Vivantes

Vivantes Ästhetik-Zentrum

Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
– Zentrum für Wundmedizin

Klinik für Dermatologie und Phlebologie

Vivantes
Klinikum im Friedrichshain

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Inhaltsverzeichnis

Einleitung . . . 4
Team Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie . . . 5
Ästhetische Mammachirurgie . . . 6
Konturwiederherstellende Eingriffe – Bodycontouring . . . 7
Lip-/Lymphödem . . . 8
Narbenchirurgie . . . 9
Plastische Chirurgie: Weitere Spezialgebiete . . . 10
Team Dermatologie und Phlebologie . . . 11
Anti-Aging Medizin . . . 12
Operative Dermatologie . . . 13
Phlebologie, Lasertherapie . . . 14
Dermatologie: Weitere Spezialgebiete . . . 15
Sprechstunden . . . 16
Kooperationspartner intern . . . 17
Kooperationspartner extern . . . 18
Für Sie im Internet . . . 19
Adresse und Anfahrt . . . 20

Liebe Patientinnen und Patienten,

körperliche und seelische Gesundheit, die eigene Körperwahrnehmung und die Freude an gut proportionierten Körperkonturen beeinflussen unser Erscheinungsbild, unser Wohlbefinden und unser Auftreten in erheblichem Ausmaß. Ein attraktives Erscheinungsbild unterstützt unsere Lebensfreude und führt nicht zuletzt auch zu einem stabilen Selbstwertgefühl.

Die ästhetische Medizin bietet eine Vielzahl von modernen Therapiekonzepten, mit Hilfe derer Körpermerkmale, die als negativ wahrgenommen werden, oder altersbedingte Veränderungen positiv beeinflusst werden können. Auch ungewöhnliche Erscheinungsbilder, dessen ästhetischer Ausgleich gewünscht wird, können unter bestimmten Voraussetzungen korrigiert werden.

Um dies zu ermöglichen, ist die Expertise von speziell ausgebildeten Fachärzten erforderlich, die Ihnen eine fundierte, weitsichtige Beratung und Aufklärung, ein breites Spektrum an Behandlungsoptionen und große Kompetenz und Erfahrung in der Durchführung der Behandlungen bieten können. In manchen Fällen ist auch die Zusammenarbeit mit angrenzenden Fachdisziplinen notwendig, um das bestmögliche Ziel zu erreichen.

In unserem Vivantes Ästhetik-Zentrum sind diese Rahmenbedingen in idealer Weise erfüllt. Wir bieten Ihnen ein Team aus langjährig erfahrenen Fachärztinnen und Fachärzten in Plastischer Chirurgie und Dermatologie, die Sie von der ersten Kontaktaufnahme bis zum Abschluss der Behandlung kompetent und umfassend betreuen. Bei Bedarf können wir auch weitere Spezialisten hinzu ziehen, die als Kooperationspartner eng mit dem Zentrum verbunden sind.

Entsprechend Ihren Vorstellungen werden die medizinischen Möglichkeiten – mit allen eventuellen Risiken – im gemeinsamen Gespräch erörtert und der für Sie passende, individuelle Behandlungsplan gefunden.

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. med. S. Kopp
Chefärztin Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Prof. Dr. med. W. Ludwig-Peitsch
Chefärztin Dermatologie und Phlebologie

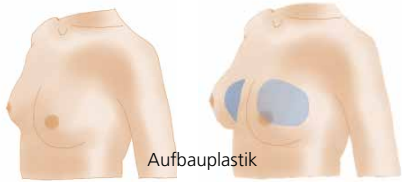
Team der Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie – Zentrum für Wundmedizin

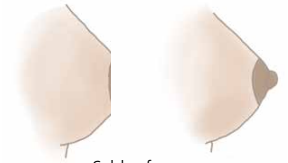
Dr. med. Susanne Kopp
Chefärztin Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie/ Zentrum für Wund-medizin

