



### Wie komme ich zum Vivantes Klinikum im Friedrichshain?

**S8, 41, 42, 85** Landsberger Allee, weiter mit **Tram M5, M6, M8**  
**S- und U-Bahn** Alexanderplatz, weiter mit **Tram M5, M6**  
**Bus 200** Am Friedrichshain/Hufelandstraße  
**Bus 142** Platz der Vereinten Nationen

**Haupteingang:** Über Landsberger Allee  
**Weg zum Perinatalzentrum/Kreißsaal:**  
 Landsberger Allee – Einfahrt Virchowstr.  
**Zufahrt Tiefgarage mit 130 Plätzen:** Über Ernst-Zinna-Weg

**Vivantes Klinikum im Friedrichshain**  
 – Standort Landsberger Allee  
 Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
 Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
 – Universitätsmedizin Berlin  
 Landsberger Allee 49 | 10249 Berlin  
[www.vivantes.de/kfh](http://www.vivantes.de/kfh)

### FOLGEN SIE UNS AUF:

[www.instagram.com/vivantesgmbh](https://www.instagram.com/vivantesgmbh)  
[www.facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)  
[www.twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)

**Vivantes**  
 Klinikum im Friedrichshain



**Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**  
**Perinatalzentrum Level 1**

**Elternschule**  
 Für Mütter, Väter und alle  
 Interessierte

jeden Donnerstag  
 16:00 Uhr – 17:30 Uhr  
 im Haus 12, EG, Raum 12.109



# Herzlich willkommen in unserer Elternschule im Friedrichshain

Mit einem intensiven Aufenthalt im Perinatalzentrum entstehen häufig viele Fragen und Sorgen, für deren Beantwortung und Begleitung wir Ihnen mit der Elternschule einen extra Raum geben möchten.

In Form von acht Kursen bieten Spezialist\*innen unserer Klinik Ihnen die Möglichkeit, zu wichtigen Themen mehr zu erfahren. Gleichzeitig können Sie sich mit anderen Eltern im Rahmen der Elternschule austauschen.

Wir wollen Ihnen viele hilfreiche Tipps geben, nicht nur für den Umgang im Alltag mit Ihrem Kind auf der Station, sondern auch für die Zeit danach zu Hause. Auch nach der Entlassung Ihres Kindes sind Sie willkommen, an unseren Kursen teilzunehmen.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Gerne können Sie uns eine kurze Nachricht per Mail senden.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie in unserer Elternschule.

Es grüßt Sie im Namen des Teams

## Dr. Karl Schunck

Leitender Oberarzt  
Leiter des Perinatalzentrums  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



## In Zusammenarbeit mit Frieda e. V.

<http://friedafriedrichshain.org/>

## In Zusammenarbeit mit „ELWIS“ (Eltern durch Wissen stärken),

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
<http://www.uksh.de/paediatrie-luebeck/ELWIS.html>

# Kurse und Themen

## 1. Mit allen Sinnen

Familie werden in der Klinik, Signale verstehen, Interaktionen und Bindung

## 2. Nahrung für die Sinne

Muttermilch, Stillen und Ernährung

## 3. Entwicklung mit jedem Tag

Entwicklungsfördernd pflegen – ein großes Konzept

## 4. Alles was gut und Recht ist

Alles zu Angeboten der Unterstützung, Formularen, rechtlichen Belangen

## 5. Intensiv und behütet

Zu früh geboren oder krank – Symptombilder, Geräte, Medikamente und Monitore verstehen

## 6. Mit großen Schritten voran

Entwicklung Frühgeborener im 1. Lebensjahr, die Meilensteine.

## 7. Endlich nach Hause

Entlassung aus der Klinik – was kommt danach? Wege der Weiterbegleitung

## 8. Vom ersten Schnupfen bis zur Ersten Hilfe

Umgang mit Infekten und möglichen Krankheitszeichen, Impfungen, sowie Maßnahmen der Ersten Hilfe zu Hause

Die aktuellen Themen und Termine finden Sie im Aushang der Stationen des Perinatalzentrums und im Internet.

# Kontakt

## Leiter des Perinatalzentrums Dr. med. Karl Schunck

Sekretariat Jennifer Roßbacher  
Tel. 030 130 23 1901, Fax 030 130 23 2058

## Intensivstation Station 91

Stationspflegeleitung Henning Demann  
Tel. 030 130 23 1910

## Mutter-Kind-IMC Station 46

Stationspflegeleitung Denise Rothe  
Tel. 030 130 23 1546

## Chefarzt Prof. Dr. med. Hermann Girschick

Tel. 030 130 23 1572, Fax 030 130 23 1381

E-Mail: [perinatalzentrum.kfh@vivantes.de](mailto:perinatalzentrum.kfh@vivantes.de)