

# Patienteninformation

## Nachbehandlungsschema

### Nachbehandlung InSpace-Implantation

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
<b>OP-Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlung</li> <li>• OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Schmerztherapie</li> <li>✓ Verbandskontrolle</li> <li>✓ Ggf. Röntgen anmelden</li> </ul>
<b>1. – 14. Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlung</li> <li>• OmoXPress-Bandage (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> <li>• CPM 1 – 3 x tgl., passive und aktiv-assistive, schmerzadaptierte Beübung mit Beschränkung der Abduktion und Anteversion bis 60°, Isometrie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ PT/MT Verordnung</li> <li>✓ AU</li> <li>✓ Ggf. Analgetika</li> <li>✓ Verbandswechsel</li> </ul>
<b>3. – 6. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OmoXPress-Bandage entfernen</li> <li>• passive und aktiv-assistive, schmerzadaptierte Beübung mit Beschränkung der Abduktion und Anteversion bis 90°, Isometrie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fäden ex nach 10 Tagen</li> <li>✓ PT/MT Verordnung</li> <li>✓ AU</li> <li>✓ Ggf. Analgetika</li> </ul>
<b>Ab 6. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn notwendig, weiter passive und aktiv-assistive, schmerzadaptierte Beübung mit Beschränkung der Abduktion und Anteversion bis 90°, Isometrie</li> <li>• Arbeitsfähigkeit bei leichten Tätigkeiten</li> <li>• Körperliches Training im Ausdauerbereich/zyklisches Training</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Rehasport-Verordnung</li> </ul>
<b>Ab dem 3. Monat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportartspezifisches, azyklisches Training</li> <li>• Arbeitsfähigkeit bei schweren körperlichen Tätigkeiten</li> </ul>	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller  
Chefärztin



Dr. med. B. Dreithaler  
Chefarzt