

# Patienteninformation

## Nachbehandlungsschema

### Nachbehandlung Schulterendoprothese (anatomisch)

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
<b>OP-Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlung</li> <li>• UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> <li>• Ggf. Vadoplex bei Schwellung des Armes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Röntgen anmelden</li> <li>✓ Schmerztherapie gemäß Schema, ggf. über IS-Katheter</li> </ul>
<b>1. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kühlung 3 x tgl. 20 Min.</li> <li>• UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> <li>• Ggf. Vadoplex bei Schwellung des Armes</li> <li>• Zentrierend isometrische Spannungsübungen 2 x tgl.</li> <li>• Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO bis max. 60°/60°/0°</li> <li>• Kein Aufstützen, keine Gewichtsbelastung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Schmerztherapie gemäß Schema, ggf. über IS-Katheter</li> <li>✓ Stationäre Versorgung</li> <li>✓ Reha-Beginn ab der 6. Woche p. o. anmelden</li> </ul>
<b>2. – 4. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> <li>• Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO bis max. 60°/60°/0°, IRO bis Brust/Bauch, Isometrie, HWS/BWS-Mobilisation, kein Aufstützen, keine Gewichtsbelastung</li> <li>• Ggf. Bewegungsbad</li> <li>• Detonisierung</li> <li>• Isometrische Spannungsübungen</li> <li>• Scapulamobilisation</li> <li>• ADL-Training</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verbandswechsel</li> <li>✓ Fäden ex nach 10 Tagen (wenn nötig, resorbierbar?)</li> <li>✓ PT/MT Verordnung</li> <li>✓ AU</li> <li>✓ Ggf. Analgetika</li> </ul>
<b>5. – 6. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie)</li> <li>• Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO 90°/90°/20°</li> <li>• Ggf. Bewegungsbad</li> <li>• Detonisierung</li> <li>• Isometrische Spannungsübungen</li> <li>• Scapulamobilisation</li> <li>• ADL-Training</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ PT/MT Verordnung</li> <li>✓ AU</li> <li>✓ Ggf. Analgetika</li> </ul>

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
<b>7. – 12. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beübung bei freiem ROM, Belastung zunehmend steigern</li> <li>• Dehnungsübungen</li> <li>• Gewichtsbelastung zunehmend steigern unter Einsatz von Geräten</li> <li>• Beginn mit Bewegungen gegen Schwerkraft</li> <li>• Führungswiderstand dosiert steigern</li> <li>• Konzentrisches Training der RM</li> <li>• Keine exzentrischen Übungen mit langen Hebeln</li> <li>• Stabilisierungs-, Zentrierungs- und Propriozeptionsübungen</li> </ul>	✓ Rehammaßnahme
<b>Ab 13. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belastung dosiert steigern</li> <li>• KG am Gerät</li> <li>• Sportartspezifisches Training</li> </ul>	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau

  
 Dr. med. M. Müller  
 Chefarztin

  
 Dr. med. B. Dreithaler  
 Chefarzt