

## Ansprechpartnerinnen



**Dr. Nerida Mönter**  
**Oberärztin der Klinik für Gynäkologie**  
Beratungsstelle der Deutschen  
Kontinenz Gesellschaft e. V.  
nerida.moenter@vivantes.de



**Dr. Imke Hoge**  
**Fachärztin der Klinik für Gynäkologie**  
imke.hoge@vivantes.de

Sehr viele Frauen leiden an Senkungsbeschwerden oder einer Inkontinenz. Diese können sich zum Beispiel durch Schwangerschaften, Geburten und körperliche Belastung entwickeln. Noch immer erfordert es bei vielen Patientinnen Mut, dieses sensible Thema gegenüber ihren Ärzt\*innen anzusprechen. Dabei ist eine Besserung häufig bereits durch Medikamente, eine nicht-operative Behandlung oder vergleichsweise kleine operative Eingriffe möglich.

Gerne möchten wir Ihnen dabei mit unserem erfahrenen und freundlichen Team helfen, einen Weg zu finden, damit Sie wieder so viel wie möglich an Lebensqualität zurückgewinnen.

### Beckenbodensprechstunde

Montag 08:30–12:30 Uhr  
Dienstag 08:30–12:30 Uhr  
und nach telefonischer Rücksprache

Termine für die Sprechstunde erhalten Sie über die  
**Gynäkologische Ambulanz**  
Tel. 030 130 14 8146  
Montag bis Freitag 08:30–15:00 Uhr



### Wie komme ich zum Vivantes Klinikum Neukölln?

**S41, S45, S46, S47** bis Neukölln, weiter mit **U7** bis Britz-Süd, dann mit dem **Bus M46** bis Rotschwanzweg oder Fußweg über Kolibri- und Kormoranweg  
**Bus 171** bis Klinikum Neukölln, dann Fußweg über Kormoranweg

### Mit dem Auto

Von Norden: BAB A113 Abfahrt Späthstraße  
Von Süden: BAB A113 Abfahrt Späthstraße  
Jeweils weiter zur Rudower Straße 48, 12351 Berlin



Für weitere Informationen  
den QR-Code scannen:

**Vivantes Klinikum Neukölln**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
– Universitätsmedizin Berlin  
Rudower Straße 48 | 12351 Berlin  
[vivantes.de/knk](https://www.vivantes.de/knk)

### Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/vivantes.berlin](https://www.instagram.com/vivantes.berlin)  
[facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)  
[twitter.com/vivantes](https://twitter.com/vivantes)

**Vivantes**  
Klinikum Neukölln



Klinik für Gynäkologie

## Kontinenz- und Beckenboden-Zentrum

Zertifiziert durch die DGGG,  
DGK/ DGAV, DGU, DKG

## Leistungsspektrum

Die Urogynäkologie der Klinik für Gynäkologie bildet zusammen mit ihren Kooperationspartner\*innen aus der Urologie, der Chirurgie und anderen Fachbereichen das **interdisziplinäre Kontinenz- und Beckenboden-Zentrum** am Vivantes Klinikum Neukölln.

## Diagnostik und Behandlung

### Harninkontinenz

Als Harninkontinenz wird der unfreiwillige Abgang von Urin bezeichnet. Es gibt unterschiedliche Arten:

### Belastungsinkontinenz

Unfreiwilliger Harnabgang bei körperlicher Belastung wie Husten, Niesen, Heben, Bücken und Gehen.

### Überaktive Blase

Häufiger (mehr als 7-mal pro Tag), schlagartiger und nicht unterdrückbarer Harndrang.

### Blasenentleerungsstörung

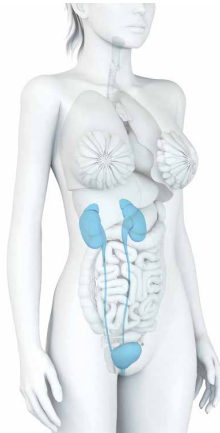
Die Blase entleert sich zumeist unvollständig oder gar nicht.