Dr. med.
Daniel Ostapowicz
Oberarzt Leiter Ästhetische Chirurgie/ Körperformung

Thomas Finke
Leiter Lip-/ Lymphödem, Leiter MVZ Plastische Chirurgie

Katja Knoll
Leitende Oberärztin Leiterin Zentrum für Wundmedizin



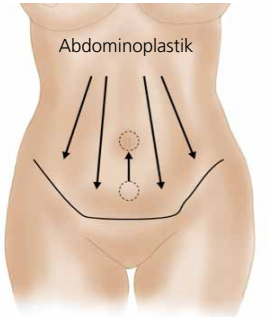


Ästhetische Mammachirurgie

Verständnis und Vorstellung von weiblicher Anmut und Schönheit können individuell unterschiedlich sein, beziehen aber immer eine wohlgeformte, straffe Brust und eine zu den Körpermaßen harmonisch passende Größe mit ein.

Die verschiedenen operativen Techniken der Formung einer attraktiven Brust orientieren sich an inhaltlichen Standards, lassen aber auch individuelle Gestaltungsmöglichkeiten zu.
So kann den vielfältigen Anforderungen, die sich aus unterschiedlicher Größe, Spannungsverlust, Fehlbildungen oder Konturverschiebungen (auch nach Operationen oder Unfällen) ergeben, optimal Rechnung getragen werden.

Ziel ist es, ein langfristiges, schönes und natürliches Behandlungsergebnis zu erreichen, das einem gesunden und stabilen Körper- und Selbstwertgefühl entspricht.

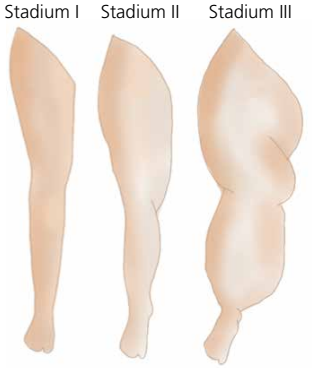


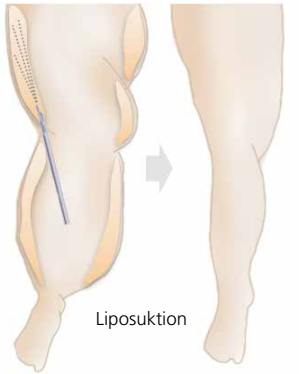
Konturwiederherstellende Chirurgie – Bodycontouring

Nach adipositas-chirurgischen Eingriffen (z. B. Magenbypass-Operationen), gewollten oder ungewollten Gewichtsverlusten durch Änderung der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten kommt es fast immer zu Hautüberschüssen, die sich in bestimmten Körperbereichen besonders ausprägen.

Neben der ästhetisch beeinträchtigenden Wirkung kommen häufig auch funktionell einschränkende Veränderungen hinzu.

Hier können Straffungsoperationen und/oder Fettabsaugung zielorientiert und effektiv das Erscheinungsbild in den annähernden Normzustand korrigieren. Dies kann je nach individuellen Erfordernissen in Kombination bzw. zeitlicher Abfolge durchgeführt werden.





Lipödem / Lymphödem

Das Lip/Lymphödem ist eine meist vererbte, chronisch fortschreitende Fettverteilungsstörung im Körper. Ihre Ursache ist noch nicht vollständig geklärt. Sie tritt bevorzugt bei Frauen auf und zeigt sich in symmetrischer Ausprägung an Hüften, Gesäß und den Beinen.

Übergewicht ist hier ebenso wenig auslösend, wie diätetische Maßnahmen und sportliche Aktivitäten alleine ausreichend zur Reduktion der äußerst störenden und auch funktionell einschränkenden Fettansammlungen sind.

Neben der chirurgischen Therapie der radikalen und effektiven Beseitigung der Fettpolster sind vor allem in den frühen Stadien des Lip/Lymphödems die Physiotherapie und Kompressionsbehandlung unerläßlich.

Narbenchirurgie

Nach Unfällen, Verbrennungen, Operationen und Verletzungen entstehen Narbengewebe.
Diese können unterschiedlich stark ausgeprägt sein und von wenig sichtbaren Verläufen bis zu stark funktionsbehindernden, großflächigen Narbensträngen reichen.

