

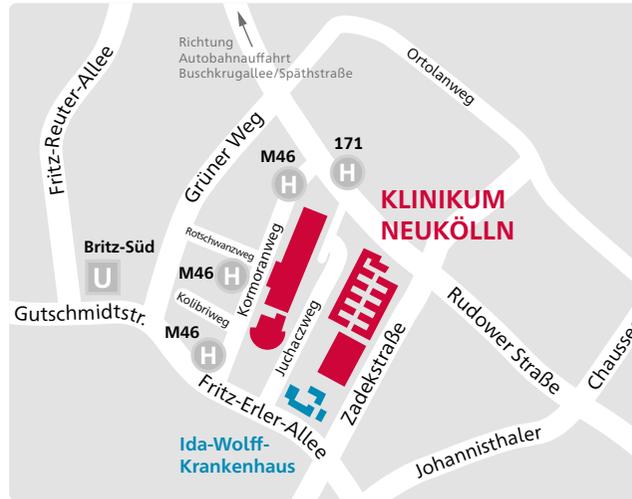
Ansprechpartner*innen

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**
Pavillon 3, 1. OG, Station 29
Tel. 030 130 14 2229

Ärztliche Vorgespräche bei Aufnahmewunsch
Montag bis Freitag 08:00–08:30 Uhr
Tel. 030 130 14 2229

Oberärztin Dr. Anne-Christine Möhring
anne-christine.moehring@vivantes.de
Tel. 030 130 14 2273

Chefarzt Dr. Olaf Hardt
olaf.hardt@vivantes.de
Tel. 030 130 14 2270 oder 2271



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Neukölln?

S41, S45, S46, S47 bis Neukölln, weiter mit **U7** bis Britz-Süd, dann mit dem **Bus M46** bis Rotschwanzweg oder Fußweg über Kolibri- und Kormoranweg
Bus 171 bis Klinikum Neukölln, dann Fußweg über Kormoranweg

Mit dem Auto

Von Norden: BAB A113 Abfahrt Späthstraße
Von Süden: BAB A113 Abfahrt Späthstraße
Jeweils weiter zur Rudower Straße 48, 12351 Berlin

In der Umgebung des Vivantes Klinikum Neukölln stehen Ihnen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Vivantes Klinikum Neukölln
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Rudower Straße 48 | 12351 Berlin
www.vivantes.de/knk

Folgen Sie uns auf:



www.instagram.com/vivantesgmbh
www.facebook.com/vivantes
www.twitter.com/vivantes

Vivantes
Klinikum Neukölln

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**

**Kriseninterventions-
zentrum**

Hilfe für Menschen in Lebenskrisen

Lebenskrisen

Jeder Mensch hat in seinem Leben schon Krisen gemeistert. Sie sind ein normaler Bestandteil unseres Lebens. Es gibt aber auch Situationen, in denen wir nicht weiterwissen und die zu einer akuten Bedrohung werden. Mitunter reagieren wir auf diese Bedrohung mit Angst, Hoffnungslosigkeit oder sogar dem Wunsch zu sterben. Dann wird es wichtig, den Blickwinkel zu verändern. Denn in jeder Krise steckt auch die Chance, gewohnte Verhaltens- und Denkweisen zu verändern, um so in einer schwierigen Situation einen Wendepunkt herbeizuführen. Dabei wollen wir Sie im Kriseninterventionszentrum im Vivantes Klinikum Neukölln unterstützen!

Das Team

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus Pflegekräften, Ärzt*innen, Psycholog*innen und Sozialarbeiter*innen mit viel Erfahrung mit traumatischen Krisen und Veränderungskrisen. Das Team wird ergänzt durch Physio-, Bewegungs- und Kunsttherapeut*innen.

Der Weg zur Aufnahme

Wenn Sie den Wunsch haben, bei uns aufgenommen zu werden, können Sie sich **Montag bis Freitag von 8:00 bis 8:30 Uhr** unter der **Telefonnummer 030 130 14 2229** melden. Sie erreichen eine unserer Stationsärzt*innen, die mit Ihnen den Weg zu Ihrer Aufnahme bespricht. Wenn Sie in Not sind und es schnell gehen muss, steht Ihnen **unsere Rettungsstelle** rund um die Uhr zur Verfügung.

