

## Kontakt

Bei Interesse an einer Behandlung vereinbaren Sie bitte ein telefonisches Vorgespräch unter:

**Tel. 030 130 13 3080**

(Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr)

Fax 030 130 13 3074

## Zum Behandlungsteam gehören:

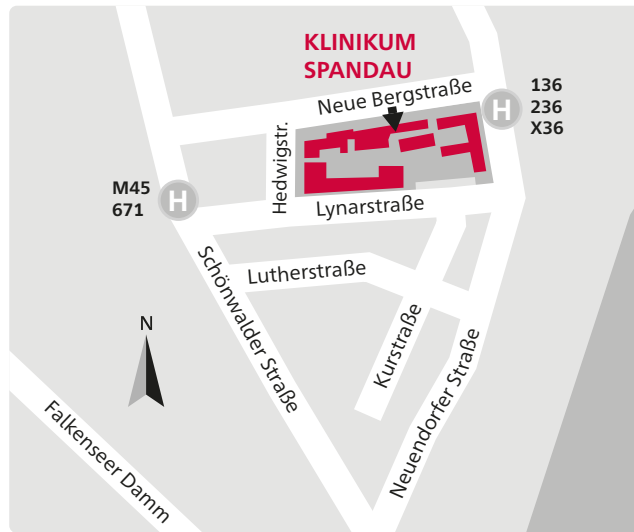
- **Prof. Dr. med. S. Krüger**, Chefärztin und Leiterin des Departments
- **Dr. med. R. Göldner**, Oberärztin
- **M. Sc. K. Stüwer**, leitende Psychologin der Tagesklinik für Angsterkrankungen
- **Dr. C. Ciamarone**, Assistenzärztin
- **Dr. E. Braho**, Assistenzärztin
- **B. Krause**, Gesundheits- und Fachkrankenschwester für Psychiatrie
- **B. Wos**, Gesundheits- und Fachkrankenschwester für Psychiatrie
- **T. Landschulze**, examinierte Gesundheits- und Krankenschwester
- **A. Bischoff**, examinierte Gesundheits- und Krankenschwester
- **M. Murdoch**, examinierte Gesundheits- und Krankenschwester
- **D. Padrock**, Physiotherapeutin und Körpertherapeutin
- **S. Büchsenschütz**, Musiktherapeut
- **J. Zawodzinska**, Kunsttherapeutin
- **D. Hagmeister**, Ergotherapeut
- **T. Diesner**, Qigong-Trainer
- **A. Gudd**, Sozialarbeiterin

**Sekretariat:** Frau D. Ring

Tel. 030 130 13 3001

Fax 030 130 13 3004

psychiatrie.spandau@vivantes.de



### Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Spandau?

**S3, S9** bis Spandau oder **U7** bis Rathaus Spandau, weiter mit dem **Bus 136, 236, X36** bis Neue Bergstraße oder mit dem Bus **M45, 671** bis Hügelschanze

Parkplätze finden Sie in der Neuen Bergstraße und in der Lynarstraße.

### Vivantes Klinikum Spandau

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

– Universitätsmedizin Berlin

Department für seelische Gesundheit

Tagesklinik für Angsterkrankungen

Neue Bergstraße 6

13585 Berlin

[www.vivantes.de/ksp](http://www.vivantes.de/ksp)

### Folgen Sie uns auf:



[www.instagram.com/vivantesgmbh](https://www.instagram.com/vivantesgmbh)

[www.facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)

[www.twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)

**Vivantes**  
Klinikum Spandau



**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik**

## Tagesklinik für Angsterkrankungen

**Informationen für Patientinnen  
und Patienten**

Tel. 030 130 13 3080

## Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie den Flyer der Tagesklinik für Angsterkrankungen in der Hand halten! Wir möchten Sie gerne über unsere Tagesklinik informieren und hoffen, Sie von unserem 6-wöchigen Programm zu überzeugen.

