



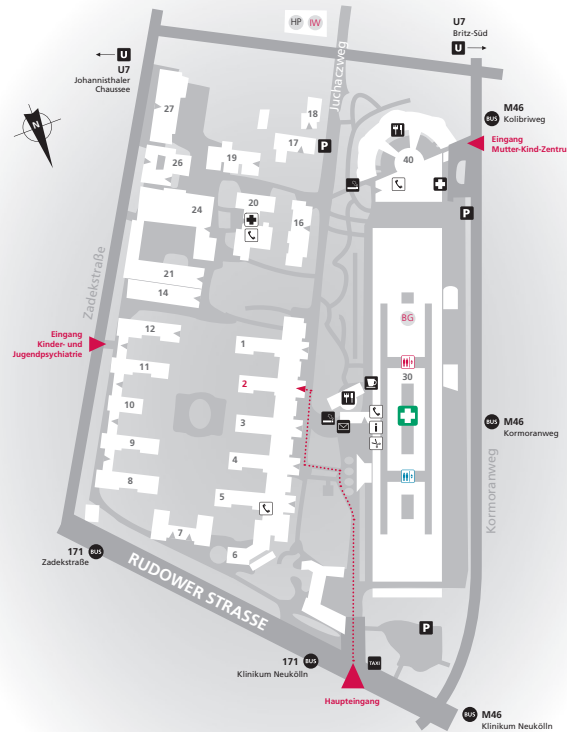
I. Pohlig, Ergotherapeutin
 S. Rout, Oberarzt
 M. Schneider, Facharzt für Nervenheilkunde
 M. Wittig, Gesundheits- und Krankenpfleger
 K. Schramme, Psychologische Psychotherapeutin

Kontakt Flexibles Team Neukölln

Telefon
 030 130 14 3443 Büro Flexibles Team

Notfallsprechzeit
 Montag bis Freitag
 jeweils von 12.00 bis 12.30 Uhr
 Pavillon 2, 2.Etage, Raum 2.205 bzw. Raum 2.203

Email
 ismena.pohlig@vivantes.de
 sandeep.rout@vivantes.de
 martin.schneider@vivantes.de
 michael.wittig@vivantes.de
 kathrin.schramme@vivantes.de



Die Räume des Flexiblen Teams finden Sie
 auf dem Gelände des Vivantes Klinikum Neukölln
 im Pavillon 2, 2. Etage, Raum 2.205 und Raum 2.203.

Vivantes
 Klinikum Neukölln
 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
 und Psychosomatik
 Akademisches Lehrkrankenhaus der
 Charité – Universitätsmedizin Berlin
 Chefärztin Dr. Ingrid Munk
 Rudower Straße 48
 12351 Berlin

www.vivantes.de

2018-06-06



Vivantes

Flexibles Team Neukölln

DAK
 Gesundheit

Flexibilisierte Akutbehandlung
 und Home Treatment

Sehr geehrte **DAK-Patientin**, sehr geehrter **DAK-Patient**,

psychische Krisen oder akute psychische
 Erkrankungen führen bisher oft zu stationären
 Krankenhausaufenthalten. Doch es geht auch anders!

Vivantes bietet Ihnen gemeinsam mit Ihrer
 Krankenkasse, der DAK-Gesundheit, neue
 stationersetzende Behandlungsmöglichkeiten an.

Vivantes
 Klinikum Neukölln

An wen richtet sich unser Angebot?

Menschen mit psychischen Erkrankungen in akuten Krisensituationen, die bei der DAK-Gesundheit versichert sind.

Unsere Ziele sind:

- bedürfnisangepasste Behandlung in akuten Krisensituationen
- Klinikaufenthalte vermeiden oder verkürzen und gemeinsam Alternativen zur vollstationären Behandlung entwickeln
- intensive ambulante Krisenbehandlung, bei Bedarf auch im vertrauten Wohnumfeld (Home Treatment)
- Einbeziehung der Familien und anderer Bezugspersonen und dem ggf. bereits vorhandenen ambulanten Helfersystem
- Unterstützung bei der Rückkehr in die häusliche Umgebung
- Verständnis von Krisen suchen
- Ressourcenorientierung

Flexibilisierte Akutbehandlung

Wir bieten:

- kurzfristige Termine
- Krisentelefon und Krisensprechzeit
- psychotherapeutische Gespräche
- Home Treatment
- Einbeziehung Ihrer wichtigen Bezugspersonen (Netzwerkgespräche im „Offenen Dialog“)
- enge Kooperation mit Ihrem ambulanten Helfersystem (niedergelassene*r Psychiater*in, Wohnbetreuer*innen, Pflegedienst etc.)
- medikamentöse Behandlung und medizinische Untersuchung (EKG, Blutentnahme etc.)
- gemeinsame Erstellung eines Krisenplans
- Nutzung der vielfältigen Therapieangebote der Klinik (Ergo-, Physio-, Musik- und Tanztherapie, Qigong, Metakognitives Training u. a.)
- gruppentherapeutische Gesprächsangebote zu den Themen Stabilisierung, Angstbewältigung, Psychose, Depression und Recovery (Genesung)

Wie werde ich in die Behandlung des Flexiblen Teams aufgenommen?

- Sie können das Flexible Team telefonisch, per E-Mail oder über die Rettungsstelle erreichen.
- Sie brauchen keine Einweisung.
- Wir vereinbaren dann einen zeitnahen Termin zum Gespräch.
- In der Krise steht Ihnen ein festes therapeutisches Team zur Verfügung.

Bei Bedarf ist eine vollstationäre Behandlung natürlich weiterhin möglich.

Genesungsbegleitung im Flexiblen Team

Die Patientenperspektive erfährt in unserem Team insbesondere durch die Genesungsbegleiterin besondere Aufmerksamkeit.

Genesungsbegleiter*innen sind Expert*innen aus eigener Erfahrung. Sie haben selbst psychische Krisen oder Erkrankungen durchlebt.

Qualifiziert durch eine EX-IN-Ausbildung, die auf diesem Erfahrungswissen basiert, tragen sie zum Verständnis seelischer Krisen und zur Gestaltung psychiatrischer Hilfe bei.