



### Wie komme ich zur Bluthochdruckambulanz?

S 8, 41, 42, 85 Landsberger Allee weiter mit Tram M5, M6, M8  
 S- und U-Bahnhof Alexanderplatz weiter mit Tram M5, M6  
 Bus 200 Am Friedrichshain/Hufelandstraße  
 Bus 240 Platz der Vereinten Nationen

Haus 16, 3. Etage

Unsere Ambulanz erreichen Sie wie folgt:  
 Bitte benutzen Sie von der Haupthalle kommend die Aufzüge  
 16.3 und 16.4 ins Untergeschoss. Bitte folgen Sie den Weg-  
 weisern von den Aufzügen ins Untergeschoss zur Nephrologi-  
 schen Ambulanz.

Vivantes  
 Klinikum im Friedrichshain  
 Bluthochdruck-Ambulanz  
 Klinik für Innere Medizin – Nephrologie  
 Akademisches Lehrkrankenhaus der  
 Charité – Universitätsmedizin Berlin  
 Landsberger Allee 49  
 10249 Berlin

[www.vivantes.de](http://www.vivantes.de)

2015-08-05



**Vivantes**

## Bluthochdruck-Ambulanz

der  
 Abteilung Innere Medizin – Nephrologie  
 des Klinikums im Friedrichshain

Die  
 Spezialisten für Nierenerkrankungen,  
 Bluthochdruck und Diabetes mellitus

**Vivantes**  
**Klinikum im Friedrichshain**

## Wir sind für Sie da

Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) ist eine häufige und oft lebenslange Erkrankung mit langfristig nachteiligen Folgen für das körperliche Wohlbefinden. Ein gut eingestellter Blutdruck ist die Basis für ein gesundes Altern.

In unserer Bluthochdruck-Ambulanz behandeln wir Patienten mit Bluthochdruck jeder Art und Genese. Besondere Erfahrung haben wir in der Therapie der schwer einstellbaren Hypertonie sowie in der Erkennung und Behandlung von Ursachen des Bluthochdrucks. Mögliche Ursachen für einen neu aufgetretenen Bluthochdruck lassen sich durch genaue Untersuchungen schnell feststellen und durch gezielte Behandlung beseitigen. Entsprechende Untersuchungen sollten bei jedem neu aufgetretenen Bluthochdruck oder beim wiederholten Auftreten von Bluthochdruckkrisen durchgeführt werden.

Eine optimale Blutdruckeinstellung senkt das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko. Neben der Auswahl der richtigen Medikamente mit möglichst geringen Nebenwirkungen sind auch nicht-medikamentöse Maßnahmen von großer Bedeutung. Wir setzen in unserer Bluthochdruck-Ambulanz bewusst auf die Kombination medikamentöser und nicht-medikamentöser Blutdrucksenkung.

Willkommen sind Patienten aller Kassen. Eine Terminvereinbarung ist auch **kurzfristig** jederzeit möglich.

### **Benötigt wird eine Überweisung vom Hausarzt oder Facharzt.**

Chefarzt Prof. Dr. med. Martin K. Kuhlmann  
Spezialist für Bluthochdruck, Nierenerkrankungen,  
Diabetes mellitus und Folgeerkrankungen

Leitender Oberarzt Priv.-Doz. Dr. med. Wolfram Jabs  
Spezialist für Bluthochdruck und immunologische/  
rheumatische Nierenerkrankungen

Oberärztin Dr. med. Helen Hepburn  
Spezialistin für Bluthochdruck und Nierenerkrankungen

Oberärztin Dr. med. Fabienne Aregger  
Spezialistin für Nierenerkrankungen

## Für Patienten mit

- neu aufgetretenem Bluthochdruck
- langjährigem Bluthochdruck
- wiederholten Blutdruckkrisen
- schwer einstellbarem Bluthochdruck
- Bluthochdruck ungeklärter Ursache
- Bluthochdruck in der Schwangerschaft

Alle Kassen

Vivantes  
Klinikum im Friedrichshain  
**Bluthochdruck-Ambulanz**  
Station 56, Haus 16, 3. Stock  
Klinik für Innere Medizin – Nephrologie  
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin

**Sprechstundenzeiten**  
täglich

**Terminvergabe und Auskunft**  
Tel. 030 130 23 1219  
Fax 030 130 23 2154  
[nephrologische-fachambulanz.kfh@vivantes.de](mailto:nephrologische-fachambulanz.kfh@vivantes.de)