



Vivantes
Humboldt-Klinikum

Wie komme ich zum Vivantes Humboldt-Klinikum?

U8 Rathaus Reinickendorf, 15 Gehminuten entfernt
Bus 220 ab Rathaus Reinickendorf (Ausgang Finanzamt Reinickendorf) bis Humboldt-Klinikum
Bus 124 ab Alt-Tegel bis Gorkistraße/Am Nordgraben, 5 Gehminuten entfernt

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8:00 bis 15:30 Uhr

Wie sind meine Kontaktmöglichkeiten?

Bei Interesse an einer ambulanten Behandlung wenden Sie sich bitte an:

Tel. 030 130 12 2429

Fax 030 130 12 2419

psychiatrische-ambulanz.huk@vivantes.de

Vivantes Humboldt-Klinikum

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Am Nordgraben 2 | 13509 Berlin
vivantes.de/huk

Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)
twitter.com/vivantes

2023-02-10 | Titelfoto: © vaitekune – stock.adobe.com



Department für seelische Gesundheit

**Psychiatrische
Institutsambulanz für
komplexe psychische
Erkrankungen
(PIA Komplex)**

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die PIA-Komplex bietet Ihnen eine Rundum-Betreuung in vertrauter Umgebung und mit einem festen Behandlungsteam.

Wen behandeln wir?

Sie können in unsere PIA kommen, wenn Sie unter länger anhaltenden seelischen Beschwerden leiden und sich im Alltag dadurch beeinträchtigt fühlen. Unser Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Patient*innen mit psychotischen, aber auch mit schizoaffektiven oder bipolaren Erkrankungen mit langwierigem Verlauf.

Gerade in der ersten Zeit nach einem längeren stationären Aufenthalt, aber auch in Zeiten psychischer Krisen, ist eine engmaschige ambulante Begleitung wichtig. Deswegen ist für Sie ein erfahrenes Behandlungsteam vor Ort. Die Terminvergabe erfolgt an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Was bieten wir an?

Beratung. Es finden regelmäßige ärztliche und pflegerische Kontakte statt sowie je nach Bedarf zusätzliche Gespräche mit anderen Berufsgruppen.

Begleitung. In regelmäßigen Abständen können Untersuchungen wie Blutentnahmen, Blutdruckmessung oder EKG durchgeführt werden.

Selbstständigkeit. Unser Sozialdienst hilft Ihnen dabei, im Alltag die Unterstützung zu bekommen, die Sie brauchen, zum Beispiel eine passende Wohnung zu finden.

Kreativität. In der Ergotherapie können Sie kreativ sein und dabei neue Leute kennen lernen.

Bewegung. Unsere Fitness- und Sportangebote sind gesund für Körper und Geist und machen noch dazu Spaß.

Austausch. Unsere Gruppenangebote geben Ihnen die Möglichkeit, anderen Menschen zu begegnen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben wie Sie.

Vorbeugen. Wir überlegen gemeinsam, wie Sie Krisen verhindern können (Krisenplan). Außerdem legen wir gemeinsam fest, was zu tun ist, wenn es doch einmal zu einer Krise kommt (Behandlungsvereinbarung).

Behandlung. Wir können die Medikamente verschreiben, die Ihnen helfen, stabil zu bleiben.

Hilfe in Krisen. Wenn es Ihnen zu Hause gerade nicht gut geht, können wir zusammen eine Aufnahme im Krankenhaus planen. Wenn es dringend ist, noch am selben Tag.

Was ist das Besondere an unserer Arbeit?

Kurzfristig. Wenn Sie Hilfe brauchen, bekommen Sie bei uns schnell einen Termin.

Flexibel. Auch wenn Sie es gerade nicht schaffen, sich an feste Termine zu halten, sind Sie bei uns immer willkommen. Wir passen auf Sie auf. Wenn Sie einen Termin verpassen, kontaktieren wir Sie und versuchen herauszufinden, was los ist. So können wir Krisen schnell erkennen und stationäre Aufenthalte vermeiden.

Vielseitig. Unser Team besteht aus verschiedenen Berufsgruppen. So finden Sie immer den passenden Ansprechpartner bzw. die Ansprechpartnerin.

Netzwerk. Wir arbeiten eng mit den Menschen zusammen, die Ihnen nahestehen.

Vertraute Gesichter. Ein Behandlungsteam für PIA, Tagesklinik und Station.

Was sind die Voraussetzungen für eine Behandlung?

- Wir behandeln Menschen ab 18 Jahren.
- Es darf keine zeitgleiche Behandlung bei einem anderen Psychiater bzw. Psychiaterin oder Psychotherapeut*in erfolgen.
- Bitte zum ersten Termin einen Nachweis, dass Sie krankenversichert sind, sowie einen Überweisungsschein mitbringen.

Wer ist in unserem interdisziplinären Team?

Zum multidisziplinären Behandlungsteam gehören:

Dr. Sabine Bendix, Leitende Oberärztin, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosen-Psychotherapie

Chiara Ciamarone, Assistenzärztin des Departments

Magdalena Härtl, Assistenzärztin des Departments

Niklas Sauer, Assistenzarzt des Departments

Jenny Berger, Gesundheits- und Krankenpflegerin, psychiatrische Fachkrankenschwester

Karl Neumann, Gesundheits- und Krankenpfleger, psychiatrischer Fachkrankenschwester in Ausbildung

Tilman Köß, Psychologischer Psychotherapeut, Risikomanagement

Das Team der Sozialdienst- und Komplementärtherapeut*innen.