

Flug-Tipps

Langstreckenflugreisen können zu Venenthrombosen führen. Dies ist zwar selten, aber Passagiere mit Vorerkrankungen oder einer Neigung zu Venenthrombosen sollten gewisse Vorsichtsmaßnahmen berücksichtigen.

Guck mal:
Gesundheit

Vivantes
LEBEN IN BERLIN

Flug-Tipps

Dies hilft Ihnen bei der Vermeidung von Venenthrombosen auf Langstreckenflügen:

- regelmäßige Bewegung
- ausreichend Flüssigkeit
- ggf. Kompressionsstrümpfe für die Unterschenkel
- Hochrisikopatienten wird eine medikamentöse Thromboseprophylaxe empfohlen.

Diese Faktoren können Ihr Thromboserisiko erhöhen:

- Venenthrombosen in der eigenen, aber auch in der Familienvorgeschichte
- eingeschränkte Beweglichkeit (z. B. Gipsverband, Lähmung)
- bösartige Erkrankungen, entzündliche Erkrankungen
- kurz zurückliegende Operationen
- Veränderungen des Blutes, die zu einer verstärkten Blutgerinnung führen.

Grundsätzlich sollten Passagiere, die für sich eine Gefährdung sehen, vor einer Langstreckenflugreise ärztlichen Rat einholen.

Weitere Gesundheitstipps und Ansprechpartner finden Sie unter www.vivantes.de

Guck mal:
Gesundheit

Aeromedical Center (AMC),
am Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Tel. (030) 130 23 1575