

**Woche der Seelischen Gesundheit
10.–20. Oktober 2023**

„Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“



**11. Oktober 2023
18:00–19:00 Uhr**

Raum 1.513, Vivantes
Klinikum Am Urban

Schnupperkurs zur Gesprächsgruppe

„Verrücktes Geld“ zum Thema Finanzen und Psyche
Christine Hofmann



**16. Oktober 2023
17:00–18:30 Uhr**

Versammlungssaal im
Erdgeschoss, Vivantes
Klinikum Am Urban

Offene Gesprächsrunde – Im Gespräch der Angst begegnen
Gesundheitsexpert*innen aus unterschiedlichen Behandlungsschwerpunkten der psychiatrischen Versorgung geben Antwort



**17. Oktober 2023
19:00–21:00 Uhr**

Versammlungssaal im
Erdgeschoss, Vivantes
Klinikum Am Urban

Literatur zeigt Seele präsentiert

Bestsellerautorin Heide Fuhljahn mit ihren Büchern
„Von Wahn und Sinn“ & „Kalt erwischt –
Wie ich mit Depressionen lebe und was mir hilft“
Heide Fuhljahn, Sophia Döring



**19. Oktober 2023
ab 19:00 Uhr**

MOVIMENTO Kino
Kottbusser Damm 22
10967 Berlin

Film zeigt Seele präsentiert

„Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war“

Im Anschluss Podiumsdiskussion mit: Gamma Bak (Psychiatrieerfahrene, Regisseurin & Open Dialogue Approach), Gudrun Weißenborn (Projektleitung Landesverband Berlin e.V. Angehörige psychisch erkrankter Menschen) und Anja Lehmann (Leitende Psychologin Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ & soulspace, Vivantes Klinikum Am Urban).



Eintritt 3,00 €

Vivantes Klinikum Am Urban, Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin

Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit