

Wo finde ich das FlexiTeam?

Die Räume des FlexiTeams liegen im 1. Obergeschoss zwischen den Aufzügen, neben der Station 14 (Räume 120 und 120a), im Vivantes Klinikum Am Urban.

Kontakt

FlexiTeam

Intensive ambulante Behandlung und Home Treatment – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Vivantes Klinikum Am Urban
Dieffenbachstraße 1 | 10967 Berlin

Ines Hagedorn

Montag – Freitag 8:30 – 16:00 Uhr
Tel. 030 130 22 6001
Fax 030 130 22 6005
ines.hagedorn@vivantes.de



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Am Urban?

U1 Prinzenstraße; **U8** Schönleinstraße; **U7** Südstern;
U7/U8 Hermannplatz, dann **Bus M41** bis Klinikum Am Urban; **U6** Hallesches Tor, dann **Bus M41** bis Klinikum Am Urban

Parkplätze stehen den Besucher*innen vor dem Klinikum zur Verfügung.

Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Vivantes Klinikum Am Urban und Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Akademische Lehrkrankenhäuser der Charité – Universitätsmedizin Berlin
Dieffenbachstraße 1 | 10967 Berlin
www.vivantes.de/kau/psych

Folgen Sie uns auf:



www.instagram.com/vivantesgmbh
www.facebook.com/vivantes
www.twitter.com/vivantes

Vivantes



Vivantes Klinikum Am Urban

FlexiTeam

Intensive ambulante Behandlung und Home Treatment



Sehr geehrte DAK-Versicherte,

Vivantes bietet Ihnen gemeinsam mit der DAK eine neue Behandlungsmöglichkeit an!

Psychische Krisen oder Erkrankungen, deren Bewältigung normalerweise einen Krankenhausaufenthalt erfordert, können jetzt intensiv ambulant oder zu Hause (Home Treatment) behandelt werden.

Gemeinsam mit der DAK bieten wir ausschließlich DAK-Versicherten eine intensive ambulante oder Behandlung zu Hause (Home Treatment) an. Dieses Angebot kann stationäre Behandlungen verkürzen oder sogar ersetzen. Anders als in der herkömmlichen ambulanten Behandlung können Termine flexibel in Abhängigkeit des persönlichen Bedarfs einer Person vereinbart werden. Alle therapeutischen Angebote der Klinik (z. B. Gruppentherapien, Sozialdienst, Physio-, Ergo-, Musiktherapie) können innerhalb dieser Behandlung genutzt werden.

Wer kommt für die FlexiTeam-Behandlung infrage?

Voraussetzung ist die Versicherung bei der DAK. Behandelt werden können prinzipiell alle psychischen Krisen und Erkrankungen. Über die Behandlung durch das FlexiTeam entscheiden das FlexiTeam und die Krankenhausbehandler*innen individuell mit Ihnen zusammen, ggf. unter Einbeziehung Ihrer ambulanten Therapeut*innen oder Ärzt*innen. Akute Entzugssymptome infolge einer Suchtmittelerkrankung, dringende Selbsttötungsgedanken oder ausgeprägte Aggressivität können eine Behandlung durch das FlexiTeam ausschließen, ebenso eine richterliche Unterbringung im Krankenhaus.

Wie gestaltet sich die Behandlung im FlexiTeam?

Im FlexiTeam werden Sie durch Ärzt*innen, Psycholog*innen sowie Gesundheits- und Krankenpfleger*innen behandelt. Die Inhalte der Behandlung werden mit Ihnen individuell geplant.

Dies umfasst den Anteil von intensiver ambulanter Behandlung, Home Treatment und Angeboten der Klinik (z. B. Ergotherapie, psychologische Gruppen, Sozialdienst, ...). Auch ärztliche diagnostische Leistungen stehen zur Verfügung (z. B. Labor, EKG, Medikation, Rezepte). Die intensive Behandlung endet mit der Überwindung einer akuten Krise und geht in eine reguläre ambulante Behandlung über.

Was ist „intensive ambulante Behandlung“?

In der „intensiven ambulanten Behandlung“ können vermehrt ambulante Termine mit dem FlexiTeam verabredet werden. Flexibel kann auf den therapeutischen Bedarf einer Person eingegangen werden, um bei einer akuten psychischen Krise bzw. Erkrankung nach Möglichkeit eine Aufnahme in die Klinik zu vermeiden. Betroffene können so in ihrem gewohnten Umfeld bleiben und es wird eine intensive Behandlung ermöglicht, ohne ins Krankenhaus zu müssen.

Was ist „Home Treatment“?

Home Treatment meint eine Behandlung von psychischen Krisen, für die normalerweise ein Klinikaufenthalt notwendig ist, im häuslichen Bereich. Ziel der Behandlung zu Hause ist es, die unterstützenden und schützenden Faktoren des bestehenden sozialen Umfeldes für die Bewältigung der psychischen Krise zu nutzen. Aufenthalte in der Klinik können dadurch verkürzt oder vermieden werden. Angehörige oder Freunde

können, wenn gewünscht, mit in die Behandlung einbezogen werden. Bei der Behandlung zu Hause erhalten Sie ärztliche, psychologische sowie pflegerische Unterstützung. Aber auch andere Angebote, wie Ergo-, Kunsttherapie oder Sozialdienst, sowie das Gruppenangebot der Klinik können genutzt werden.

Wie werde ich in die Behandlung durch das FlexiTeam aufgenommen?

Viele Wege führen in die FlexiTeam-Behandlung: Wer schon stationär behandelt wird, kann sich direkt über die Stationen ins FlexiTeam aufnehmen lassen. Die Psychiatrische Institutsambulanz bietet Zugang zum FlexiTeam, wenn eine Intensivierung der Behandlung nötig wird. Auch die Rettungsstelle kann an das FlexiTeam verweisen, um eine stationäre Aufnahme von Anfang an zu ersetzen. Gerne können Sie auch telefonisch oder per E-Mail mit uns Kontakt aufnehmen. Einzige formale Zugangsbeschränkung ist die Versicherung bei der DAK.

