

Patienteninformation

Nachbehandlungsschema

Nachbehandlung Schulterendoprothese (invers)

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
OP-Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung • UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • Ggf. Vadoplex 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Röntgen anmelden ✓ Schmerztherapie gemäß Schema, ggf. über IS-Katheter
1. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlung • UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • Ggf. Vadoplex • Zentrierend isometrische Spannungsübungen 2 x tgl. • Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO max. bis 90°/90°/0° • Kein Aufstützen, keine Gewichtsbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Stationäre Versorgung ✓ Schmerztherapie gemäß Schema, ggf. über IS-Katheter ✓ Reha-Beginn ab der 6. Woche p. o. anmelden
2. – 4. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • UltraSling (Abnahme zur Körperpflege und Physiotherapie) • Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd/ARO max. bis 90°/90°/20°, Isometrie, HWS/BWS-Mobilisation, kein Aufstützen, keine Gewichtsbelastung • Ggf. Bewegungsbad • Detonisierung • Isometrische Spannungsübungen • Scapulamobilisation • ADL-Training 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Verbandswechsel ✓ Fäden ex nach 10 Tagen (wenn nötig, resorbierbar?) ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika
5. – 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • UltraSling ab • Passiv-assistive Mobilisation: Flex/Abd frei • Ggf. Bewegungsbad • Detonisierung • Isometrische Spannungsübungen • Scapulamobilisation • ADL-Training 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
7. – 12. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Mobilisation frei -> Bewegungsaufbau Beübung bei freiem ROM, Belastung zunehmend steigern • Dehnungsübungen • Gewichtsbelastung zunehmend steigern max. 5 kg unter Einsatz von Geräten • Beginn mit Bewegungen gegen Schwerkraft • Führungswiderstand dosiert steigern • Konzentrisches Training des Deltamuskel und Force couple • Keine exzentrischen Übungen mit langen Hebeln • Stabilisierungs-, Zentrierungs- und Propriozeptionsübungen 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rehamasnahme
Ab 13. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Belastung dosiert steigern • KG am Gerät • Sportartspezifisches Training 	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller
Chefärztin



Dr. med. B. Dreithaler
Chefarzt