



GEBURTS-
HILFE MIT
EINSATZ UND
HERZ

Checkliste für die Kliniktasche zur Geburt

„Ich packe eine Tasche...“

Wichtige Unterlagen/Papiere

Personalausweis, Allergie-, Brillen-, Blutgruppenpass | Familienstammbuch/alternativ Geburtsurkunden der werdenden Eltern | Vaterschaftsanerkennung wenn das Baby den Nachnamen des Papas bekommen soll (bei unverheirateten Paaren) | Geburtsurkunden von Geschwisterkindern | Chipkarte Krankenkasse | bei geplanter Nabelblutspende (privat) das Entnahmeset der Vertragsfirma | Kleingeld für die Geburtsurkunden (Original 12 €, jede Weitere 6 €)

**Wichtig: alle Urkunden sind zwingend im Original vorzulegen.
Bitte fertigen Sie jeweils eine Kopie an.**

Zur Geburt

Wenn Sie es individuell mögen: bequemes, langes T-Shirt oder Sleepshirt
- Ausstattung ansonsten vor Ort vorhanden | für lange Haare: Haargummi
| Kontaktlinsenträgerinnen bitte Brille mitbringen | für die Begleitperson:
leichte, nicht zu warme Oberbekleidung, leichte Schuhe, kleiner Imbiss/
Snack | Fotoapparat/Videokamera, wenn gewünscht - auf geladene
Akkus achten | Individuelle Musik/CD

Für die Wochenstation/Mama

Bequeme Bekleidung für das Wochenbett | Nachthemden/Schlafanzüge
die sich vorn leicht öffnen lassen (bequemer für das Stillen) | Still-BHs |
Einweghöschen oder/und Baumwollslips (bitte keine Strings) | Abwasch-
bare Hausschuhe oder Badeschlappen (bitte keine Flipflops) | Dicke
Socken - evtl. mit Noppen, normale Strümpfe | Kultur-, Kosmetiktasche
mit üblicher Ausstattung (bitte kein zu intensives Parfüm – mögen Babys
nicht), Handtücher | Kleidung für Entlassung bzw. für kleine Spazier-
gänge | Eventuell notwendige Hilfsmittel für das Stillen werden zur
Verfügung gestellt.

Für die Wochenstation/Baby

Jacke/Mütze für Spaziergang mit Kinderwagen | Bekleidung, Pflege-
mittel, Windeln, eventuell notwendige Nahrung werden zur Verfügung
gestellt.

Für die Entlassung

Baby: Lang- oder kurzärmeligen Body (nach Jahreszeit) oder Baumwoll-
hemdchen und -höschen, Strampler, Jacke und Mütze (je nach Witte-
rung/Jahreszeit dick oder dünn), Spucktuch Babyschale für das Auto
(Einbau bitte vorher proben), Decke

**Ganz wichtig: Nachbetreuende Hebamme rechtzeitig über
Entlassungstermin informieren!**