

Patienteninformation

Nachbehandlungsschema

Nachbehandlung Acromioplastik / AC Teilresektion / Kalkevakuation

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
OP-Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung • OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Schmerztherapie ✓ Verbandskontrolle ✓ Ggf. Röntgen anmelden
1. – 7. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung 3 x tgl. 20 Min. • OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • CPM 1 – 3 x tgl., passive und aktiv-assistive, schmerzadaptierte Beübung und Mobilisation ohne Einschränkung, ROM frei, Isometrie 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT / MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika ✓ Verbandswechsel
2. – 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • OmoXPress-Bandage entfernen • ADL frei • Einsetzen des Armes im Alltag aktiv schmerzadaptiert ohne Limitierung • schmerzadaptiert zunehmende Gewichtsbelastung • Humeruskopfzentrierende Kräftigung und Beübung/ Rotatorenmanschettentraining • Ggf. Bewegungsbad • Haltungsschule • Detonisierung 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fäden ex nach 10 Tagen ✓ PT / MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika
Ab 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Kräftigung an Geräten • Arbeitsfähigkeit bei leichten Tätigkeiten • Körperliches Training im Ausdauerbereich/zyklisches Training 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rehasport-Verordnung
Ab dem 3. Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Sportartspezifisches, azyklisches Training • Arbeitsfähigkeit bei schweren körperlichen Tätigkeiten 	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller
Chefärztin