Neben den vielfältigen chirurgischen Methoden der vollständigen Entfernung des Narbenkomplexes mit der spannungsfreien Rekonstruktion der Umgebungshaut bei aufgeworfenen, behindernden Narben lassen sich sehr dünne, blasse Narben oder Gewebeverwerfungen mittels Eigenfett schonend unterspritzen und damit ein Konturausgleich schaffen.

Weitere Spezialgebiete

- Versorgung von Defekten der Körperoberfläche und/oder schlecht heilenden Wunden
- Behandlung von thermischen und chemischen Gewebeschäden
- Haartransplantation

Medizinische Gutachten / Zweitmeinungen

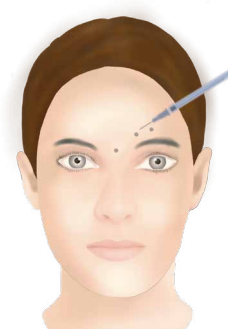
Team der Klinik für Dermatologie und Phlebologie

Prof. Dr. med.
Wiebke Ludwig-Peitsch
Chefärztin
Dermatologie
und Phlebologie

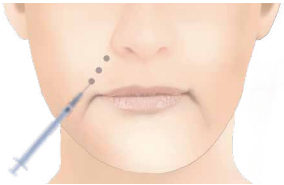
Dr. med.
Jens Kimmritz
Oberarzt
Leiter operative
Dermatologie

Dr. med.
Bianca Sasama
Oberärztin
Lasersprechstunde

Dr. med. Axel Zahn
Oberarzt
Leiter Phlebologie



Einsatz von Botulinumtoxin zur Behandlung der Glabella-Falte



Behandlung der Nasolabialfalte: eine klassische Indikation für Filler

Anti-Aging Medizin

Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin

Die Einführung von Botulinumtoxin vor mehr als 20 Jahren hat die ästhetische Medizin revolutioniert. Seither haben sich die Behandlungsindikationen und -ziele erheblich erweitert, aber auch verfeinert. Mit der Behandlung soll das Erscheinungsbild harmonisiert werden, indem einerseits störende Alterserscheinungen korrigiert werden und andererseits die Ausdrucksfähigkeit des Gesichts erhalten bleibt. So soll ein natürliches und frisches Aussehen erreicht werden. Botulinumtoxin wird für die Behandlung mimischer Falten wie z. B. der Glabella-Falte („Zornesfalte"), der Stirnfalten oder der Lachfalten an den Augenwinkeln eingesetzt.

Behandlung mit Fillern

Für das Auffüllen von Falten, Volumenverlusten, Gewebedefekten und Narben können verschiedene Materialien verwendet werden, die als Filler bezeichnet werden. Sie sind v. a. zur Behandlung von statischen Falten und Weichgewebsverlusten geeignet. Allein oder in Kombination mit Botulinumtoxin und/oder mit Lasertherapie stellen sie eine sehr effektive nicht chirurgische Methode in der Anti-Aging Medizin dar.

Operative Dermatologie

Die operative Dermatologie bildet einen besonderen Schwerpunkt der Klinik. Sie wird geleitet von Herrn Dr. Kimmritz, einem langjährig erfahrenen Facharzt in Dermatologie und Allgemeinchirurgie mit besonderer Expertise in plastischer Chirurgie. Zusammen mit seinem Team bietet er Ihnen eine höchst kompetente Versorgung mit modernen plastisch-chirurgischen Techniken an. Das operative Spektrum umfasst u. a. die Entfernung von Hauttumoren aller Art unter Berücksichtigung ästhetischer Aspekte, rekonstruktive Eingriffe, Narbenkorrekturen, Lidstraffung, Facelift und Akne inversa Operationen.
Diese Eingriffe werden je nach Bedarf ambulant oder stationär durchgeführt. Im Neubau des Klinikums steht ein modernes elektives OP-Zentrum zur Verfügung. Patienten mit Wahlleistungsvereinbarung wird eine Unterbringung auf der Komfortstation angeboten.

