



### Wie komme ich zum Vivantes Klinikum im Friedrichshain?

**S8, 41, 42, 85** Landsberger Allee,  
weiter mit **Tram M5, M6, M8**

**S- und U-Bahn** Alexanderplatz, weiter mit **Tram M5, M6**

**Bus 200** Am Friedrichshain/Hufelandstraße

**Bus 142** Platz der Vereinten Nationen

### Kontakt und Terminanfrage

**Charlene Rain**

charlene.rain@vivantes.de

### Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie, Plastische Operationen und Zentrum für Hörimplantate

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

– Universitätsmedizin Berlin

Landsberger Allee 49 | 10249 Berlin

[www.vivantes.de/kfh](http://www.vivantes.de/kfh)

### Folgen Sie uns auf:



[www.instagram.com/vivantesgmbh](https://www.instagram.com/vivantesgmbh)

[www.facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)

[www.twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)

Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie, Plastische Operationen und Zentrum für Hörimplantate

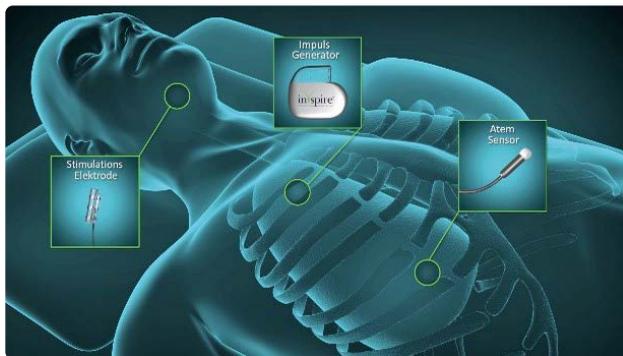
## Hypoglossusnerv- Stimulation

Liebe Patientinnen und Patienten,

bei einer Hypoglossusnerv-Stimulation wird ein Schrittmacher unter der Haut im Schlaf aktiviert. Dieser stimuliert einen Nerv (den Nervus hypoglossus), der die Halsmuskeln strafft. Dadurch werden die Atemwege im Schlaf offengehalten und so Atemaussetzer vermieden.

## Kriterien für eine Behandlung mit der Hypoglossusnerv-Stimulation

- mittel- bis schwergradige obstruktive Schlafapnoe (AHI 15-65/h)
- kein signifikantes Übergewicht ( $\text{BMI} \leq 35 \text{ kg/m}^2$ )
- keine zentrale/gemischte Schlafapnoe ( $\leq 25\%$  zentrale/gemischte Apnoen)
- Anamnese mit CPAP-Intoleranz/-Versagen
- Ausschluss einer zirkulären Obstruktion auf Ebene des Weichgaumens (Evaluation mittels Schlafendoskopie in unserer HNO-Klinik)



## Ablauf der Behandlung bei der Hypoglossusnerv-Stimulation

- Einweisung in ein Schlaflabor
- Überprüfung der Kriterien durch ein interdisziplinäres Behandlungsteam
- Vereinbarung eines Termins für die Implantation des Stimulators
- Implantation in unserer HNO-Klinik im Rahmen eines stationären Aufenthalts von ca. 4 Tagen
- Aktivierung des Stimulators nach 4 Wochen im Behandlungszentrum
- Feineinstellung des Stimulators nach weiteren 4 bis 8 Wochen im Schlaflabor mit Polysomnografie
- Jährliche Kontrolle des Stimulators und ambulante Messung durch zuweisende Kolleg\*innen möglich