### Ist die Tagesklinik für Angsterkrankungen richtig für mich?

Unser Behandlungskonzept richtet sich vor allem an Patientinnen und Patienten mit:

- plötzlichem Panikerleben mit diversen Symptomen (Herzrasen, Schwindel, Übelkeit, Atemnot etc.)
- körperlichen Stressreaktionen und Erschöpfungssyndromen
- reduzierter Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- Vermeidungs- und Sicherheitsverhalten (z. B. Vorbereiten auf soziale Begegnungen, Vermeidung der Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln etc.)
- täglichen Sorgenschleifen um Zukünftiges mit Rückversicherungsverhalten
- Schlaf- und Konzentrationsstörungen
- traumatischen Erlebnissen und Albträumen
- Angst vor diversen Krankheiten

### Wie sieht das Behandlungsangebot der Tagesklinik aus?

Die Tagesklinik für Angsterkrankungen gehört zum Zentrum für affektive Störungen – einer Einheit, die aus zwei Stationen, einer Ambulanz und dem tagesklinischen Angebot besteht. Damit ist eine umfassende Versorgung angst-erkrankter Menschen gewährleistet. Unser Behandlungskonzept umfasst:

- **Psychodiagnostik**  
Bei uns erfolgt eine genaue Abklärung Ihrer aktuellen und früheren Symptome, damit Sie eine differenzierte Diagnose erhalten.
- **Medikamentöse Therapie**  
Unser Ärzteteam betreut Sie während der tagesklinischen Behandlung umfassend und eine medikamentöse Einstellung oder eine Anpassung der aktuellen Medikation mit Ihnen ab.

- **Psychoedukation**  
Wir klären Sie über die psychologischen und körperlichen Grundlagen Ihrer Erkrankung sowie über die Behandlungsmöglichkeiten auf. Darüber hinaus lernen Sie Strategien zur besseren Bewältigung und Reduktion Ihrer Beschwerden kennen.
- **Kognitiv-verhaltensorientierte Psychotherapie** (Einzel- und Gruppentherapie)
- **Expositionstraining**
- **Stressbewältigung und Problemlösetraining**
- **Achtsamkeitsgruppe**
- **Körpertherapie**
- **Qigong**
- **Aqua-Fitness**
- **Musiktherapie**
- **Ergotherapie**
- **Kontaktaufnahme mit Vor- und Nachbehandlern** (falls gewünscht und notwendig)
- **Angehörigengespräche**  
Auf Wunsch laden wir Angehörige zum gemeinsamen Gespräch ein.

### Was ist Verhaltenstherapie?

Bei der Verhaltenstherapie geht es darum, eigene Verhaltens- und Denkgewohnheiten hinsichtlich ihrer Bedeutung für die Angsterkrankung zu erkennen, zu bewerten und in der Folge natürlich auch zu verändern.



### Welche Ziele hat die Behandlung?

- Informationsvermittlung
- Analyse und Bearbeitung der möglichen Ursachen
- Psychische Stabilisierung durch Aufbau und Stärkung der Selbstsicherheit
- Stärkung der sozialen Kompetenz durch Aufsuchen der Angstsituationen (Exposition)
- Reduzierung des Vermeidungsverhaltens
- Reduzierung des Stresserlebens durch Aufbau neuer Bewältigungsstrategien

### Wie ist der Tagesablauf?

Die Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik verfügt über 43 Behandlungsplätze, 15 davon gehören zur Tagesklinik für Angsterkrankungen. Sie kommen (dem aktuellen Behandlungsprogramm entsprechend) normalerweise werktags um 8:00 Uhr morgens zu uns. Die Nachmittage, Nächte und die Wochenenden verbringen Sie zu Hause. Das Frühstück und die Mittagsmahlzeit nehmen Sie in der Klinik ein.

### Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten für die Behandlung übernehmen die Krankenkassen. Vor Aufnahme benötigen Sie eine ärztliche Einweisung sowie eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse.

