

Das Behandlerteam

Prof. Dr. med. Peter Bräunig, M.Sc.
Leiter des Departments für Seelische Gesundheit

Dr. Ramona Pietsch, MBA
Chefärztin des Ambulatoriums Seelische Gesundheit

Dr. Kornelia Kögel
Oberärztin der Tagesklinik für Bipolare Störungen

Dipl.-Psych. Yvonne Zeisig
Leitende Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Catharina Thüner (M.Sc.)
Psychologin in der Ambulanz

Dirk Epplen
Stationsarzt

Bettina Schapitz-Hevecke
Fachkrankenschwester für Psychosomatik und Psychotherapie in der Tagesklinik für Bipolare Störungen

Außerdem gehören eine Stationspsychologin, Psychotherapeut*innen in Ausbildung, Praktikant*innen und Komplementärtherapeut*innen zum Team. Mit der hauseigenen Ambulanz mit dem Schwerpunkt Bipolare Störung sind wir eng vernetzt.

Weitere Informationen zu unserer Klinik und zu unseren Angeboten finden Sie unter: www.vivantes.de. Wählen Sie den Standort **Humboldt-Klinikum** und die Einrichtung **Department für seelische Gesundheit** aus.

Bei Interesse an einer tagesklinischen Behandlung melden Sie sich bitte unter:

Tel. 030 130 14 1828

Fax 030 130 14 1837

Unser Fachpflegepersonal freut sich auf Ihren Anruf.

Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an: tagesklinik-bipolar.huk@vivantes.de
Unser Sekretariat erreichen Sie unter
Tel. 030 130 14 1924

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 08:00 – 16:00 Uhr



Wie komme ich zur Waldstraße 86–90, 13403 Berlin?

Bus 322 Waldstraße/Gewerbegebiet

S25 Eichborndamm und Karl-Bonhoeffer-Nervenlinik

U8 Karl-Bonhoeffer-Nervenlinik



Wie gelange ich in die Tagesklinik?

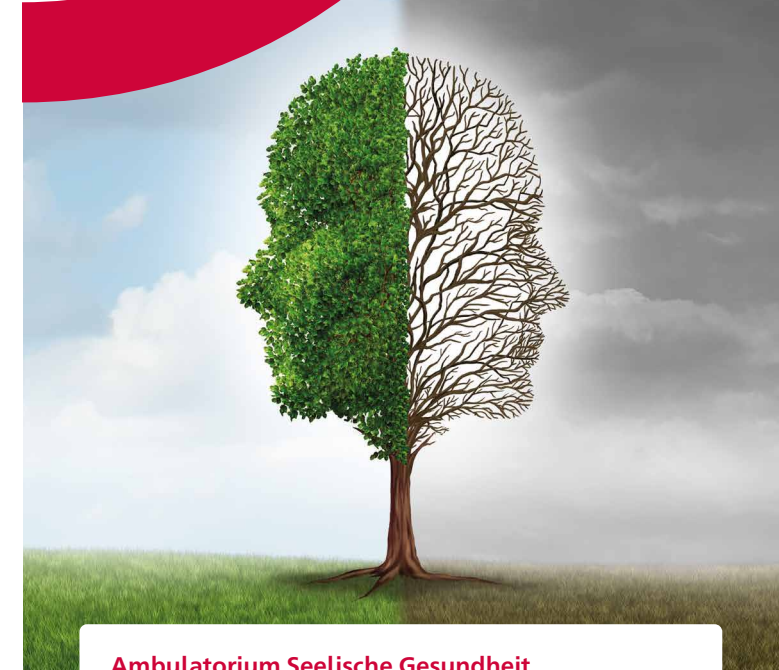
Bitte benutzen Sie Eingang C (s. Abbildung).

Folgen Sie uns auf:



www.instagram.com/vivantesgmbh
www.facebook.com/vivantes
www.twitter.com/vivantes

Vivantes
Humboldt-Klinikum



Ambulatorium Seelische Gesundheit

**Tagesklinik für
Bipolare Störungen**

**Informationen für
Patientinnen und Patienten**

Unser Behandlungskonzept

Wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Tagesklinik für Bipolare Störungen interessieren.

