

## Ansprechpartner

**Dr. med. Mathias Kehn**  
Leitender Facharzt

**Dipl.-Psych. Sara Matthies**  
Psychologische Psychotherapeutin

**Dr. med. Dr. phil. Bruno Steinacher, MBA**  
Chefarzt

### Bei Fragen zum Aufnahmeverfahren:

Tel. 030 130 19 2574  
Fax 030 130 19 2929  
Mittwoch 14:00 – 15:30 Uhr  
Freitag 10:30 – 12:00 Uhr

### Hinweis

Wir arbeiten im Rahmen des Berliner Wissenschaftsnetzes Depression und bei der Behandlung emotional instabiler (Borderline-)Persönlichkeitsstörungen mit der Charité – Universitätsmedizin Berlin zusammen. Unsere Klinik ist ein förderndes Mitglied im Dachverband Dialektisch-Behaviorale Therapie e.V.

Zertifizierte Behandlungseinheit nach den Richtlinien des Dachverbandes Dialektisch-Behaviorale Therapie e.V.



DGPPN zertifiziert als Weiterbildungszentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

(Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. (DGPPN), [www.dgppn.de](http://www.dgppn.de))



### Wie komme ich zum Vivantes Wenckebach-Klinikum?

**U6** Kaiserin-Augusta-Straße  
**Bus 170** Wenckebachstraße  
**Bus 184** Kaiserin-Augusta-Straße

### Vivantes Wenckebach-Klinikum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
– Universitätsmedizin Berlin  
Wenckebachstraße 23  
12099 Berlin

[www.vivantes.de](http://www.vivantes.de)

**Vivantes**  
Wenckebach-Klinikum

## Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

### Tagesklinik 1

- Therapieangebot für Depressionen und Angststörungen
- Zertifiziertes Behandlungsangebot (DBT) für Borderline-Persönlichkeitsstörungen

## Aufnahmemodus

Aufgenommen werden Menschen mit psychischen und psychosomatischen Störungen, bei denen eine Indikation für eine tagesklinische Behandlung vorliegt. Ein Teil der Behandlungsplätze steht zur Diagnostik und Behandlung von Borderline-Persönlichkeitsstörungen zur Verfügung.

Voraussetzungen für eine Behandlung sind neben Ihrer Bereitschaft zu Veränderungen im Rahmen der Therapie ein fester Wohnsitz, die Fähigkeit, An- und Abfahrtswege zur Tagesklinik allein bewältigen zu können sowie an Abenden und Wochenenden ohne Betreuung auszukommen. Außerdem benötigen Sie eine Einweisung durch den behandelnden Arzt mit einer Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

Unter der Telefonnummer 030 130 19 2574 können Sie mittwochs von 14:00 bis 15:30 Uhr und freitags von 10:30 bis 12:00 Uhr einen Termin für unsere Vorgesprächs-Informationsgruppe vereinbaren. Diese findet donnerstags um 14.00 Uhr nur nach Voranmeldung statt.



## Therapieprogramm

**Montag bis Donnerstag von 8:30 bis 16:00 Uhr,  
Freitag 8:30 bis 14:30 Uhr**

- Ärztliche und psychologische Befunderhebung und Diagnostik
- Individuelle medikamentöse Beratung und Behandlung
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ergotherapie (Küche mit lebenspraktischem Training, Buchbinden, Gießtonwerkstatt)
- Musiktherapie
- Bewegungs- und Tanztherapie
- Aktivierungsgruppen
- Soziotherapie
- Entspannungsverfahren nach Jacobsen
- Achtsamkeitsorientierte Therapieangebote
- Themenzentrierte Gruppen
- Gemeinsame Außenaktivitäten
- Psychoedukation



## Behandlungsziele der Tagesklinik

- Besserung der Krankheitssymptomatik
- Erkennen der Zusammenhänge zwischen Symptomen und seelischen Ursachen
- Änderung von Verhalten
- Kontrolle von Anspannung und extremen Gefühlslagen
- Stärkung von Selbstwert und Selbstvertrauen
- Verbesserung der Beziehungs- und Arbeitsfähigkeit
- Entdecken und Weiterentwickeln von eigenen Ressourcen
- Dem Tag und der Freizeit eine gesundheitsfördernde Struktur geben
- Familiäre, soziale und berufliche Integration
- Aktiver Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Selbstständige Lebensführung

## Ausstattung

Die Tagesklinik 1 verfügt über 20 Behandlungsplätze. Den Patientinnen und Patienten stehen ein Aufenthaltsraum, verschiedenste Therapieräume und ein Ruhebereich sowie eine größere Gartenanlage zur Verfügung.

## Team

Unser multiprofessionelles Team besteht aus unterschiedlich spezialisierten Gesundheits- und Krankenpflegerinnen, einem Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, einer psychologischen Psychotherapeutin, einer Sozialarbeiterin, einer Ergotherapeutin, einer Musiktherapeutin und einer Tanz- und Bewegungstherapeutin. Die meisten der Mitarbeiter sind geschulte und zertifizierte DBT-(Co-)Therapeuten.