

## Kontakt

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Vivantes Klinikum Am Urban und  
Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Dieffenbachstraße 1  
10967 Berlin

## Sprechzeiten/Terminvergabe

Ines Hagedorn  
Tel. 030 130 22 6001  
Fax 030 130 22 6005  
ines.hagedorn@vivantes.de



### Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Am Urban?

U1 Kottbusser Tor oder Prinzenstraße; U7 Südsterne,  
U7 Hermann Platz; dann Bus M41 bis Geibelstraße,  
U6 Hallesches Tor; dann Bus M41 bis Geibelstraße

Parkplätze stehen den Besuchern vor dem Klinikum zur Verfügung.

Vivantes Klinikum Am Urban und  
Vivantes Klinikum im Friedrichshain  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit



Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Dieffenbachstraße 1  
10967 Berlin

[www.vivantes.de/kau/psychiatrie](http://www.vivantes.de/kau/psychiatrie)

2014-10-08



**Vivantes**

Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und  
Psychosomatik

mit **FRITZ** am Urban  
Frühinterventions- und  
Therapiezentrum

Angehörigengruppe  
für Menschen mit  
psychischen Erkrankungen

**Vivantes  
Klinikum Am Urban**

## Was ist die Angehörigengruppe?

Oftmals sind Angehörige von seelisch Erkrankten verunsichert und fühlen sich hilflos. In den verschiedenen Phasen einer psychischen Erkrankung stehen Angehörige, Lebenspartner und Freunde oftmals vor vielfältigen Fragen, bei deren Beantwortung wir Sie im gemeinsamen Gespräch gerne unterstützen möchten.

## Was erwartet mich?

Die Angehörigengruppe bietet den Raum und die Zeit sich mit Ihren Fragen, Belastungen und Wünschen als Angehöriger im Miteinander auseinanderzusetzen.

Die Gruppe ist eine offene Gruppe, das heißt der Einstieg für Sie ist jederzeit möglich. Die Dauer Ihrer Teilnahme ist variabel. Die Gruppengröße umfasst zwischen 5-10 Personen.

## Wer ist eingeladen?

Eingeladen sind alle Familienangehörigen, Lebenspartner und Freunde von Patienten mit psychischen Erkrankungen. Die Teilnahme ist nicht daran gebunden, dass sich Ihr Angehöriger aktuell in stationärer, teilstationärer oder ambulanter Behandlung befindet.

## Was wird besprochen?

Die Inhalte werden von Ihnen bestimmt und richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen. Wenn Sie sich mit der Erkrankung Ihres Angehörigen auseinandersetzen, können Sie zudem bei der Bewältigung der Erkrankung überaus hilfreich sein.

## Wird mir als Angehörigen geholfen?

Schließen Sie sich unserer Gesprächsgruppe für Angehörige an und stärken Sie ihr eigenes Selbstvertrauen. Der Kontakt mit Menschen, die Sie verstehen und Ihre Geschichte teilen, bietet Ihnen Entlastung und Wertschätzung Ihrer Gefühle. Die Gesprächsgruppe kann Ihnen die Möglichkeit bieten, ein Gleichgewicht wiederzufinden und Ihren Blick für die Selbstfürsorge zu fördern.

## Werde ich beraten?

Wir klären Sie über die Erkrankung Ihres Angehörigen auf und geben Ihnen Informationen zur Krankheitsursache, den Symptomen und medikamentöser Behandlung. Darüber hinaus vermitteln wir Ihnen Wissenswertes über die Therapie- und Versorgungsmöglichkeiten.

## Wer ist anwesend?

Begleitet wird die Gruppe durch ärztliche und pflegerische Anleitung. Abgesehen davon werden andere Angehörige von Betroffenen zugegen sein, mit denen Sie sich austauschen können.

## Wie ist der zeitliche Ablauf?

Die Angehörigengruppe trifft sich an jedem ersten Dienstag im Monat von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr in den Räumen der psychiatrischen Tagesklinik im Vivantes Klinikum Am Urban (Wegbeschreibung siehe Rückseite).

Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

