich vor:

Prof. Dr. med. Peter Bräunig

Chefarzt des Departments für seelische Gesundheit

Prof. Dr. med. Stephanie Krüger

Chefärztin des Zentrums für seelische Frauengesundheit und ärztliche Leiterin der Tageskliniken

Nuria Rasche

Leitende Psychologin der Tagesklinik für Psychosomatik

Manuela Felizeter

Assistenzärztin

Kai Edelmann

Fachkrankenschwester in der Tagesklinik für Psychosomatik



Wie komme ich zum Vivantes Humboldt-Klinikum?

U8 Rathaus Reinickendorf, 15 Gehminuten entfernt
Bus 220 ab Rathaus Reinickendorf (Ausgang Finanzamt Reinickendorf) bis Humboldt-Klinikum
Bus 124 ab Alt-Tegel bis Gorkistraße/Am Nordgraben, 5 Gehminuten entfernt

Parkplätze vor dem Klinikum sind vorhanden.

Bei Interesse an einer tagesklinischen Behandlung melden Sie sich bitte unter:

Tel. 030 130 12 2418

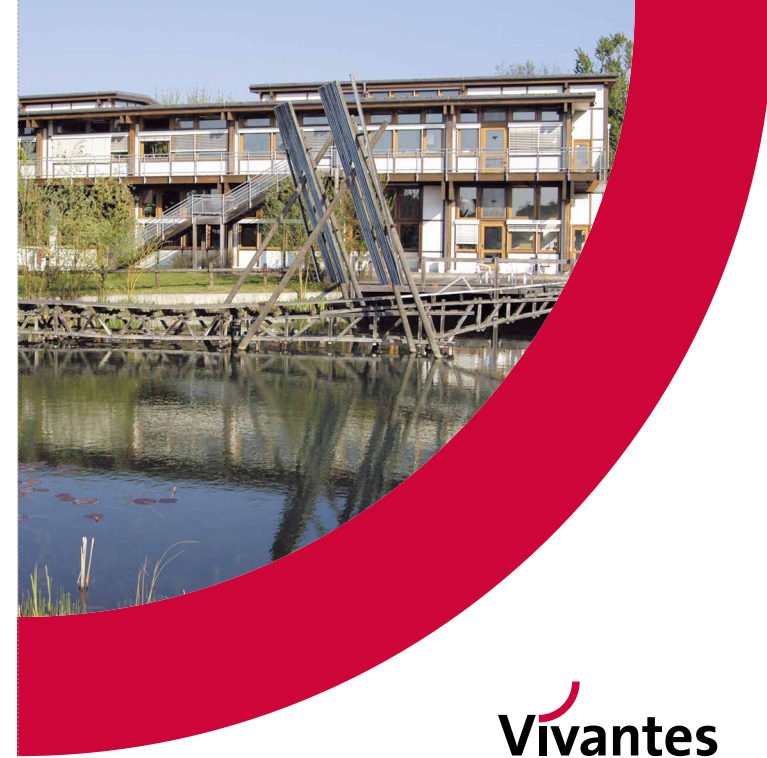
Fax 030 130 12 2410

Unser Fachpflegepersonal freut sich auf Ihren Anruf.

Vivantes
Humboldt-Klinikum
Department für seelische Gesundheit
Tagesklinik für Psychosomatik
Am Nordgraben 2
13509 Berlin

www.vivantes.de

2018-03-28



Vivantes

Tagesklinik für Psychosomatik

Informationen für Patientinnen und Patienten

Department für seelische Gesundheit

**Vivantes
Humboldt-Klinikum**

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!

Körper und Seele sind untrennbar miteinander verknüpft. Wir wissen, dass sich Menschen mit körperlichen Erkrankungen und emotionalen Belastungen in psychiatrischen Behandlungsangeboten oft nicht wiederfinden. Deswegen haben wir mit der Tagesklinik für Psychosomatik ein spezielles Angebot entwickelt.

Unsere Tagesklinik für Psychosomatik

Die Tagesklinik für Psychosomatik bietet für Patientinnen und Patienten mit körperlichen Grunderkrankungen und damit verknüpften psychischen Belastungen einen 6-wöchigen Aufenthalt mit vielfältigen therapeutischen Angeboten an.

Umgekehrt können natürlich auch Patienten mit körperlichen Beschwerden, bei denen sich keine medizinische Ursache finden lässt und bei denen durchaus eine psychosomatische Erkrankung vorliegt zu uns kommen.

Unsere Spezialisierung

Wir spezialisieren uns auf die Behandlung von Patientinnen und Patienten mit seelischen Belastungen, die mit körperlichen Erkrankungen wechselseitig verbunden sind. Hierzu gehören z. B.:

- Diabetes mellitus (Typ I und II)
- Dermatologische Erkrankungen (Psoriasis, Ekzeme, Akne)
- Gastroenterologische Erkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Schlaganfall, Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen)
- Respiratorische Erkrankungen (Asthma bronchiale, COPD)

Unser Angebot

- Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte für ein telefonisches Vorgespräch. In diesem Gespräch klären wir gemeinsam, ob die Behandlung bei uns die Richtige für Sie ist.
- Wir bieten ein intensives Therapieprogramm, das von einem multidisziplinären Team geleitet wird. Hierbei ist unverzichtbar, dass Sie zur täglichen Teilnahme motiviert sind.
- Sie beginnen den Tag um 8.30 Uhr. Abends und am Wochenende sind Sie zu Hause. Dort können Sie das tagsüber Erlernte in ihrem Alltag erproben.
- Die Behandlungsdauer beträgt sechs Wochen. Unser Konzept ist verhaltenstherapeutisch ausgerichtet.
- Für medizinische Fragen stehen Ihnen unsere Ärztin sowie unser Fachpflegepersonal zur Verfügung.

Der Aufnahmetag

Am Aufnahmetag erfolgt Ihre Anmeldung in unserer Tagesklinik um 7.45 Uhr. Bitte bringen Sie hierzu folgende Unterlagen mit (Bitte beachten Sie, dass eine Aufnahme ohne diese Dokumente nicht möglich ist!):

- Einweisung eines behandelnden Haus- oder Facharztes
- Kostenübernahmebescheinigung Ihrer Krankenkasse
- Krankenkassenkarte
- Ausweisdokument

Auf einen Blick – Was erwartet Sie?

- **Psychodiagnostik**
Bei uns erfolgt eine genaue Abklärung Ihrer aktuellen und früheren Symptome, damit Sie eine differenzierte Diagnose erhalten.
- **Medikamentöse Therapie**
Unser Ärzteteam betreut Sie während der tagesklinischen Behandlung umfassend und stimmt mit Ihnen eine medikamentöse Einstellung oder Anpassung hinsichtlich Ihrer aktuellen Beschwerden ab.
- **Psychoedukation**
Wir vermitteln Ihnen Informationen zu psychologischen Aspekten Ihrer Erkrankung. Darüber hinaus lernen Sie Strategien zur besseren Bewältigung und Reduktion Ihrer Beschwerden kennen.
- **Kognitiv-verhaltensorientierte psychologische Einzel- und Gruppengespräche**
Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich fundierte Therapieform, bei der es darum geht, eigene Verhaltens- und Denkgewohnheiten hinsichtlich ihrer Bedeutung für die bestehende Symptomatik zu erkennen, zu bewerten und zu verändern.
- **Ein interdisziplinäres Programm**, u. a. bestehend aus Ergotherapie, Bewegungstherapie, Physiotherapie, kognitivem Training, Musiktherapie sowie Entspannungsverfahren.