



Vivantes
Klinikum Neukölln

Wie komme ich zur psychosomatischen Tagesklinik Sonnenallee?

U7, U8 bis U-Bahnhof Hermannplatz
acht Gehminuten entfernt
Bus 171, 194, M29, M41 bis Haltestelle
Sonnenallee/Pannierstr. direkt vor die Haustür

Psychosomatische Tagesklinik Sonnenallee

Chefarzt Dr. Olaf Hardt
Oberarzt Dr. med. Ulrich Schötschel, M.A.

Tel. 030 130 14 4850
tagesklinik.sonnenallee@vivantes.de

Sonnenallee 47
12045 Berlin

Vivantes Klinikum Neukölln

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Rudower Straße 48 | 12351 Berlin
vivantes.de/knk

Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)
twitter.com/vivantes

2024-01-05 | Titelfoto: © Vivantes

**Psychosomatische
Tagesklinik Sonnenallee**

Konzept

Wir wollen Menschen helfen, die körperliche Beschwerden haben und gleichzeitig seelisch leiden.

In unserer psychosomatischen Tagesklinik werden Patientinnen und Patienten mit Störungsbildern aus dem gesamten Spektrum der Psychosomatik behandelt. Dabei kann es sich um körperliche Störungen ohne eine medizinisch fassbare Ursache oder um körperliche Erkrankungen mit seelischen Begleitreaktionen handeln.

Die psychosomatische Tagesklinik Sonnenallee bietet individuelle Hilfe für Menschen, deren Behandlungsbedarf höher ist, als er durch eine ambulante Behandlung zu gewährleisten ist. Die Behandlungen finden Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr statt.

Die Behandlung geht von einem ganzheitlichen Krankheitsmodell aus, das körperlichen, seelischen und sozialen Aspekten Beachtung schenkt. Das Therapieangebot integriert tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische, interaktionelle und systemische Ansätze.

Das therapeutische Angebot wendet sich an Menschen mit:

- Psychosomatischen Störungen
- Psychosozialen Krisensituationen
- Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen
- Somatischen Erkrankungen mit seelischer Komorbidität (z. B. akute Belastungsreaktionen, Anpassungsstörungen)
- Somatoformen und dissoziativen Störungen
- Traumafolgestörungen
- Burnout und seelisch-körperlichen Erschöpfungszuständen
- Anhaltenden Schmerzerekrankungen
- Depressiven Episoden verschiedener Ursache
- Angststörungen
- Zwangsstörungen

Die Therapie

Wichtig ist uns die Erarbeitung individueller Therapieziele und Behandlungsstrategien unter Nutzung aller unserer vielfältigen einzel- und gruppentherapeutischen Möglichkeiten. Für die Behandlung werden psychotherapeutische, medizinische, ergo-, musik- und physiotherapeutische sowie soziotherapeutische Elemente individuell kombiniert und gewichtet. Flexibel werden dabei die sehr unterschiedlichen Bedürfnisse und Notwendigkeiten des Einzelnen beachtet.

Räumlichkeiten

Die psychosomatische Tagesklinik Sonnenallee ist zentral gelegen und modern und freundlich eingerichtet. Alle Räume liegen im Erdgeschoss. Räume für Musik-, Bewegungs-, Gruppen- und Einzeltherapie sind ebenso wie das Atelier und die Werkstatt neu gestaltet und gut ausgestattet. Die Therapieräume werden durch unterschiedlich große Aufenthaltsbereiche und Ruheräume ergänzt.

Das Team

Wir sind ein erfahrenes Team, bestehend aus Gesundheits- und Krankenpflegerinnen, Ergotherapeutinnen, einer Physiotherapeutin, einer Musiktherapeutin, einer Sozialarbeiterin, einem Psychologen, einer Ärztin und einem Arzt.



Kontakt

Hilfesuchende können sich direkt oder über ihren niedergelassenen Arzt oder Therapeuten an uns wenden. Die Einweisung eines Arztes (Hausarzt oder Nervenarzt) wird benötigt.