Uns ist es wichtig, zunächst Ihre aktuelle Symptomatik zu verbessern und den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Darüber hinaus möchten wir, dass Sie möglichst lange ohne Krankheitsrückfälle stabil bleiben. Dazu schauen wir uns die Auswirkungen von Stimmungsschwankungen und Krankheitsepisoden auf Ihre Lebensplanung und Lebensqualität genau an. Wir möchten mit Ihnen über Ihre persönliche Situation ins Gespräch kommen. Dabei werden wir auf für Sie relevante Aspekte, wie z. B. Partnerschaft, Familienplanung, berufliche Perspektive und Freizeitgestaltung, psychotherapeutisch eingehen. Auch Ihre Angehörigen sind zu einem Austausch jederzeit herzlich eingeladen.

Wir verfolgen einen **trialogischen** Behandlungsansatz: Betroffene mit bipolarer Störung, deren Angehörige sowie das Behandlungsteam sitzen bei uns in einem Boot! Außerdem arbeiten wir eng mit Peer-Beratern zusammen.

Unser Angebot

Unsere Tagesklinik hat eine lange Tradition in der Behandlung bipolarer Störungen und orientiert sich an den modernsten und am meisten bewährten Behandlungsmethoden. Unsere Ärzt*innen und Therapeut*innen bieten Ihnen effektive Therapiemethoden, die Sie direkt in Ihren Alltag einfließen lassen können. So lernen Sie, Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken und in der Balance zu bleiben.

Übergeordnetes Ziel unseres Behandlungsprogramms ist es, dass Sie mit Ihrer Erkrankung besser leben lernen. Dazu bietet unser strukturiertes Programm viele medizinische und psychotherapeutische Bausteine.

Das Behandlungsprogramm auf einen Blick

Unser verhaltenstherapeutisches Konzept umfasst sowohl individuelle psychotherapeutische Einzelgespräche als auch gruppentherapeutische Angebote.

Psychodiagnostik

Es kommen psychologische Tests, ausführliche Interviews, Verhaltens- und Lebensstilanalysen sowie die Methode des Life-Charting zum Einsatz. Auf diese Weise werden Verdachtsdiagnosen auf den Prüfstand gestellt.

Körperliche Gesundheit

Neben Ihrer seelischen wird auch Ihre körperliche Gesundheit untersucht.

Unter Einbezug aller gewonnenen Informationen werden sodann psychotherapeutische und pharmakologische Interventionen gemeinsam mit Ihnen geplant und eingeleitet.

Hier erhalten Sie einen Überblick über das Behandlungsprogramm:

- Psychoedukation
- Medikation
- Achtsamkeit und Entspannung
- Lifestyle-Analyse
- Ernährungsberatung
- Angehörigenseminare
- Peer-Beratung
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Qi Gong
- Physiotherapie

Praktische Fragen

- Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte für ein telefonisches Vorgespräch. In diesem Gespräch klären wir gemeinsam, ob die Behandlung bei uns die richtige für Sie ist.
- Die Behandlungsdauer beträgt sechs Wochen.
- Sie beginnen den Tag um 8:30 Uhr. Abends und am Wochenende sind Sie zu Hause. Dort können Sie das tagsüber Erlernte in Ihrem Alltag erproben.

Für weitere Informationen über die Bipolare Störung nutzen Sie bitte auch die Internetseiten von den mit uns befreundeten und zusammenarbeitenden Organisationen:

- Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen www.dgbs.de
- bipolaris – Manie und Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e.V. www.bipolaris.de
- Landesverband Angehöriger psychisch Kranker (ApK) www.apk-berlin.de

Kommen Kosten auf mich zu?

Die Kosten für die Behandlung übernehmen die Krankenkassen.

Um eine Therapie in der Tagesklinik zu beginnen, benötigen Sie eine haus- oder fachärztliche Einweisung sowie eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse zur Kostenübernahme.

Wenn Sie privat versichert sind, können Sie sich direkt an das Sekretariat des Ambulatorium Seelische Gesundheit wenden:

Julia Pioch

Tel. 030 130 14 1921

julia.pioch@vivantes.de