

Ihre Gesundheit.

Wir sind für Sie da, wenn Sie sich wegen Ihrer Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit sorgen, wenn Ängste oder depressive Symptome auftreten, Sie mit Veränderungen nicht zurechtkommen oder wenn Sie vergesslicher werden. Wir kümmern uns um:

- Seelische Gesundheit im Alter
- Gesundes Altern
- Depression
- Angst
- Chronischen Schmerz
- Gedächtnisstörungen und Demenz
- Neuropsychiatrische Erkrankungen

Unsere Kompetenz.

- Psychiatrie und Psychotherapie
- Nervenheilkunde
- Neurologie
- Geriatrie
- Neuropsychologie
- Gerontopsychotherapie
- Gerontopsychiatrische Fachkrankenpflege
- Physiotherapie und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Sozialarbeit

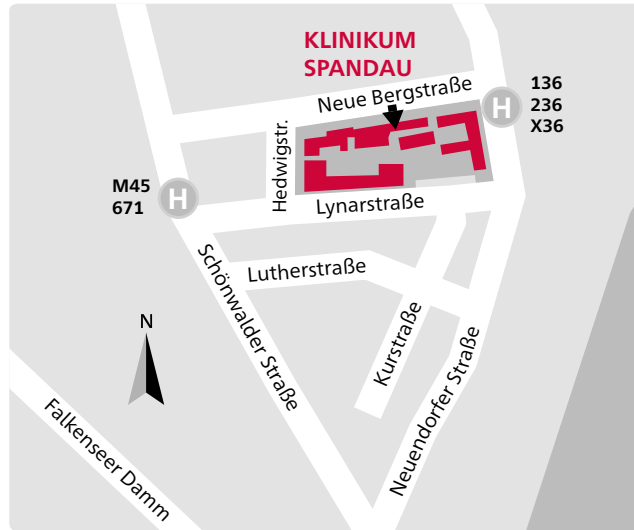
Chefarzt: Dr. Timo Pauli, MBA

Sekretariat: Dagmar Ring

Tel. 030 130 13 3001

Fax 030 130 13 3004

psychiatrie.spandau@vivantes.de



Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Spandau?

S3, S9 bis Spandau oder **U7** bis Rathaus Spandau, weiter mit dem **Bus 136, 236, X36** bis Neue Bergstraße oder mit dem **Bus M45, 671** bis Hügelschanze

Parkplätze finden Sie in der Neuen Bergstraße und in der Lynarstraße.

Vivantes Klinikum Spandau

Klinik für Gerontopsychiatrie mit Memory Clinic
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité


– Universitätsmedizin Berlin

Neue Bergstraße 6 | 13585 Berlin

www.vivantes.de/gerontopsychiatrie-spandau

FOLGEN SIE UNS AUF:

 www.instagram.com/vivantesgmbh

 www.facebook.com/vivantes

 www.twitter.com/vivantes

Vivantes
Klinikum Spandau



Klinik für Gerontopsychiatrie mit Memory Clinic

Tagesklinik 50plus

Ihre Gesundheit. Unsere Kompetenz.

Die zweite Lebenshälfte

Menschen in der zweiten Lebenshälfte sind häufig mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert, die sich von denen jüngerer Menschen unterscheiden. Älterwerden geht mit sozialen, psychischen und körperlichen Veränderungen einher, die Arbeit, Familie, Wohnen, soziale Kontakte, Mobilität und Gesundheit betreffen können.

Die Bewältigung dieser Herausforderungen kann erschwert sein, da die Seele bei älter werdenden Menschen im Hinblick auf das Auftreten von Ängsten, Sorgen, Kummer und Niedergeschlagenheit sowie einer verminderten Belastbarkeit und nachlassendem Gedächtnis empfindsamer ist.

Wenn die Veränderungen mit zunehmendem Alter als sehr belastend erlebt werden, können diese auch selbst Auslöser für Depressionen und Angsterkrankungen sein. Wir sind für Sie da, wenn Sie sich wegen Ihrer Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit sorgen, wenn Ängste oder depressive Symptome auftreten, Sie mit Veränderungen nicht zurechtkommen oder wenn Sie vergesslicher werden.



Tagesklinik 50plus

In der Tagesklinik 50plus bieten wir ein speziell auf die Bedürfnisse von Menschen ab dem 50. Lebensjahr ausgerichtetes Therapieprogramm an. Die räumliche und medizinische Ausstattung der Tagesklinik erlaubt auch die Behandlung von Menschen mit komplexen körperlichen Begleiterkrankungen. Die Behandlung findet Montag bis Freitag von 09:00 bis circa 15:30 Uhr statt und dauert individuell angepasst etwa 6 Wochen.

Während der Behandlung erfolgen psychotherapeutische Gruppen- und Einzelbehandlungen, eine ärztliche und medikamentöse Therapie, außerdem Ergotherapie, Bewegungstherapie, Entspannungsverfahren und Aquafitness. Bei Menschen mit chronischer Depression setzen wir das spezielle Therapieverfahren CBASP ein.

Hauptsächlich behandeln wir in der Tagesklinik 50plus Depressionen, Angsterkrankungen und Anpassungsschwierigkeiten bei sich ändernden Lebensanforderungen. Gerade im Alter ab 50 Jahren bahnen sich einschneidende Lebensveränderungen an, z. B. der Wechsel in die Berentung, körperliche Einschränkungen und Veränderungen der Familienstrukturen. Bei Bedarf erfolgt außerdem eine Abklärung von Konzentrations- und Gedächtnisstörungen.



Terminvereinbarung

Für die Aufnahme benötigen Sie eine Einweisung Ihres behandelnden Arztes oder Ihrer Ärztin sowie eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse über die Kostenübernahme.

Zur Vereinbarung eines telefonischen Vorgesprächs melden Sie sich bitte in unserer Anmeldung unter:

Tel. 030 130 13 3079
(Montag bis Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr)

Chefarzt: Dr. Timo Pauli, MBA
Psychotherapeutin: Dipl.-Psych. Cornelia Lanzinger
Tel. 030 130 13 3079
Fax 030 130 13 3074
cornelia.lanzinger@vivantes.de

