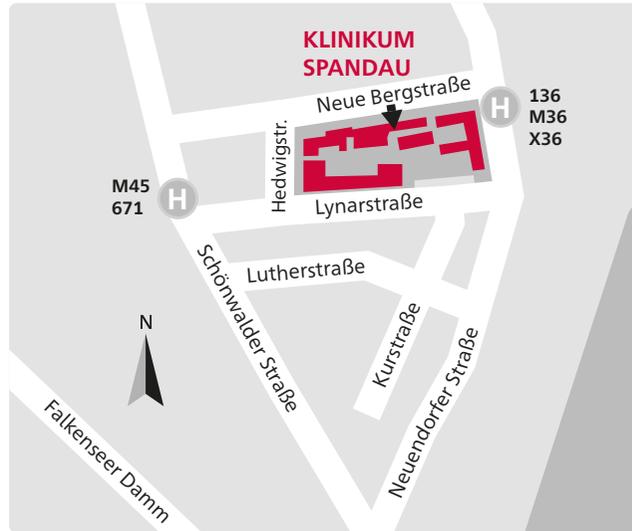


Verantwortlich

Prof. Dr. Stephanie Krüger
Chefärztin des Zentrums für
seelische Frauengesundheit

Livia Caffo
Psychologin, M. Sc.



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Spandau?

S3, S9 bis Spandau oder **U7** bis Rathaus Spandau,
weiter mit dem **Bus 136, M36, X36** bis Klinikum Spandau
oder mit dem **Bus M45, 671** bis Hügelschanze

Parkplätze finden Sie in der Neuen Bergstraße und
in der Lynarstraße.

Für weitere Informationen
den QR-Code scannen:



Vivantes Klinikum Spandau
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin
Neue Bergstraße 6 | 13585 Berlin
[vivantes.de/ksp](https://www.vivantes.de/ksp)

Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)
twitter.com/vivantes

Vivantes
Klinikum Spandau

Zentrum für seelische Frauengesundheit
Vivantes Klinikum Spandau

Mutter sein mit Borderline

Einladung zu einer Gruppe

Liebe Mütter, liebe Patientinnen,

eines der wesentlichen Merkmale der Borderline-Erkrankung ist die Schwierigkeit, Emotionen zu regulieren. Negative Affekte wie Wut, Ärger und Aggression können schwer kontrolliert werden, positive Gefühle hingegen lassen sich oft nur schwer aushalten.

Bei unserem täglichen Umgang mit Patientinnen erleben wir immer wieder, welcher hohen zusätzlichen Belastung Mütter mit einer Borderline-Erkrankung ausgesetzt sind.

- Wie kann ich mich trotz der Erkrankung als gute Mutter wahrnehmen?
- Wie kann ich die eigenen Schwierigkeiten aus der Erziehung heraushalten?
- Wie kann ich verhindern, dass ich meine Aggressionen an meinem Kind auslasse?
- Wie kann ich meine eigenen Probleme mit Nähe und Distanz in den Griff bekommen?
- Wie lerne ich, die Bedürfnisse meines Kindes besser einzuschätzen?

Diese und andere Fragen werden uns sehr oft gestellt. Deshalb haben wir beschlossen, eine Gruppe anzubieten, die betroffenen Müttern in dieser schwierigen Situation hilft.

Wir laden Sie herzlich ein, an der Gruppe teilzunehmen!



Prof. Dr.
Stephanie Krüger

M. Sc. Psych.
Livia Caffo

Wer?

- Frauen mit Borderline-Erkrankung, die Kinder im Alter von bis zu 6 Jahren haben
- Patientinnen in der Frauen-PIA, zumindest für die Dauer der Gruppe

Wann und wo?

Offene Gruppe, wünschenswert wäre aber, wenn Sie von Anfang an dabei wären.
Montags, 10:00 Uhr in der Tagesklinik, 2. OG, Raum 01.02.006

Leitung

Livia Caffo
Psychologin, M. Sc.

Gruppengröße

4–8 Teilnehmerinnen

Dauer

12 Sitzungen, jeweils 100 Minuten
(inkl. 10-minütiger Pause)

Inhalte und Ziele

- Auswirkungen der Schwierigkeiten bei der Emotionsregulation auf das Erziehungsverhalten erkennen und eingrenzen
- Achtsamkeit
- Kindliche Grundbedürfnisse erkennen
- Stress und Stressbewältigung
- Struktur und Flexibilität in der Kindererziehung
- Umgang mit Konflikten lernen
- Umgang mit Gefühlen lernen
- Die Bedeutung des Körpers in der Kindererziehung
- Grundannahmen in der Kindererziehung
- Selbstfürsorge für Mütter
- Verbesserung des Selbstbildes als Mutter

Kommen Kosten auf mich zu?

Die Voraussetzung ist, dass Sie zumindest für die Dauer der Gruppentherapie – also ein Quartal (3 Monate) lang – bei uns behandelt werden. Dadurch entstehen keine Kosten für Sie.

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung erfolgt über die psychiatrische Institutsambulanz für seelische Frauengesundheit. Bitte kontaktieren Sie Herrn Storz, den Psychologen, der die Gruppe leitet, oder melden Sie sich über die Anmeldung der Frauen PIA an. Es erfolgt ein kurzes Vorgespräch, das dem ersten Kennenlernen dient und in dem die Abläufe der Gruppe erläutert werden.

Anmeldung Frau Schwebel

Tel. 030 130 13 3019
nancy.schwebel@vivantes.de

Termine

Jeden Montag von 10:00 Uhr bis 11:45 Uhr.