



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik

## Videospiel- und Internetabhängigkeit

Liebe Jugendliche, liebe Eltern,

die Nutzung von Videospielen oder anderen digitalen Medien kann bei einigen zu psychischen Problemen bis hin zu einer Abhängigkeit führen.

Hinweise darauf können sein, dass

- die Jugendlichen mehr spielen, als sie es eigentlich möchten.
- die Medien immer mehr zum Wegschieben von schlechten Gefühlen und Problemen verwendet werden.
- Freunde, Schule oder Familie vernachlässigt werden.
- der Medienkonsum trotz vieler Probleme nicht verändert wird.

Ziel der Behandlung soll es nicht sein, ganz auf die Medien zu verzichten. Wir möchten Euch und Ihnen dabei helfen, dass ihr die digitalen Medien im Griff habt und nicht umgekehrt. Daher versuchen wir, mit Euch und Ihnen ins Gespräch zu kommen.



## Was euch erwartet

- Diagnostik von Videospiel- und Internetabhängigkeit sowie eventuellen anderen psychischen Problemen
- bei Bedarf regelmäßige Einzelgespräche oder auch Teilnahme an unserer Gruppentherapie
- Elternberatung zur Unterstützung bei der Bewältigung der Medienabhängigkeit

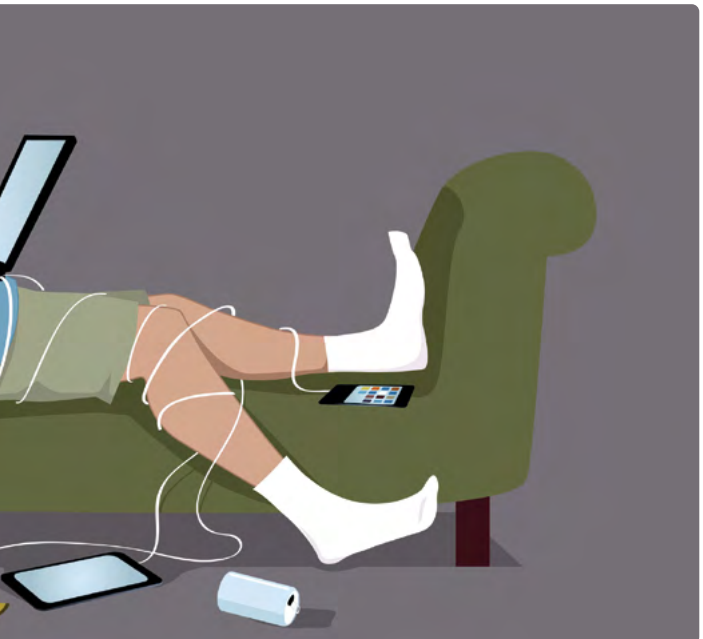
## Kontaktaufnahme

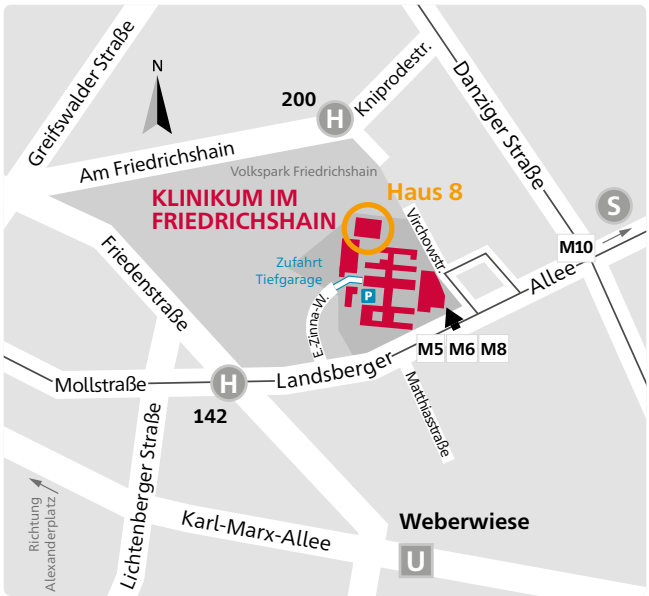
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin  
Sekretariat der Ambulanz  
Haus 08 im Erdgeschoss links

**Tel. 030 130 23 8011**

**[kjpp.friedrichshain@vivantes.de](mailto:kjpp.friedrichshain@vivantes.de)**

Wir freuen uns auf Euch!





**Wie komme ich zum Vivantes Klinikum im Friedrichshain?**  
**S8, 41, 42, 85** Landsberger Allee, weiter mit **Tram M5, M6, M8**  
**S- und U-Bahn** Alexanderplatz, weiter mit **Tram M5, M6**  
**Bus 200** Am Friedrichshain/Hufelandstraße  
**Bus 142** Platz der Vereinten Nationen

**Vivantes Klinikum im Friedrichshain**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
– Universitätsmedizin Berlin  
Landsberger Allee 49 | 10249 Berlin  
[vivantes.de/kfh](https://www.vivantes.de/kfh)

**Folgen Sie uns auf:**



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)  
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)  
[twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)