## Ihre Ansprechpartner

Sprechstunden nach Vereinbarung. **Bitte machen Sie einen Termin mit uns aus.**

Sekretariat
**Denise Melzer**
Tel. 030 130 22 5601
denise.melzer@vivantes.de

Gynäkologische Ambulanz
**Schwester Melisa Cakin**
Tel. 030 130 22 5623
melisa.cakin@vivantes.de

**Dr. Peter Baldauf**
peter.baldauf@vivantes.de

**Dr. Nerida Mönter**
nerida.moenter@vivantes.de

### Telefonische Sprechzeiten

Mo – Do 9:00 – 15:00 Uhr
Fr 9:00 – 14:00 Uhr

### Bitte nicht vergessen:

- Roten Einweisungsschein von der Frauenarzt-, Urologie- oder Hausarztpraxis (bitte keinen gelben Überweisungsschein)
- Während der Wartezeit bitte urogynäkologischen Fragebogen ausfüllen.
- Bei Sprachbarriere bitte Dolmetscher*in mitbringen (z. B. Familienangehörige).
- Bitte einen aktuellen Medikamentenplan mitbringen.
- Bei Voroperationen oder Voruntersuchungen nach Möglichkeit bitte Befunde mitbringen (Arztberichte, OP-Berichte etc.).

### Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Am Urban?

**U1** Prinzenstraße; **U8** Schönleinstraße; **U7** Südstern; **U7/U8** Hermannplatz, dann **Bus M41** bis Klinikum Am Urban; **U6** Hallesches Tor, dann **Bus M41** bis Klinikum Am Urban

Parkplätze stehen den Besucherinnen und Besuchern vor dem Klinikum zur Verfügung.

**Online-Terminbuchung:**
**termin.vivantes.de**

**Vivantes Klinikum Am Urban**
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Dieffenbachstraße 1 | 10967 Berlin
**www.vivantes.de/kau**

**Folgen Sie uns auf:**

www.instagram.com/vivantesgmbh
www.facebook.com/vivantes
www.twitter.com/vivantes

2020-07-08 | Titelfoto: © Monique Wüstenhagen

Vivantes
Klinikum Am Urban

TERMIN ONLINE BUCHEN: termin.vivantes.de

Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin

# Urogynäkologie

## Blasen- und Beckenbodenschwäche

**Liebe Patientin,**

in unserer Klinik haben wir uns zum Ziel gesetzt, alle Formen von gutartigen und bösartigen gynäkologischen Erkrankungen nach den modernsten Therapierichtlinien konservativ und operativ zu behandeln.

Darüber hinaus aber noch viel mehr: Uns liegt ein individueller, persönlicher Patentinnenkontakt am Herzen, damit wir Sie umfassend beraten und auf Ihre Wünsche, Sorgen und Ängste eingehen können. Am Ende zählen nach sorgfältiger Beratung Ihr Vertrauen und Ihre persönliche Entscheidung.

Dies trifft auch auf zwei unserer Spezialgebiete zu – die Behandlung von Scheiden- oder Gebärmuttersenkung sowie der Blasenschwäche (Urogynäkologie).

Noch immer erfordert es bei vielen Patientinnen Mut, dieses sensible Thema gegenüber ihren Ärztinnen und Ärzten anzusprechen. Dabei ist eine Besserung häufig bereits durch Medikamente oder eine nicht operative Behandlung möglich. Wenn dies nicht ausreicht, bringen vergleichsweise kleine Eingriffe oftmals einen guten Behandlungserfolg. Fast alle Operationen können ohne Bauchschnitt erfolgen.

Gerne möchten wir Ihnen dabei mit unserem langjährig erfahrenen und freundlichen Team helfen, einen Weg zu finden, damit Sie wieder so viel wie möglich an Lebensqualität zurückgewinnen.

Priv.-Doz.
**Dr. M. Lanowska**
Chefärztin

**Dr. P. Baldauf**
Oberarzt

**Dr. N. Mönter**
Fachärztin

## Wir behandeln folgende Krankheitsbilder

- Blasenschwäche, Harninkontinenz der Frau
- Senkung der Unterleibsorgane
- Blasenentleerungsstörung
- Reizblase
- Chronische Blasenentzündungen
- Betreuung und Beratung bei Problemen nach Geburtsverletzungen
- Beschwerden beim Geschlechtsverkehr (Narben, zu enge oder zu weite Scheide)
- Probleme nach Operationen (Rückfall/Rezidiv einer Blasenschwäche oder Senkung)
- Beratung und Untersuchung zur unverbindlichen Einholung einer Zweitmeinung –
- Nutzen Sie auch unsere Online-Beratung

## Unsere Behandlungsangebote

**Diagnostik**

- Sorgfältige Erhebung der Krankheitsgeschichte inkl. des Beschwerdebildes
- Gynäkologische Untersuchung inkl. Ultraschalluntersuchung bei voller und bei leerer Harnblase und Ultraschall des Beckenbodens
- Laboruntersuchung
- Urodynamischer Messplatz
- Trink- und Miktionsprotokoll
- Individuelle Beratung und Aushändigen eines Arztberichtes

**Nicht-operative Behandlungsmöglichkeiten**

- Beratung für eine fachspezifische Physiotherapie (Beckenbodengymnastik, Biofeedback, Elektrostimulation)
- Anleitung zum Blasentraining
- Örtliche hormonelle, nebenwirkungsarme Behandlung der Scheide (Scheidencreme, Scheidenzäpfchen)
- Medikamente zur Kontrolle der Blasenaktivität (Beruhigung der Harnblase)
- Hilfsmittel (Inkontinenz-Tampons, Pessartherapie)

**Operative Behandlungsmöglichkeiten**

- Spannungsfreie Bänder (transvaginal tape, TVT, TVT-O)
- Injektionen von Botulinumtoxin A in die Harnblasenwand (Botox) durch Blasenspiegelung
- Scheidenraffung (Kolporrhaphie) bei zu weiter Scheide
- Scheidenerweiterung bei zu enger Scheide
- Scheidenanhebung, Gebärmutteranhebung bei Senkung mit und ohne Netz-Unterstützung (von der Scheide aus oder per Bauchspiegelung)
- Gebärmutterentfernung wenn notwendig (von der Scheide aus oder per Bauchspiegelung)

**Unsere Vorteile**

- Geringere Wartezeiten für einen Untersuchungs- oder einen OP-Termin
- Nutzung modernster Diagnosetechniken (meist nur ein Untersuchungstermin erforderlich)
- Freundliche, individuelle und ergebnisoffene Beratung
- vertrauensvolle Kommunikation auf Augenhöhe