

Tipp: Prostatakrebsvorsorge

Prostatakrebs ist in Deutschland die häufigste Krebserkrankung des Mannes. Mit einer einfachen Vorsorgeuntersuchung kann Prostatakrebs früh erkannt und erfolgreich behandelt werden. Wir sagen Ihnen, wie Sie einer Erkrankung vorbeugen können.

Guck mal:
Gesundheit

Vivantes
LEBEN IN BERLIN

Tipp: Prostatakrebsvorsorge

Die Ursache der Erkrankung ist bisher weitgehend unbekannt. Dennoch gibt es einige Faktoren, die das Prostatakrebsrisiko erhöhen können.

Welche Risikofaktoren gibt es?

- Alter: Männer ab 50 Jahren haben ein höheres Risiko zu erkranken
- familiäre Häufung: Männer, deren Vater oder Bruder Prostatakrebs hatten, haben etwa das doppelte Erkrankungsrisiko
- übermäßiger Genuss von Fleisch, insbesondere von rotem Fleisch

Wann und wie häufig sollten Sie zur Vorsorge?

Gegenwärtig wird Männern ab 45 (bei familiärer Belastung bereits ab 40 Jahren) zu einer jährlichen Vorsorgeuntersuchung durch einen Facharzt geraten. Die Kosten dafür werden von den Krankenkassen getragen.

Was können Sie darüber hinaus tun?

- Ernähren Sie sich gesund: Essen Sie viel Obst und Gemüse.
- Verzichten Sie ruhig etwas öfter auf rotes Fleisch.

An wen können Sie sich wenden?

Ihr Facharzt für Urologie berät Sie gerne.

Weitere Gesundheitstipps und Ansprechpartner finden Sie unter www.vivantes.de

Guck mal:
Gesundheit

Alle Vivantes Urologien im Überblick:
Auguste-Viktoria-Klinikum | Humboldt-Klinikum |
Klinikum Am Urban | Klinikum im Friedrichshain