

Wie werde ich in die Behandlung des FlexiTeams aufgenommen?



Viele Wege führen in die Behandlung des FlexiTeams: Wer schon stationär behandelt wird, kann sich direkt über die Stationen in die Behandlung des FlexiTeams aufnehmen lassen und so die stationäre Behandlung verkürzen. Die psychiatrische Institutsambulanz bietet Zugang zum FlexiTeam, wenn dort eine Intensivierung der Behandlung nötig wird. Auch die Rettungsstelle (zentrale Notaufnahme) kann an das FlexiTeam verweisen, um eine stationäre Aufnahme von Anfang an zu ersetzen. Gerne können Sie auch telefonisch oder per Email mit uns Kontakt aufnehmen. Einzige formale Zugangsbeschränkung ist die Versicherung bei der DAK.

Wie finde ich das FlexiTeam?

Die Räume des FlexiTeams liegen im 1. Obergeschoss zwischen den Aufzügen neben der Station 14 (Räume 120 und 120a) im Vivantes Klinikum Am Urban.

Kontakt

FlexiTeam

- Intensive ambulante Behandlung und Home Treatment -
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Vivantes Klinikum Am Urban
Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin

Frau Hagedorn
Montag – Freitag 8.30 – 16.00 Uhr
Tel. 030 130 22 6001
Fax 030 130 22 6005
ines.hagedorn@vivantes.de



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Am Urban?

U 1 Prinzenstraße; U 8 Schönleinstraße; U 7 Südstern;
U 7/U 8 Hermannplatz, dann Bus M 41 bis Geibelstraße;
U 6 Hallesches Tor, dann Bus M 41 bis Geibelstraße

Parkplätze stehen den Besuchern vor dem Klinikum zur Verfügung.

Vivantes Klinikum Am Urban
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Akademisches Lehrkrankenhaus der
Charité – Universitätsmedizin Berlin
Dieffenbachstraße 1
10967 Berlin

www.vivantes.de/kau/psychiatrie

Bildnachweise:
© Fotolia.com

2016-03-29



Vivantes

DAK
Gesundheit

FlexiTeam

Intensive ambulante Behandlung
und Home Treatment

Sehr geehrte **DAK-Patientin**, sehr geehrter **DAK-Patient**,

Vivantes bietet Ihnen gemeinsam mit Ihrer Krankenkasse, der DAK, eine **neue Behandlungsmöglichkeit** an!

Psychische Krisen oder psychische Erkrankungen, für deren Bewältigung normalerweise ein Krankenhausaufenthalt notwendig ist, können jetzt intensiv ambulant oder zuhause (Home Treatment) behandelt werden.

Vivantes
Klinikum Am Urban

Im Rahmen eines Modelprojektes können Mitarbeiter der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikum Am Urban DAK-Patientinnen und Patienten intensiv ambulant oder zuhause (Home Treatment) behandeln. Bei psychischen Krisen oder psychischen Erkrankungen bieten wir ein spezielles Therapieprogramm, das die stationäre Behandlung verkürzen oder sogar ersetzen kann. Die Betroffenen werden von einem Team aus Ärzten, Psychologen und Pflegenden intensiv ambulant oder zu Hause und in Kombination mit den therapeutischen Angeboten im Krankenhaus behandelt, müssen dazu aber nicht in einem Krankenhausbett übernachten.

Für wen ist die Behandlung im FlexiTeam geeignet?

Voraussetzung ist die Krankenversicherung bei der DAK. Behandelt werden können prinzipiell alle psychischen Krisen und Erkrankungen. Über die Behandlung im FlexiTeam entscheiden das FlexiTeam und die Krankenhausbehandler individuell mit Ihnen zusammen, gegebenenfalls auch unter Einbezug Ihrer ambulanten Therapeuten oder Ärzte. Akute Entzugssymptome in Folge einer Suchtmittelerkrankung, dringende Selbsttötungsgedanken oder ausgeprägte Aggressivität können eine Behandlung im FlexiTeam ausschließen, ebenso eine richterliche Unterbringung im Krankenhaus.

Was ist das FlexiTeam und wer arbeitet da?

Im FlexiTeam arbeiten Ärzte, Psychologen sowie Gesundheits- und Krankenpfleger zusammen. Mitglieder des Teams können Sie intensiv ambulant oder zuhause ärztlich, psychologisch und pflegerisch behandeln. Gleichzeitig kann das therapeutische Angebot der Klinik genutzt werden, so dass auch psychologische Gruppentherapien, Ergotherapie, Bewegungstherapie, Musiktherapie, soziale Arbeit usw. für die Behandlung zu Verfügung stehen. Wie bei einem Krankenhausaufenthalt erfolgt die Versorgung mit ärztlichen diagnostischen Leistungen (Labor, EKG etc.) über das Vivantes Klinikum am Urban. Wenn notwendig, werden Medikamente bereitgestellt oder per Rezept verschrieben. Die Inhalte der Behandlung werden mit Ihnen individuell geplant. Dabei wird auch der Anteil von intensiver ambulanter Behandlung, Home Treatment und der weiteren Klinikangebote an der Behandlung festgelegt. Wie bei einem Krankenhausaufenthalt ist die Behandlung durch das FlexiTeam in der Regel zeitlich begrenzt.

Was ist „Intensive ambulante Behandlung“?

Bei der „intensiven ambulanten Behandlung“ von Patientinnen oder Patienten können vermehrt ambulante Termine mit dem FlexiTeam verabredet werden. So kann flexibel auf den therapeutischen Bedarf der Patientinnen und Patienten eingegangen werden, um bei einer akuten psychischen Krise oder akuten psychischen Erkrankung nach Möglichkeit eine Aufnahme in die Klinik zu vermeiden. Die Patientin oder der Patient könne weiter in ihrem Umfeld

bleiben, erhalten aber durch die Zunahme der Anzahl von therapeutischen Terminen eine intensivere Behandlung. Je nach Bedarf können ärztliche, psychologische oder pflegerische Termine vereinbart werden. Es können auch weitere therapeutische Angebote der Klinik (psychologische Gruppen, Ergotherapie, soziale Arbeit usw.) einbezogen werden. Die Intensivierung der Behandlung ist zeitlich auf die Dauer der akuten Verfassung begrenzt und wird nach Überwinden der Krise in eine ambulante Behandlung, wie z.B. nach Entlassung aus der Klinik überführt.

Was ist „Home Treatment“?

Patientinnen und Patienten können im „Home Treatment“ in ihren sozialen Bezügen verbleiben und gleichzeitig eine umfangreiche Behandlung in Anspruch nehmen. Ziel ist es, die unterstützenden und schützenden Faktoren des angestammten (Wohn-)Umfeldes für die Bewältigung der psychischen Krise oder Erkrankung zu nutzen. Angehörige oder Freunde werden, wenn gewünscht, in die Behandlung einbezogen. Die Mitglieder des FlexiTeams bieten Ihnen zuhause ärztliche, psychologische und pflegerische Behandlungen. Zusätzlich kann das therapeutische Angebot der Klinik genutzt werden, so dass auch psychologische Gruppentherapien, Ergotherapie, Bewegungstherapie, Musiktherapie, soziale Arbeit usw. zur Verfügung stehen. Der genaue Behandlungsplan wird dabei individuell festgelegt. Die FlexiTeam-Behandlung kann den Krankenhausaufenthalt verkürzen oder vollständig ersetzen.

