

## Ansprechpartner\*innen

### Ärzte

**Dr. Christoph Richter, MBA**

Chefarzt

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Tel. 030 130 17 3000

christoph.richter@vivantes.de

**Dr. Britta Janßen**

Oberärztin

Tagesklinikzentrum Helle Mitte

britta.janssen@vivantes.de

### Sozialdienst

**Madeline Dullin**

Tel. 030 409 160 104

madeline.dullin@vivantes.de

**Julia Lüdtke**

Tel. 030 409 160 109 oder 119

julia.luedtke@vivantes.de

### Stationspflegeleitung

**Birgit Gliem**

Tel. 030 409 160 108

birgit.gliem@vivantes.de

### Stellvertretende Stationspflegeleitung

**Corinna Gonzalez Pochanke**

Tel. 030 409 160 121

corinna.gonzalezpochanke@vivantes.de



Für weitere Informationen  
den QR-Code scannen:



### Wie komme ich zum Tagesklinikzentrum Helle Mitte?

**U5 U Hellersdorf (Berlin), 4 Gehminuten entfernt**

**Tram 18, M6 U Hellersdorf (Berlin), 4 Gehminuten entfernt**

**Bus 195, X54 U Hellersdorf (Berlin), 4 Gehminuten entfernt**



**Vivantes Klinikum Kaulsdorf**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

– Universitätsmedizin Berlin

[vivantes.de/khd](http://vivantes.de/khd)

Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)

[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)

[twitter.com/vivantes](https://twitter.com/vivantes)

**Vivantes**  
Klinikum Kaulsdorf



**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik**

**Das Tagesklinikzentrum  
Helle Mitte stellt sich vor**

## Tagesklinik EMMA

Emotions-, Stimmungs- und Stressregulation (DBT)

Wir bieten Behandlung an für **Menschen mit tiefgreifender Störung der Emotionsregulation**.

Die Behandlung erfolgt nach den Grundsätzen der dialektisch-behavioralen Therapie (DBT). Dieses Psychotherapieverfahren hat sich als besonders wirksam erwiesen. Die DBT nutzt verschiedene Strategien und Techniken, aber vor allem besondere therapeutische Grundhaltungen. Dabei integriert das Behandlungsteam sowohl Akzeptanz als auch Veränderung als Wegweiser für den therapeutischen Prozess. Wir trainieren Fertigkeiten zum Umgang mit Stress, mit intensiven Gefühlen, Selbstzweifeln und mit zwischenmenschlichen Konfliktsituationen. Auf der Basis von Achtsamkeit, Werten und Zielen sowie ganz konkreten Planungen von Aktivitäten kann die Umsetzung von Veränderungen im Therapieprozess erfolgen.

Im Vorfeld der Behandlung findet eine zweiwöchige Diagnostikphase statt mit dem Ziel des gegenseitigen Kennenlernens, der Diagnose- und Indikationsstellung und der Abklärung der Behandlungsmotivation. Die anschließende tagesklinische Behandlung umfasst insgesamt 10 Wochen. Die Therapie wird durch ein speziell geschultes multiprofessionelles Team angeleitet.

Wir führen eine Warteliste und telefonische Vorgespräche.

### Kontakt

#### Tagesklinik EMMA

Fritz-Lang-Straße 3 | 12627 Berlin

Tel. 030 409 160 120

Fax 030 409 160 299

dbt-hellemitte.khd@vivantes.de

## Tagesklinik FRITZ

Frühinterventions- und Therapiezentrum

Wir bieten Behandlung an für **junge Erwachsene mit neu aufgetretenen psychiatrischen Erkrankungen**.

Es ist uns wichtig, dass sich junge Menschen bei uns gut aufgehoben fühlen. Gerade die ersten Erfahrungen mit der Behandlung sind von entscheidender Bedeutung für die Bewältigung einer Erkrankung. In diesem Sinne orientieren sich auch der Therapieplan und die Dauer der tagesklinischen Behandlung an den individuellen Bedürfnissen.

Die Behandlung erfolgt individuell abgestimmt auf jeden einzelnen Patienten bzw. jede einzelne Patientin. Sie beinhaltet ärztliche und psychologische Diagnostik und Therapie. Vielfältige, weitere Angebote erfolgen durch Pflegekräfte, unsere Kunst-, Ergo- und Bewegungstherapie sowie den Sozialdienst.

Wir überlegen mit Ihnen gemeinsam, welche Behandlung geeignet ist und welches Ziel Sie damit erreichen wollen. Außerdem empfehlen wir zusätzlich gemeinsame Gespräche mit Ihren Angehörigen. Dies begünstigt den Gesundungsprozess.

Vor einer Aufnahme bieten wir in einem Vorgespräch die Möglichkeit des gegenseitigen Kennenlernens an.

### Kontakt

#### Tagesklinik FRITZ

Fritz-Lang-Straße 3 | 12627 Berlin

Tel. 030 409 160 210

Fax 030 409 160 212

fritz-hellemitte.khd@vivantes.de

## Tagesklinik PIT

Psychodynamisch-interaktionelle Gruppentherapie

Wir bieten **Patient\*innen, die an psychischen und psychosomatischen Symptomen oder zwischenmenschlichen Problemen leiden**, ein intensives, 12-wöchiges gruppentherapeutisches Behandlungsangebot mit psychodynamisch-interaktionellem Fokus. Dabei wenden wir uns gezielt den unbewussten Hintergründen Ihrer Symptome zu.

Unterstützt wird die Therapie durch kommunikative Bewegungstherapie, Kunsttherapie, Ergotherapie, Psychoedukation und Übungsgruppen für Patient\*innen mit Angsterkrankungen, durch konzentrierte Entspannung/progressive Muskelrelaxation, Sport, Angehörigenarbeit, Sozialberatung und medikamentöse Therapie.

Alle Therapieveranstaltungen bieten die Möglichkeit, sich in alltäglichen und nicht alltäglichen Situationen zu erleben und für sich typische Reaktionsweisen zu entdecken, symptomauslösende Zusammenhänge besser zu verstehen und neue Verhaltensweisen zu erwerben und auszuprobieren. Das erfordert Ihre aktive, interessierte und gezielte Mitarbeit an den individuell formulierten Therapiezielen.

Eine Aufnahme erfolgt nach der Teilnahme an einer Info-Veranstaltung und einem individuellen Vorgespräch. Melden Sie sich bitte telefonisch dafür an.

### Kontakt

#### Tagesklinik PIT

Fritz-Lang-Straße 3 | 12627 Berlin

Tel. 030 409 160 115

Fax 030 409 160 299

pit-hellemitte.khd@vivantes.de