

# Patienteninformation

## Nachbehandlungsschema

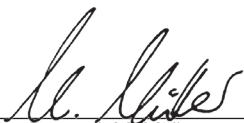
### Nachbehandlung Hakenplatte bei Schulterreckgelenkssprengung (Rockwood III/V)/Weaver Dunn

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
<b>OP-Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlung</li> <li>• 24h OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Schmerztherapie gemäß Schema</li> <li>✓ Röntgen anmelden</li> </ul>
<b>1. – 7. Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlung 3 x tgl. 20 Min.</li> <li>• 24h OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> <li>• Passive und aktiv-assistive Beübung: Flex/Abd bis 60°, Add 0°, Rotation schmerzabhängig frei, kein axiales Stützen, keine Gewichtsbelastung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ PT/MT</li> <li>✓ Verordnung</li> <li>✓ AU</li> <li>✓ Ggf. Analgetika</li> <li>✓ Verbandswechsel</li> </ul>
<b>2. – 4. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OmoXPress-Bandage entfernen (Hakenplatte)</li> <li>• Passive und aktiv-assistive Bewegungsübungen: Flex/ Abd bis 60°, Add 0°, Rotation schmerzabhängig frei</li> <li>• Ggf. Bewegungsbad</li> <li>• Haltungsschule</li> <li>• Detonisierung</li> <li>• Scapulamobilisation</li> <li>• ADL steigern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fäden ex nach 10 Tagen</li> <li>✓ PT/MT Verordnung</li> <li>✓ AU</li> <li>✓ Ggf. Analgetika</li> </ul>
<b>5. – 6. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OmoXPress-Bandage entfernen (Weaver-Dunn)</li> <li>• Passive und aktiv-assistive Bewegungsübungen: Flex/ Abd bis 90°, Rotation schmerzabhängig frei, leichte Belastung frei</li> <li>• Ggf. Bewegungsbad</li> <li>• Haltungsschule</li> <li>• Detonisierung</li> <li>• Scapulamobilisation</li> <li>• ADL frei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rehasport-Verordnung</li> </ul>

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
<b>Ab der 6. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktive Bewegungsübungen gegen steigenden Widerstand auch an Geräten mit wenig Gewichtsbelastung (bis 3 kg)</li> <li>• Auftrainieren der Muskulatur in Eigenregie</li> <li>• ADL frei (über 90° Abd)</li> </ul>	✓ Rehasport-Verordnung
<b>Ab dem 3. Monat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportartspezifisches Training bei zyklischem Sport</li> </ul>	✓ ME möglich Hakenplatte
<b>Ab dem 7. Monat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportartspezifisches Training bei azyklischem Sport</li> </ul>	✓ ME möglich Weaver Dunn

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller  
Chefärztin



Dr. med. B. Dreithaler  
Chefarzt