

Patienteninformation

Nachbehandlungsschema

Nachbehandlung Hakenplatte bei Schulterreckgelenkssprengung (Rockwood III/V)/Weaver Dunn

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
OP-Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung • 24h OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Schmerztherapie gemäß Schema ✓ Röntgen anmelden
1. – 7. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung 3 x tgl. 20 Min. • 24h OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • Passive und aktiv-assistive Beübung: Flex/Abd bis 60°, Add 0°, Rotation schmerzabhängig frei, kein axiales Stützen, keine Gewichtsbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT/MT ✓ Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika ✓ Verbandswechsel
2. – 4. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • OmoXPress-Bandage entfernen (Hakenplatte) • Passive und aktiv-assistive Bewegungsübungen: Flex/ Abd bis 60°, Add 0°, Rotation schmerzabhängig frei • Ggf. Bewegungsbad • Haltungsschule • Detonisierung • Scapulamobilisation • ADL steigern 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fäden ex nach 10 Tagen ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika
5. – 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • OmoXPress-Bandage entfernen (Weaver-Dunn) • Passive und aktiv-assistive Bewegungsübungen: Flex/ Abd bis 90°, Rotation schmerzabhängig frei, leichte Belastung frei • Ggf. Bewegungsbad • Haltungsschule • Detonisierung • Scapulamobilisation • ADL frei 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rehasport-Verordnung

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
Ab der 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Aktive Bewegungsübungen gegen steigenden Widerstand auch an Geräten mit wenig Gewichtsbelastung (bis 3 kg) • Auftrainieren der Muskulatur in Eigenregie • ADL frei (über 90° Abd) 	✓ Rehasport-Verordnung
Ab dem 3. Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Sportartspezifisches Training bei zyklischem Sport 	✓ ME möglich Hakenplatte
Ab dem 7. Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Sportartspezifisches Training bei azyklischem Sport 	✓ ME möglich Weaver Dunn

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller
Chefärztin