



Dicker, zähflüssiger Speichel

Liebe Patientin, lieber Patient,
mit einem dickflüssigen Speichel fällt das Essen schwer.

Beachten Sie einige Praxisempfehlungen, um dem entgegenzuwirken:

- Häufige kleinere Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit erleichtern die Nahrungsaufnahme.
- Regelmäßige Mundspülungen fördern die Mundmikrobiota.
- Künstlicher Speichel ist als Spray in Apotheken erhältlich.

Empfehlenswerte Speisen und Getränke:

- klare Suppen mit Einlage
- Gulasch mit viel Soße
- Kartoffel-, Gemüse- und Fruchtpürees
- Fruchtgrützen und Götterspeisen
- Fruchtsäfte, Tonic Wasser, Zitronenlimonade bzw. Tee

Für Ihren weiteren Weg wünschen wir Ihnen alles Gute.

Herzlichst
Ihr Team des Zentrums für Ernährungsmedizin

Diese Hinweise ersetzen in keinem Fall eine kompetente Ernährungsberatung.

Version	Erstellt	Freigegeben durch ZEM:	Gültig bis:	Seite
2.0	01.05.2016	03.05.2018	03.05.2021	1 / 1