Der Rahmen

Auf unserer offenen Station mit 16 Behandlungsplätzen bieten wir (je nach Kapazitäten) die Möglichkeit einer Aufnahme zu jeder Zeit an. Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel etwa 14 Tage. Die individuellen Therapieziele erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen zu Behandlungsbeginn.

Unser Behandlungsangebot

Gruppensitzungen

Die von allen Berufsgruppen geleiteten Gruppensitzungen finden an allen Wochentagen zweimal täglich statt (mit Ausnahme von zwei Einzelgesprächstagen). Die Gruppensitzungen sind das Hauptforum der Behandlung und zeichnen sich durch Perspektiven- und Methodenvielfalt aus.

Einzelgespräche

Dienstags und freitags finden Einzelgespräche jeweils mit zwei Teammitgliedern statt. Die Einzelgespräche bieten die Möglichkeit, Dinge anzusprechen, die den Rahmen der Gruppe sprengen würden oder zu persönlich sind. Etwa nach einer Woche führen wir mit Ihnen ein Gespräch, in dem wir den Zwischenstand der Behandlung und den weiteren Ausblick besprechen.

Sozialarbeiterische Beratung

Viele Krisensituationen gehen mit sozialen Schwierigkeiten (wie z. B. drohender Wohnungslosigkeit, mangelnden Einkünften, ausstehenden Antragstellungen oder Schulden) einher. Die hohe Präsenz unserer Sozialarbeiterinnen im Zweischichtbetrieb ermöglicht eine zeitnahe Klärung.

Ärztliche Sprechstunde

Zweimal in der Woche finden ärztliche Sprechstunden zur Klärung medizinischer Fragen statt. Für Notfälle ist die Dienstärztin bzw. der Dienstarzt rund um die Uhr erreichbar.

Pflegerische Tätigkeiten

Rund um die Uhr stehen Ihnen die in Krisenarbeit besonders geschulten Mitglieder des Pflgeteams als Ansprechpartner*innen zur Verfügung.

Angehörigengespräche, Hilfekonferenzen

In krisenhaften Situationen kann es hilfreich sein, auf die Unterstützung nahestehender Menschen zurückzugreifen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Familienmitglieder, Freund*innen oder professionelle Helfer*innen zu einem Gespräch mit den Teammitgliedern einzuladen.

Vermittlung von Skills und Entspannungstechniken

Physio- und Bewegungstherapie

Sie können an den Sportangeboten der Klinik teilnehmen. Zudem bieten wir eine bewegungstherapeutische Gruppe an.

Kunsttherapie

Unsere kunsttherapeutische Gruppe stellt eine Ergänzung zu den Gesprächsangeboten dar. Hier können Sie ohne viele Worte Zugang zu Ihrem inneren Erleben finden.

In besonderen Fällen ist es auch möglich, **Kinder im Alter von bis zu 6 Monaten** mit Ihren behandlungsbedürftigen Müttern aufzunehmen. Bitte besprechen Sie dies vorab telefonisch.

Unsere Behandlungsziele

- Grundsätzliches Ziel ist die Hilfe zur Selbsthilfe, damit Sie Wege finden können, mit Ihrer belastenden Lebenssituation so umzugehen, dass sie handhabbar wird.
- Ihre Entlastung von der akuten krisenhaften Situation durch räumliche Distanz und Schaffung eines sicheren Ortes.
- Ihre seelische Entlastung durch die gemeinsame Arbeit an Ihren mitgebrachten Themen.
- Ihnen einen Raum für alle aufkommenden Gefühle zur Verfügung zu stellen.
- Ihnen die Erfahrung zu ermöglichen, dass Sie mit Ihren Problemen und Ihrer Situation nicht allein sind.
- Beratung zu weiterführenden ambulanten, teilstationären oder auch stationären Behandlungsangeboten.