### Blasenentzündungen/Harnwegsinfekte

Ca. 60 % aller Frauen leiden mindestens einmal im Leben an einer Harnwegsinfektion, ca. 30 % mehrmals.

### Senkungsbeschwerden

Die Organe im kleinen Becken (Blase, Gebärmutter, Darm) werden durch den Beckenboden in ihrer Position gehalten. Als Folge von Schwangerschaften, Geburten, Übergewicht und schwerem Heben kann es zu einer Senkung der Scheide und damit verbunden zu einer Senkung der Organe im kleinen Becken kommen. Eine Senkung verursacht ein Fremdkörpergefühl in der Scheide, eine unvollständige Blasen- und Darmentleerung, Blasenentzündungen oder Blasenschwäche (Harninkontinenz).



## Diagnostik

Vor jeder Behandlung stehen eine sorgfältige Untersuchung in angenehmer und vertrauensvoller Atmosphäre sowie die ausführliche Erhebung der Krankengeschichte.

### Basisdiagnostik

**Harnuntersuchung, gynäkologische Untersuchung und Tasten der Beckenbodenmuskulatur** zur Beurteilung einer Senkung, **Ultraschall** zur Beurteilung der inneren Organe und der Muskulatur

### Urodynamik

Abklärung der funktionellen Abläufe im Harntrakt mit dem Schwerpunkt „Blasenfunktion“. Dazu werden Messkatheter in der Blase und der Scheide platziert und die Blase wird mit Flüssigkeit aufgefüllt. Die Blasenfüllung und anschließende Entleerung werden in Kurven dargestellt und ausgewertet.



Das Ziel ist es, Ort und Art der Störung möglichst genau zu definieren, um daraus gezielte therapeutische Konsequenzen abzuleiten.

## Therapieoptionen

### Konservative Therapieoptionen

Beckenbodengymnastik, Biofeedback, Elektrostimulation, Medikamente, Hilfsmittel wie z. B. eine Pessareinlage

### Operative Therapieoptionen

Wenn notwendig, können wir folgende Operationen durchführen: Band- und Netzimplantationen, komplexe Beckenbodenrekonstruktionen, Harnblasenoperationen (auch endoskopisch), Chirurgie bei Analinkontinenz, „Blasenschrümmacher“, Scheidenstraffung, Scheidenanhebung, Gebärmutteranhebung, Botoxinjektionen in den Harnblasenmuskel. Auch kompliziertere Fälle, wie z. B. Harnableitung oder Blasenersatz nach Beckentrauma, gehen wir gemeinsam an.

Welche Operation für Sie in Frage käme, wird individuell gemeinsam mit Ihnen bei der Voruntersuchung entschieden.

## Spezialistinnen und Spezialisten der Beckenbodenkonferenz

### Gebündelte Kompetenz für eine optimale Therapie

Alle zwei Wochen findet unsere gemeinsame interdisziplinäre Beckenbodenkonferenz statt. Dort besprechen wir in Anwesenheit von Spezialist\*innen unterschiedlicher Fachrichtungen die für Sie ideale Therapieoption. Im Anschluss erfolgt mit Ihnen ein persönliches Gespräch, um Sie bei der richtigen Entscheidung zu begleiten.



**Priv.-Doz. Dr. Malgorzata Lanowska**  
Chefärztin der Klinik für Gynäkologie



**Priv.-Doz. Dr. Mandy Mangler**  
Chefärztin der Klinik für Gynäkologie



**Dr. Nerida Mönter**  
Oberärztin der Klinik für Gynäkologie



**Dr. Imke Hoge**  
Fachärztin der Klinik für Gynäkologie



**Dr. Athanasios Apostolidis**  
Oberarzt der Klinik für Urologie



**Dr. Jürgen Gerberding**  
Leitender Oberarzt der Klinik für Chirurgie – Minimal Invasive Chirurgie und Viszeralchirurgie



**Dr. Dieter Bähr**  
Leitender Oberarzt der Klinik für Neurologie mit Stroke Unit



**Sabine Buttenmüller**  
Physiotherapeutin