



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Am Urban?

U1 Prinzenstraße; **U8** Schönleinstraße; **U7** Südstern;
U7/U8 Hermannplatz, dann **Bus M41** bis Klinikum
Am Urban; **U6** Hallesches Tor, dann **Bus M41** bis
Klinikum Am Urban

Parkplätze stehen den Besucherinnen und Besuchern
vor dem Klinikum zur Verfügung.

Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik mit



**Vivantes Klinikum Am Urban und
Vivantes Klinikum im Friedrichshain**
Akademische Lehrkrankenhäuser der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Dieffenbachstraße 1 | 10967 Berlin
vivantes.de/kau

Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)
twitter.com/vivantes

2023-06-28 | Titelfoto: © Ilona – stock.adobe.com



Angehörigen- Peer-Beratung



Herzlich willkommen!

In Kooperation mit dem **Landesverband Berlin e. V. Angehörige psychisch erkrankter Menschen** bietet die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit **FRITZ & soulspace** eine **unabhängige persönliche Beratung** von Angehörigen für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen an.

„Angehörige beraten Angehörige“ – weil es sagbar ist

Der ApK LV Berlin e. V. bietet unabhängige persönliche Beratung für Angehörige in allen Lebenssituationen. Das Besondere an dem Angebot: Gleiche beraten Gleiche. Die Berater*innen sind geschulte Angehörigen-Peers und selbst Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Sie haben auf Grund ihrer Erfahrung des Mit-Erlebens von Krisen ein persönliches Verständnis für die Herausforderungen, mit denen Angehörige konfrontiert sind.

Die Angehörigen-Peer-Beratung des ApK Berlin basiert auf einem ressourcenorientierten Ansatz. Ratsuchende stehen im Mittelpunkt und sollen dabei begleitet werden, Gefühle der Macht- und Hilflosigkeit zu überwinden und Gestaltungsspielräume besser wahrzunehmen und zu nutzen.

- Die Beratung ist kostenlos und erfolgt unabhängig von einer Behandlung im Vivantes Klinikum Am Urban. Das bedeutet, dass das Klinikpersonal nicht von der Beratung erfährt.
- Auf Wunsch kann die Beratung anonym erfolgen.
- Selbstverständlich gilt in der Beratung die Schweigepflicht.

Mit diesem Angebot möchten wir Sie primär unterstützen und entlasten. Es geht nicht um die Vermittlung von Hilfs- oder Behandlungsangeboten.

Wann?

14-tägig mittwochs 15:00–18:30 Uhr

An jedem Beratungstag stehen 2 Beratungstermine à 1,5 Stunden zur Verfügung.

Individuelle Terminvergabe

Wie?

Anmeldung

Anja Pohl

Angehörigen-Peer-Beraterin des Landesverband Berlin e. V. Angehörige psychisch erkrankter Menschen

pohl-apk@t-online.de
Mobil 0151 2288 1091

Projektverantwortung bei Vivantes

Prof. Dr. Andreas Bechdorf

Wo?

Vivantes Klinikum Am Urban
1. Etage, Raum 1.120 b
(zwischen den Fahrstühlen)

Landesverband Berlin e. V. Angehörige
psychisch erkrankter Menschen