Phlebologie

Ein Spezialisten-Team unter der Leitung von Herrn Dr. Zahn kümmert sich um das Krampfaderleiden, d. h. Krankheiten der Venen, von denen fast 30 % aller Menschen in Deutschland betroffen sind. Unser Angebot umfasst die Diagnostik und Therapie von Venenleiden aller Stadien. Dazu zählen z. B. die Sklerosierung (Verödung) von Besenreisern und größeren Krampfadern, die Radiowellentherapie, bei der die Krampfadern mit einem Katheter von innen unter Schonung des umgebenden Gewebes durch Erhitzung beseitigt werden, sowie operative Eingriffe an den Venen und Maßnahmen zur Entstauung von Beinödemen.

Lasertherapie

In der Lasersprechstunde bieten wir Ihnen u. a. die Entfernung von Hautkrebs-Vorstufen mit günstigen kosmetischen Ergebnissen, die Behandlung von Alterswarzen und anderen gutartigen Hautveränderungen, die Laserung von Narben und die fraktionierte Lasertherapie zur Faltenbehandlung an.

Weitere Spezialgebiete

Diagnostik und Therapie von

- Pigmentstörungen (z. B. Altersflecken, Melasma, verstärkte oder verminderte Pigmentierung der Haut)
- Akne und Akne-artige Erkrankungen
- Rosacea (Rosenfinne, Kupferfinne)
- Haarausfall und Erkrankungen mit vermindertem oder vermehrtem Haarwuchs
- verstärktem Schwitzen

Unsere Sprechstunden

Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie – Zentrum für Wundmedizin

OP-Sprechstunde – Indikation, Vorbereitung
Dienstag 12.30 – 14.30 Uhr (Standort Landsberger Allee)

OP-Sprechstunde – Nachsorge, Gutachten
Donnerstag 12.00 – 13.00 Uhr (Standort Landsberger Allee)

Lip-/Lymphödem
Donnerstag 11.00 – 12.00 Uhr

Ästhetik/Privatsprechstunde – Wahlleistungen
Freitag 12.00 – 14.00 Uhr (Standort Prenzlauer Berg)

Interne Konsilsprechstunde
Montag – Freitag 7.00 – 15.30 Uhr

Terminvereinbarung
Sekretariat Plastische Chirurgie
Ellen Küther, Tel. 030 130 23 1992

Wundtherapeutin, Management amb.- stat. Schnittstelle
Sabine Chrzonowski, Tel. 030 130 23 1224

Klinik für Dermatologie und Phlebologie

Sprechstunde für Patienten mit Wahlleistung
Montag 08.30 – 11.00 Uhr
Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag 09.00 – 10.30 Uhr

OP-Sprechstunde
Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr
Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Phlebologie-Sprechstunde
Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

Lasersprechstunde
Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr

Terminvereinbarung
Case Management
Heike Mielzarek / Dagmar Tkacz
Tel. 0151 42264027 (Montag – Freitag 08.00 – 15.00 Uhr)

Sekretariat Dermatologie
Manuela Palluch, Tel. 030 130 23 1308

Vivantes Ästhetik-Zentrum: Kooperationspartner

Bei besonderen Fragestellungen bieten wir Ihnen eine fachübergreifende Versorgung an. Hierfür arbeiten wir mit renommierten Kooperationspartnern zusammen.

Unsere wichtigsten Kooperationspartner im Vivantes Klinikum im Friedrichshain:

Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie
Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Parwis Mir-Salim

- Plastisch ästhetische Operationen am Hals und im Gesicht
- Korrektur der äußeren und inneren Nase bei Deformität, Missbildung oder nach Unfällen (Septorhinoplastik)
- Korrektur abstehender Ohren
- Rekonstruktion des Ohres und der Nase bei Defekten
- Narbenkorrekturen
- Rekonstruktive Chirurgie des knöchernen Gesichtsschädels nach Unfall
- Epithesen
- Rekonstruktionen bei Gesichtsnervenlähmung (Nervenplastik, Zügelplastiken des Gesichts, Oberlidimplantat, Augenbrauenlift, Unterlidplastik)
- Laserchirurgie der inneren Nase bei Nasenmuschelhyperplasie (Diodenlaser)

Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin, Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Lars Hellmeyer

Zentrum für Gefäßmedizin, Chefarzt: Dr. med. Robert Klamroth

Zentrum für Muskuloskelettale Medizin, Klinik für Orthopädie, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Fuchs

Priv.-Doz. Dr. Mir-Salim

Priv.-Doz. Dr. Hellmeyer

Dr. Klamroth

Priv.-Doz. Dr. Fuchs

Unsere wichtigsten externen Kooperationspartner:

Kliniken:
- Charité Universitätsmedizin Berlin, Campus Charité Mitte, Lymphödemsprechstunde
- Seeklinik Zechlin GmbH, Fachklinik für Lymphologie
- Unfallkrankenhaus Berlin

Praxen:
- Dr. med. Bernd Algermissen, Zentrum für Lasermedizin und Dermatologie
- Ärztehaus Schönhauser Allee e. V.
- Praxisgemeinschaft Dres. Schlesinger, Schmechel, Al-Obaidi, Kieferchirurgie Schloss 111
- Dr. med. Johann Sperl/Dr. med. Christine Ziegenbein, Gemeinschaftspraxis für Haut- und Geschlechtskrankheiten, Ärztehaus Friedrichshain

Weitere Institutionen:
- Medizinische Kosmetik: gebietsbezogen
- Ernährungsberatung: Sabine Chrzonowski, Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie – Zentrum für Wundmedizin, Vivantes Klinikum im Friedrichshain
- Physiotherapie: SIX ONE, Physio Concept GmbH, Medizinisches Therapie- und Trainingszentrum am Gendarmenmarkt
- Sanitätshaus: Koch Orthopädie GmbH, Orthopädietechnikermeister Daniel Koch

Wir beraten Sie umfassend nach neuesten medizinischen und ästhetischen Erkenntnissen und entscheiden danach gemeinsam mit Ihnen, welche Behandlung für Sie am passendsten ist.

Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie – Zentrum für Wundmedizin

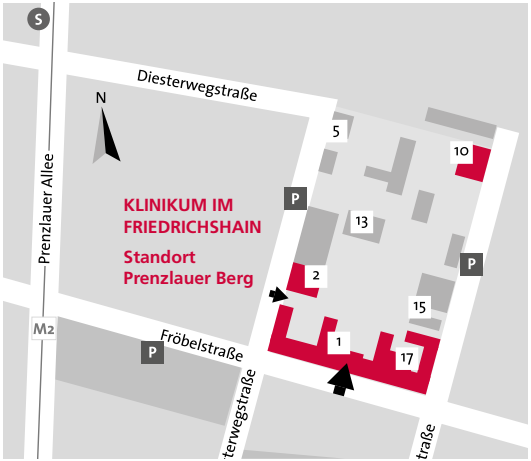
Klinik für Dermatologie und Phlebologie

www.vivantes.de

Vivantes
Hauttumorzentrum
Berlin Friedrichshain

Adresse und Anfahrt

Wie komme ich zum Vivantes Klinikum im Friedrichshain – Standort Landsberger Allee?
S 8, 41, 42, 85 Landsberger Allee, weiter mit Tram M 5, M 6, M 8
S- und U-Bahnhof Alexanderplatz, weiter mit Tram M 5, M 6
Bus 200 Am Friedrichshain/Hufelandstraße
Bus 142 Platz der Vereinten Nationen



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum im Friedrichshain – Standort Prenzlauer Berg?
S 41, S 42, S 8, S 85 Prenzlauer Allee, Greifswalder Straße
Tram M 2, M 10

Vivantes
Klinikum im Friedrichshain
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Charite – Universitätsmedizin Berlin
Landsberger Allee 49
10249 Berlin

Bildnachweise:
Fotolia.com (Seite 2, 14 oben, 15)
Prof. Ludwig-Peitsch (Seite 14 unten)

Zeichnungen:
Thomas Finke