

Patienteninformation

Nachbehandlungsschema

Nachbehandlung distale Bizepssehnenruptur

	Physiotherapie	Ärztliche Maßnahmen
01. – 10. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Gipsruhigstellung, im Anschluss Weiterbehandlung in einer Ellbogen-Orthese mit Gelenkeinstellung für insgesamt 6 Wochen • Keine aktive Unterarmdrehung • Übungen für das Schultergelenk ohne Gewichtsbelastung, für die Finger mit Widerstand 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU ✓ Ggf. Analgetika ✓ Verbandswechsel ✓ Fäden ex nach 10 Tagen ✓ Schmerztherapie gemäß Schema
2. – 4. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Keine aktive Unterarmdrehung • Assistierte Streckung bis 30°, Ellbogengelenk in der Orthese • Passive Bewegung zwischen 30° und 120° 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ggf. Analgetika ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU
5. – 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Assistierte Übungen zwischen 20° und 120° Flexion des Ellbogengelenkes ohne Gewichtsbelastung 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ PT/MT Verordnung ✓ AU
7. – 8. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Langsamer Kraftaufbau ohne Gewichtsbelastung • Freie Beweglichkeit anstreben 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rehasport-Verordnung
9. – 12. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Kräftigungsübungen für Schulter und Ellenbogen • Gewichtsbelastung bis max. 5 kg 	

Mit besten Wünschen für eine rasche Genesung,

Ihr Team der Klinik für Schulterchirurgie im Vivantes Humboldt Klinikum und Vivantes Klinikum Spandau



Dr. med. M. Müller
Chefärztin