

## Kontakt

Vivantes  
Klinikum Am Urban  
Psychiatrische Institutsambulanz  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Dieffenbachstraße 1  
10967 Berlin

## Sprechzeiten/Terminvergabe

Montag-Freitag 9.00 – 16.00 Uhr  
Tel. 030 130 22 6030  
Fax 030 130 22 6045



### Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Am Urban?

U1 Kottbusser Tor oder Prinzenstraße; U7 Südsterne,  
U7 Hermann Platz; dann Bus M41 bis Geibelstraße,  
U6 Hallesches Tor; dann Bus M41 bis Geibelstraße

Parkplätze stehen den Besuchern vor dem Klinikum zur  
Verfügung.

Vivantes Klinikum Am Urban und  
Vivantes Klinikum im Friedrichshain  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Dieffenbachstraße 1  
10967 Berlin

[www.vivantes.de/kau/psychiatrie](http://www.vivantes.de/kau/psychiatrie)

2014-09-17



**Vivantes**

## Psychiatrische Institutsambulanz

### Psychotherapie bei psychotischen Krisen

Die psychiatrische Institutsambulanz des Vivantes  
Klinikum Am Urban ermöglicht eine spezielle psychologische  
Unterstützung bei der Bewältigung psychotischer Krisen!

**Vivantes  
Klinikum Am Urban**

## Was ist eine psychotische Krise?

Durch innere und/oder äußere Belastungen können Menschen in krisenhafte Zustände geraten. In solchen Krisen kann sich unser Denken, Fühlen und Handeln fundamental verändern.

Eine psychotische Krise ist dadurch charakterisiert, dass sich die Wahrnehmung von der Welt, in der wir leben, verändert hat. Menschen in Psychosen fühlen sich in der Welt nicht mehr wohl. Sie fühlen sich von Ereignissen übermäßig stark in Anspruch genommen und haben Schwierigkeiten abzuschalten oder innerlich zur Ruhe zu kommen. Von ihren Mitmenschen fühlen sich Betroffene oft unverstanden, manchmal auch bedroht oder verfolgt. Ängste sowie bislang unbekannte Wahrnehmungsphänomene wie das Stimmenhören können auftreten und hierdurch die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen.



## Welche Hilfe erwartet mich?

In solchen turbulenten Zeiten können therapeutische Gespräche in vertrauensvoller Atmosphäre eine Möglichkeit bieten, Ihr Denken, Fühlen und Handeln zu ordnen und hierdurch Entlastung herbeizuführen. Gemeinsam mit dem Therapeuten sollen Strategien entwickelt werden, die verloren gegangene innere Stabilität wieder herzustellen.

Die therapeutischen Gespräche finden in unserer psychiatrischen Institutsambulanz statt. Die Behandlung erfolgt ambulant, das heißt nach dem Termin kehren Sie nach Hause zurück. Eine Aufnahme in unserer Klinik ist nur im Notfall und in Absprache mit Ihnen vorgesehen. Die Einbeziehung von Angehörigen ist möglich, sofern das von Ihnen erwünscht.

In Absprache mit unseren Ärzten können Sie in der Institutsambulanz zudem überlegen, ob parallel zu den therapeutischen Gesprächen eine medikamentöse Behandlung sinnvoll ist.



## Wann ist eine solche Behandlung sinnvoll?

Unser Behandlungsangebot soll Ihnen dabei helfen, die Krise, in die sie geraten sind zu überwinden. Das Angebot kann auch im Anschluss an eine Krankenhausbehandlung erfolgen. Insbesondere wenn Sie den Eindruck haben, sich trotz stationärer Behandlung und Medikamenteneinstellung noch nicht ausreichend von der psychotischen Krise erholt zu haben, erscheint eine Fortbehandlung bei uns ratsam.

Unser psychotherapeutisches Angebot versteht sich als Soforthilfe.

Termine können kurzfristig vereinbart werden.

