

## Unsere Klinik

### Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Psychische Erkrankungen sind keine Frage des Alters. In den sensiblen Entwicklungsphasen von Kindheit und Jugend jedoch bedeuten sie besonderes Leid bei den Betroffenen und ihren Familien. Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen bergen die Gefahr, die sozialen Beziehungen, den Bildungserfolg, die beruflichen Möglichkeiten und den gesamten Lebensweg negativ zu beeinflussen.

Für die Entwicklung von Verhaltensauffälligkeiten und psychischen Störungen im Kindes- und Jugendalter kommen viele mögliche Ursachen in Frage. Körperliche Erkrankungen, neurologische Funktionsstörungen, psychische Belastungen oder familiäre und soziale Probleme können die Entwicklung des Kindes belasten und vielfältige Schwierigkeiten hervorrufen. Unbehandelt haben viele dieser Störungen ein hohes Risiko, chronisch und damit zur lebenslangen Last zu werden.

In der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Vivantes Klinikum im Friedrichshain können wir Kindern und Jugendlichen sowohl in akuten Krisensituationen als auch bei chronischen Störungsbildern helfen und sind in der Lage, teilstationär oder stationär, differenzierte und individuell zugeschnittene Diagnostik- und Therapieangebote zu machen. Ein besonderer Schwerpunkt ist unsere Arbeit als Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen des Kindes- und Jugendalters Berlin.

#### Folgen Sie uns auf:



[www.instagram.com/vivantesgmbh](https://www.instagram.com/vivantesgmbh)  
[www.facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)  
[www.twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)

#### Standort Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Chefärztin Dr. Yonca Izat  
Sekretariat Institutsambulanz  
Tel. 030 130 23 8011, Fax 030 130 23 8058  
[ambulanz-kinderpsychiatrie.kfh@vivantes.de](mailto:ambulanz-kinderpsychiatrie.kfh@vivantes.de)  
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin



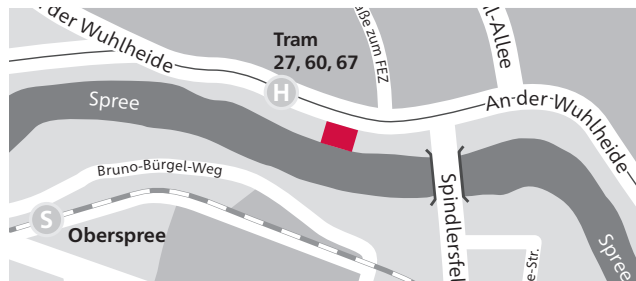
#### Standort Vivantes Klinikum Neukölln

Chefärztin Dr. Yonca Izat  
Sekretariat Institutsambulanz  
Tel. 030 130 14 2840, Fax 030 130 14 2875  
[ambulanz-kinderpsychiatrie.knk@vivantes.de](mailto:ambulanz-kinderpsychiatrie.knk@vivantes.de)  
Zadekstraße 53, 12351 Berlin



#### Standort Vivantes Tagesklinik An der Wuhlheide

Chefärztin Dr. Yonca Izat  
Sekretariat Institutsambulanz  
Tel. 030 130 14 4805, Fax 030 130 14 4814  
[kjpp.koepenick@vivantes.de](mailto:kjpp.koepenick@vivantes.de)  
An der Wuhlheide 232A, 12459 Berlin



**Vivantes**  
Klinikum im Friedrichshain



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

**Klettern und Stimmung**  
– youngsters –

Psychotherapeutische Bouldergruppe  
bei depressiven Störungen

Liebe Jugendliche, liebe Eltern,

wir möchten euch und Sie über die Möglichkeit informieren, an einer psychotherapeutischen Bouldergruppe teilzunehmen. Als Bouldern beschreibt man das Klettern in Absprunghöhe, ohne am Seil gesichert zu sein. Wir laden dich ein, kostenlos an einem von zwei zehnwöchigen Angeboten teilzunehmen:

- 1) einer therapeutischen Bouldergruppe
- 2) einer Kontrollgruppe mit anschließender Einführung ins Bouldern und 10 kostenlosen Eintritten in die Boulderhalle

Die Bouldergruppe findet einmal wöchentlich im Bouldergarten in Berlin-Neukölln für jeweils 2 Stunden statt. Dabei wirst du in einer Gruppe von ca. 10 Teilnehmer\*innen von zwei Klettertherapeut\*innen betreut. In einer ersten Studie bei Erwachsenen hat sich gezeigt, dass sich Bouldern positiv auf den Verlauf einer Depression auswirkt.

Als Teilnehmer\*in der Kontrollgruppe kannst du deine bisherigen Therapien ohne Einschränkungen weiterführen und erhältst zusätzlich zur Bouldereinführung einen Gutschein für 10 Eintritte. Mitmachen lohnt sich also in jedem Fall!

## Ansprechpartner\*innen:



J. Florack  
Oberarzt



C. Engel  
Ärztin

## Wie es losgeht

Du besprichst mit deiner Behandlerin bzw. deinem Behandler in unserer Institutsambulanz, ob eine Teilnahme für dich in Frage kommt. Falls ja, füllst du ein paar erste Unterlagen aus und gibst sie wieder ab. Dann wirst du von uns kontaktiert.

Falls du Fragen haben solltest zur Studie, schreibe uns gerne eine Mail an [kus-studie.kfh@vivantes.de](mailto:kus-studie.kfh@vivantes.de).

## Kontaktaufnahme

Mobil 0151 5385 4759  
[kus-studie.kfh@vivantes.de](mailto:kus-studie.kfh@vivantes.de)



**Wir freuen uns auf Euch!**

## Nächster unverbindlicher Informationsnachmittag

am \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ um \_\_\_\_ Uhr.

## Treffpunkt

Vivantes Klinikum im Friedrichshain,  
Haus 8, Wartebereich der Ambulanz im Erdgeschoss

