

Einladung

Freitag, 1. Dezember 2017
9.00–12.00 Uhr

Treffpunkt

Chefartzbereich Psychiatrie
1. OG, Haus 1 (Wilhelm-Griesinger-Haus)
Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Myslowitzer Straße 45
12621 Berlin

Organisation und Anmeldung

Jutta Sowada

Sekretariat der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Tel. 030 130 17 3000
Fax 030 130 17 3002
jutta.sowada@vivantes.de

Gebühr und Kontodaten

Teilnahmegebühr

60 € (30 € reduziert für Psychotherapeut*innen
in Ausbildung, Student*innen)

Bankverbindung

Kontoinhaber: Vivantes Netzwerk für Gesundheit GmbH
Kontonummer: 405 195 5800
BLZ: 120 800 00
Kreditinstitut: Commerzbank
Bank Swift Code: DRES DE FF 120
IBAN: DE 67 1208 0000 4051 9558 00
Steuer Nr.: 30/12475006
UST-ID-Nr.: DE 212 101 555

**Verwendungszweck: TG 01.12.2017, KKD, Psychiatrie
Einzahlbar bis zum 27.11.2017**

Die Zertifizierung (CME-Punkte) wurde bei der Ärztekammer
Berlin und bei der Psychotherapeutenkammer Berlin beantragt
(Kategorie C).



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Kaulsdorf?

S5 Kaulsdorf, 10 Gehminuten
Bus 195, 269 Myslowitzer Straße/Klinikum, 3 Gehminuten
Mit dem Pkw über die B 1, Einfahrt Myslowitzer Straße

Parkplätze auf dem Klinikgelände stehen nur begrenzt
zur Verfügung.



Vivantes
Klinikum Kaulsdorf
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Charité – Universitätsmedizin Berlin
Myslowitzer Straße 45
12621 Berlin

www.vivantes.de



Vivantes

Workshop

Mehr Flexibilität als Psychotherapeut

**Welche Tools aus der ACT, CBASP,
DBT lassen sich störungsübergreifend
nutzen?**

Freitag, 1. Dezember 2017
9.00–12.00 Uhr

**Vivantes
Klinikum Kaulsdorf**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

für die individuelle Therapiegestaltung eröffnen moderne verhaltenstherapeutische Verfahren vielfältige Möglichkeiten. Gemeinsam ist ihnen, dass sie als Fertigkeitentraining angelegt sind. Welche Fertigkeit dabei trainiert wird, ist sehr verschieden. Während sich die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) und die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) vor allem auf intra- und extrapsychische Prozesse des Patienten konzentrieren, beschäftigt sich das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) schwerpunktmäßig mit dem interpersonellen Kontakt.

Chair

Dr. med. Christoph Richter, MBA

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Gastwissenschaftler der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Charité Mitte

Inhalt

Dieser Workshop vermittelt Ihnen einen lebendigen Eindruck, wie Tools aus der ACT, dem CBASP und der DBT geschickt eingesetzt werden können, um schwierige Therapiesitzungen zu meistern.

Dabei werden diese Verfahren sowohl im Einzelnen vorgestellt als auch praxisnah demonstriert. Anhand von Rollenspielen werden Fallvignetten zu verschiedenen Problemsituationen aufgearbeitet. Neben der Möglichkeit, Ihre konkreten Patientenfälle zu diskutieren, werden Sie vielfältige Anregungen erhalten, wie Sie Ihre psychotherapeutische Arbeit zukünftig effektiver gestalten können.

Methoden

- Kurzvorträge
- interaktives Rollenspiel
- Übungen
- Praxisbeispiele
- Austausch und Reflexion

Teilnehmer

ärztliche und psychologische Psychotherapeut*innen, Student*innen der entsprechenden Fachrichtungen, Psycholog*innen (Diplom/Master)

Dozenten



Dr. rer. nat. Anne Guhn

Psychologische Psychotherapeutin
Charité Campus Mitte
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
zertifizierte CBASP-Therapeutin



Dr. med. Maria Kensche

Oberärztin der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching
Trainerin und Supervisorin für CBASP und ACT



Dr. med. Christoph Richter, MBA

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Gastwissenschaftler der Charité Campus Mitte
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
zertifizierter DBT-Therapeut