



Vivantes
Klinikum Kaulsdorf

Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Kaulsdorf?

S5 Kaulsdorf, 10 Gehminuten

Bus 195, 269 Mysłowitzer Straße/Klinikum, 3 Gehminuten

Mit dem Pkw über die **B1**, Einfahrt Mysłowitzer Straße

Parkplätze stehen auf dem Klinikgelände nur begrenzt zur Verfügung.



Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

– Universitätsmedizin Berlin

Mysłowitzer Straße 45 | 12621 Berlin

www.vivantes.de/khd

Folgen Sie uns auf:



www.instagram.com/vivantesgmbh

www.facebook.com/vivantes

www.twitter.com/vivantes

2020-11-05 | Titelfoto: © Ralf Geithe – stock.adobe.com

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Stationsäquivalente Behandlung (StäB)

Eine Alternative zu stationären
Krankenhausaufenthalten

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf bietet Menschen in akuten seelischen Krisen eine intensive Behandlung zuhause, eine sogenannte stationsäquivalente Behandlung („StäB“), als Alternative zum stationären Aufenthalt an.

An wen richtet sich unser Angebot?

An Menschen

- mit psychischen Erkrankungen in Krisensituationen (alle Diagnosen)
- die im Bezirk Marzahn-Hellersdorf wohnen
- die aufgrund der Schwere ihrer Erkrankung eine stationäre Behandlung im Krankenhaus benötigen würden

Was sind die Ziele?

- Vermeidung oder Verkürzung der Behandlung im Krankenhaus
- Eine intensive, bedürfnisangepasste Behandlung im vertrauten Wohnumfeld
- Besserung der belastenden psychischen Symptome, Krisenbewältigung und Vermeidung einer Chronifizierung der Krankheitsperiode

Wer behandelt Sie?

Im Team arbeiten Ärzt*innen, Ergotherapeut*innen, Krankenpfleger*innen, Psycholog*innen und Sozialarbeiter*innen eng zusammen. Alle Mitarbeiter*innen führen Hausbesuche durch.

Was bietet die Behandlung?

- Tägliche Kontakte zum StäB-Team (auch am Wochenende), überwiegend durch Hausbesuche
- Sie wohnen und schlafen weiterhin zuhause
- Gemeinsame Wochenplanung
- Krisentelefon und Möglichkeit der Vorstellung in der Rettungsstelle
- Gemeinsame Erstellung eines Krisenplanes

- Notwendige medizinische Untersuchungen (Blutentnahme, EKG etc.)
- Bereitstellung von Medikamenten
- Psychotherapeutische Gespräche
- Nutzung der Therapieangebote der Klinik (u. a. Ergo-, Physio-, Musiktherapie, psychologische Gruppenangebote, Kontaktgruppen)
- Einbeziehung der Familien, der Betreuer*innen und anderer Bezugspersonen (Ihr Einverständnis vorausgesetzt)
- Enge Zusammenarbeit mit Ihrem bzw. Ihrer niedergelassenen Psychiater*in und/oder Psycholog*in
- Planung und Organisation der Entlassung aus der StäB und der weiteren Versorgung

Bei Bedarf ist weiterhin ein Wechsel in eine stationäre oder tagesklinische Behandlung möglich.

Wie werden Sie in die stationsäquivalente Behandlung aufgenommen?

- Über die Rettungsstelle des Vivantes Klinikums Kaulsdorf
- Niedergelassene Ärzt*innen oder Psychotherapeut*innen können Sie einweisen
- Wohnbetreuer*innen oder andere unterstützende Personen können das StäB-Team kontaktieren
- Gerne können Sie auch selbst telefonisch oder per E-Mail direkt mit uns Kontakt aufnehmen

Voraussetzung für die Behandlung ist die Mitgliedschaft in einer gesetzlichen Krankenversicherung sowie die ärztlich bestätigte Notwendigkeit einer stationären Aufnahme.

Kontakt

StäB-Team und Oberärztin Dr. Britta Janßen
Tel. 030 130 17 3003
psy-staeb.khd@vivantes.de