

Patienteninformation

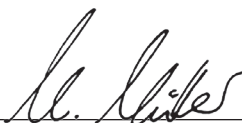
Nachbehandlungsschema

Nachbehandlung distale Bizepssehnenruptur

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
01. – 10. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Gipsruhigstellung, im Anschluss Weiterbehandlung in einer Ellbogen-Orthese mit Gelenkeinstellung für insgesamt 6 Wochen • Keine aktive Unterarmdrehung • Übungen für das Schultergelenk ohne Gewichtsbelastung, für die Finger mit Widerstand 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika ✓ Verbandswechsel ✓ Fäden ex nach 10 Tagen ✓ Schmerztherapie gemäß Schema
2. – 4. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Keine aktive Unterarmdrehung • Assistierte Streckung bis 30°, Ellbogengelenk in der Orthese • Passive Bewegung zwischen 30° und 120° 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ggf. Analgetika ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU
5. – 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Assistierte Übungen zwischen 20° und 120° Flexion des Ellbogengelenkes ohne Gewichtsbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU
7. – 8. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Langsamer Kraftaufbau ohne Gewichtsbelastung • Freie Beweglichkeit anstreben 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rehasport-Verordnung
9. – 12. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Kräftigungsübungen für Schulter und Ellenbogen • Gewichtsbelastung bis max. 5 kg 	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller
Chefärztin



Dr. med. B. Dreithaler
Chefarzt